

پیام الله

«مریم میرزاخانی» و « فضل الله رضا»

دانشمندان نامدار ایران

دکتر ابوطالب میر عابدینی -استاد دانشگاه

این روزها انتشار خبر اهدای مدال فیلیز Fields (در سایت جامعه بین‌المللی ریاضیات) به مریم میرزاخانی که عالی‌ترین و معتبرترین جایزه جهانی در حوزه ریاضیات است موجب شادی و نشاط در میان مردم شده است. من بعد از چهل، پنجاه سال سابقه تدریس و تحقیق در دانشگاه، وقتی این دختر و سوابق علمی‌اش را دیدم که در دنیا نمونه است، به یاد دختران دانشجویی با استعدادی افتادم که سالها در کلاس درس می‌دیدم و همیشه آرزوی می‌کردم که شکوفایی علمی، فرهنگی و اجتماعی پیدا کنند. ولی گاهی و پنا به دلایلی، بعضی از آنها از ادامه تحصیل محروم می‌شدند یا به پرداخت شهریه مشکل پیدای می‌کردند و یا به عللی دیگر از حضور در محیط علم و دانش محروم می‌گشتند. من به سهم خودم، تا جایی که می‌توانستم، سعی می‌کردم دانشجویانم را نسبت به توانایی‌هایشان آگاه کنم تا از هوشتیاری فرهنگی برخوردار شوند. اکنون که مریم میرزاخانی به این جایزه بزرگ دست یافته من نیز به یکی از آرزوهای خودم رسیدم و او را افتخاری برای ایران می‌دانم اما در سویی دیگر، دلم برای بعضی از دختران دانشجویی می‌سوزد که در مسیر تحصیل و تحقیق به دلایلی متوقف شدند، چرا که ما می‌توانستیم صدها مریم میرزاخانی داشته باشیم. مهذا درخشش جهانی مریم میرزاخانی انگیزه‌های جوانان ایرانی را برای دستیابی به جایگاه‌های علمی برتر مضاعف خواهد کرد و این مایه امیدواری است.



در کنار این خبر شیرین شایسته است یاد می‌دهم از استادی عابدیندر قدیمی‌بکم که در سطح جهانی و در دنیای علم از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. پرفسور «فضل الله رضا» نابغه و دانشمند نامداری است که در معتبرترین دانشگاه‌های دنیا سابقه تدریس دارد و مدتی هم ریاست دانشگاه تهران را بر عهده داشت. در معرفی کارنامه علمی‌اش همین شب که نظر به‌اش «نظریه تئوری میدان‌های برد» می‌طند دهه تحسین بزرگان علم را در دنیا برانگیخت. می‌دانم که تحقیقات علمی او به زبان‌های مختلف ترجمه شده و دانشجویان در سراسر دنیا دانش او بهره بردند. اما ویژگی پرفسور فضل‌الله رضا این است که ضمن مطالعات و تحقیقات در حوزه ریاضیات، به فرهنگ و ادبیات ایران او توجه نشان داده و آثار او را در این زمینه تألیف کرده است. بنظرم خدمات او و برداشش (دکتر عابدی‌الله رضا) به باز شدن افق فرهنگ و تاریخی واقعی ایران انجاییده است. برای می‌رود به راز و فقیته‌های علمی و فرهنگی پرفسور رضا، مطالعه بخش مربوط به زندگی‌نامه‌اش و افکارش در کتاب «گفتگو با فرهنگ مداران» ایران‌اند جدید، بسیار مفید و جذاب است تا بدین‌جهت می‌توانسته به این جایگاه عالی در علم و فرهنگ دست یابد. فیالمثل فصل حکم می‌کنند که نهاده‌ها و مراکز علمی کشور از تجربیات او و استادی‌های همچون او در برنامه‌ریزی‌های علمی و در روند تصمیم‌گیری‌های فرهنگی استفاده کنند تا راهمای موفقیت‌آسانی طی شود و در صد خطاهای و تصمیمات غلط کاشیابد. پرفسور رضا دنیا دیده‌ترین شخصیت دانشگاهی ماست و اگر دانشگاه‌ها و دانشگاهیان ما از مشورت او بهره‌مند شوند، تجربیاتی دارد که به حل خیلی از مسائل ماس کمک خواهد کرد. در کتاب مذکور، من نیز در خصوص کلاس درس دکتر عبدالعسین زرین کوب و روش تدریس او نکاتی را توضیح داده‌ام که فکر می‌کنم در این زمانه، تأمل بیشتری را طلب می‌کند. زیرا عمده مشکلات کنونی ما ناشی از عدم توجه به ادغام کافی به مقاله فرهنگ و اخلاق و دانش است. وجود مریم میرزاخانی و فضل‌الله رضا و موفقیت‌های آنها در سطح جهانی نشانه روشنی از وجود استعداد‌های فراوان در سرزمین ماست. پس همه وظیفه داریم که این استعداد‌ها را دریابیم و ارج نهیم.

اعلام دلائل کاهش جذب دانشجو در دانشگاه فرهنگیان

وزیر آموزش و پرورش و بیان اینکه بر حسب نیاز در دانشگاه فرهنگیان دانشجو جذب می‌کنیم، گفت: امسال ۱۴هزار دانشجو در دانشگاه فرهنگیان پذیرش می‌کنیم. علی‌اصغر فانی، وزیر آموزش و پرورش در گفت‌وگو با فارس و در پاسخ به این پرسش که «آیا تعداد دانشجو در دانشگاه فرهنگیان تقلیل می‌شود و آیا بخش خصوصی قرار است به این دانشگاه ورود کند؟» اظهار داشت: من اصلاً نگفته‌ام بخش خصوصی وارد می‌شود.وی افزود: بر حسب توسعه و مطالعاتی که انجام می‌دهیم کار در ادبایل می‌کنیم و وقتی امسال فرهنگیان پذیرش می‌کنیم، چهار سال دیگر معلم می‌شود؛ باید ببینیم در چهار سال آینده چه تعداد نیاز نیاز داریم تا چنین نیازی که چهارسال آینده داریم بریز جذب کنیم.

فانی با اشاره به اینکه قبل از اینکه من وارد آموزش و پرورش شوم دو معاون پرورشی و فرهنگی وزیر آموزش و پرورش گفت: در سال تحصیلی جدید، طرح یک روز بدون کیف و کتاب در آهزار مدرسه ابتدایی به صورت آزمایشی انجام می‌شود.

حمیدرضا کفایش، معاون پرورشی و فرهنگی وزیر آموزش و

معاون علمی و فناوری رییس جمهور در ملاقات با مقامات عالی ترکمنستان از آمادگی جمهوری اسلامی ایران برای ارائه دستاوردهای کشور و در حوزه علم و فناوری و صادرات محصولات فناورانه به ترکمنستان خبر داد.

به گزارش ایراد، دکتر سورنا ستاری که به منظور افتتاح نخستین نمایشگاه تخصصی صنعت ساختمان، آب و برق، نفت و گاز، خدمات فنی و مهندسی جمهوری اسلامی ایران در عشق آباد، به ترکمنستان سفر کرده بود، در دیدار با مقامات بلندپایه وزارت صنایع و بخش خصوصی ترکمنستان دیدار و گفت‌وگو کرد؛ با

شهادت وزرمنگان دلاوری که در دفاع مقدس گدنام مانده‌اند را بازگو کند. وی درباره محتوای کتاب اظهار

کرد: کتاب دارای سه بخش است که بخش نخست مربوط به حضور من در جنگ به عنوان یک بسیجی ساده است، بخش دوم مربوط به فعالیت من در تیپ انصار در سال ۱۳۷۱ است و بخش پایانی کتاب نیز به مسئولیت من در بنیاد تعاون بناد اشاره دارد.

وی در پایان افزود: سعی کرده‌ام در بیان خاطرات صداقت داشته از غلو و مبالغه‌زائد بهره‌برم. لذا شجاعت، دلیری و حتی بیان ترس و وحشت در جنگ را صادقانه بیان کرده‌ام که فکر می‌کنم از این جهت برای مخاطب جذاب باشد.

این کتاب در ۵۰۲ صفحه و تیراژ ۲۵۰۰ نسخه منتشر شده است.

نشان «هول و ک» برای فیزیکدان ایرانی

رامین گلستانیان، فیزیکدان ایرانی و استناد دانشگاه آکسفورد، برنده نشان «هول و ک» از انجمن های فیزیک انگلستان و فرانسه شد. این یکی از مدال های معتبر جهانی در این رشته است.

این نشان که جایزه نقدی هم به همراه دارد، یکی از پرمهر مدالی است که دو انجمن یادشده به فیزیکدانان می‌دهد. به طور چرخشی به پژوهشگرانی داده می‌شود که در انگلستان و فرانسه معتبر هستند. بر اساس اعلام انجمن های فیزیک ایران، نشان «هول و ک» به دلیل نقش پیشتازان فیزیک گستانیان در زمینه مواد نرم فعال و به خصوص شناختن میکروسکوپی و ذرات کولوبیدی لغال به او اهدا می‌شود.

رام در دانشگاه صنعتی شریف خوانده و سپس برای کارشناسی ارشد و دکتری، در دانشگاه تحصیلات تکمیلی زاهدانه تحصیل داده و پس از این مدتی عضویت هیأت علمی مرکز آموزش عالی بر عهده داشته است. چاروه و نشان رامین گلستانیان روز چهارشنبه این هفته در مراسمی در فرانسه به او داده می‌شود.

اخبار داخلی

تقدیم جایزه بهترین فیلم جهان اسلام به موزه امام(ره)



سرورس سیاسی -اجتماعی: کارگردان و دست اندرکاران فیلم «تاج محل»، در دیدار با حجت الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی یادگار گرامی امام، جایزه این فیلم را به موزه امام(ره) تقدیم کردند.

دانش اقباشاوی کارگردان این فیلم در سخنانی فیلم خود را مناسب با نگاه امام راحل به هنر دانست و گفت: فیلم تاج محل فیلمی اجتماعی است که در آبادان ساخته شده و موفق به کسب جایزه بهترین فیلم جهان اسلام از جشنواره مازنی شده است.

وی در توضیح تناسب فیلم خود با دیدگاه های امام(ره) اظهار داشت: الگوی که ما از طریق مطالعه آثار امام راحل گرفته‌ام، این بوده که مورد توجّه بزرگان قرار گرفته است. حتماً

سید حسن خمینی در پایان این دیدار تأکید کرد: به طور حتم فیلم این فیلم خوبی است که مورد توجّه بزرگان قرار گرفته است. حتماً

دستور کار این بنیاد قرار دارد و از یک دهه گذشته تاکنون به فراخور اعتبارات مالی و امکاناتی که در اختیار داشته است در این راه گام‌های اساسی برداشته است.

داریی، تکبیر، بر گردداشت عالمان و دانشمندان ایرانی و معرفی آنان به نسل جوان کشور را در حکیم هویت ملی و دینی مؤثر دانست و افزود: به طور مثال نظریات فلسفی سینوی آخرین یافته‌های خود را از راه خوداند داری درباره عناوین مقالات ارایه شده در این نمایش

گذاشته نیز محل رجوع دانشمندان و فضایی این حوزه‌ها از تارغ عالم بوده است. شناخت جامعه که در سطح عمومی و چه در سطح خاص علمی و دانشگاهی نسبت اهداف و دستاویزات، بزرگداشت مقام و شخصیت علمی و فرهنگی بوعلی سینا، معرفی آثار، رساله‌ها و کتب ایشان بر پایه اسنادم در

دوره دانشجو وارد دانشگاه فرهنگیان شد است، خاطرنشان کرد: یکا ۲۵ هزار دانشجو و یکبار هر ۱۷ هزار دانشجو جذب شد؛ امسال ۱۲ هزار دانشجو پذیرش می‌کنیم.

وزیر آموزش و پرورش تصریح کرد: بر حسب نیاز و با توجه به مطالعات ستوانی که داریم و آینده‌نگری که در توسعه دانش آموزی و تعداد معلماتی که نیازنستیم می‌شوند و از این سوید خارج می‌شوند، نیاز‌ها را برآورد می‌کنیم و دانشجو می‌گیریم.

اجرای طرح یک روز بدون کیف و کتاب در ۲هزار مدرسه ابتدایی

مدیرکل دفتر حقوقی و املاک وزارت آموزش و پرورش با اعلام اینکه حدود ۱۱۰ مدرسه حکم تخلیه دارند گفت: همکاری‌ها در استان‌ها در تلاشند تا با مالکان این املاک توافق

پیش از سه هزار نیروی متخصص بصورت مستقیم و بیش از ۹ هزار نفر بصورت غیر مستقیم، در سال ۱۴۰۰ از دیگر اهداف و دستاوردهای ستاد توسعه زیست فناوری اعلام شد.

دستور دیگر جلسه کارگروه، ارائه گزارش در باره پژوهانه دانشجویان دکتری و پیگیری اجرای این موضوع بود.

بهی میلاردی کوی دانشگاه تهران بابت قیوش آب و برق

مدیرکل کوی دانشگاه تهران به بدی چند، ساله کوی دانشگاه تهران پرداخت قیوش آب و برق و به مبلغ بالای این بدی اشاره کرد و گفت: شاید باورنات نشود که کوی دانشگاه باید در هزینه‌ها و تورما به خاطر قیوش‌های آب و برقی که از چند سال گذشته پرداخت نشده

به‌دکاراست. هر چند توانسته‌ایم که مشکلات بدی ساختمان‌های داخل سطح کوی حل کنیم.

محمین با توجه به نتایج حاصل از مطالعات و بررسی بازار جهانی زیست فناوری، اهداف میانی برای برخورداری از بازار به میزان ۹۰ و ۱۰۰ میلیارد دلار به ترتیب در سال‌های ۱۳۹۶ و ۱۴۰۰، با راهی محصولات زیستی کشور در حوزه وزارت جهاد کشاورزی تعیین شده است.

بهی گزارش کرد: این جلسه به استناد بر اساس برنامه‌های پیش‌بینی شده در حوزه زیست فناوری، این‌بار باید تا سال ۱۴۰۴ با تولید داروهای زیست فناوری در

تولید داروهای زیست فناوری در کشور به‌د شد. در بحث دیگری از این گزارش، ایجاد فضای کار و فرصت اشتغال برای نیکوگان دانش‌آموختگان

برای نیکوگان دانش‌آموختگان و به‌د شد. در بحث دیگری از این گزارش، ایجاد فضای کار و فرصت اشتغال برای نیکوگان دانش‌آموختگان

اخبار داخلی

تقدیم جایزه بهترین فیلم جهان اسلام به موزه امام(ره)

دماوند در بلندی، نیازی به اثبات ندارد و امام عزیز راحلمان که‌اجاگر من در قرن حاضر و پیدارگر بزرگ ملت ما برای مبارزه با مستکبران و حامی جدی مستضعفان جهان بودند، نیز همچون قله ای رفیع بر تارک تاریخ داد و بدیهی است نیازی به اثبات ندارد.

بسرادر بزرگوار، حاج سید حسن آقا شما خود بهتر از هر کسی می‌دانید، نسل ما که تاریخ تولدش مقارن با واقعه عظیم انقلاب نور بود در ۱۰ سالگی عزادار رحلت مردی شد که حسرت دیدار و درک محضرش تا همیشه همراهش خواهد ماند اما چه باک که روح، اندیشه و نگاه جهان شمول آن بزرگ مرد تاریخ به خواست پروردگار و به تبع سعی و غور جویندگان اهش تا همان همیشه به جان و دل تشنگان مکتبش می‌نشیند و چراغ راه و قطب‌نمای مسیرشان می‌گردد. آن شاه الله.

در ادامه دلوشته اقباشاوی، تأکید شده است: بر آن شده ایم تا لوح و تندیس فیلم تاج محل را به یادگار به موزه‌نشان آثار اندیشه‌های حضرت امام(ره) تقدیم کنیم تا خود و دیگران به یاد داشته باشیم که مکتب خمینی چگونگی نه‌اندل نسل، دل‌اندل و عقل‌اندل نقل، عاشق‌ آفریند و بر هنرندان جهان فخر آفریند و بر هنرندان جهانی فخر بفروشند که مراد ما همان کسی است که فرمود هنر در مدرسه عشق نشان دهنده نقاظ کور و مبهم معضلات اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، نظامی است. هنر در عرفان اسلام ترسیم روشن عدالت و شرافت و انصاف، و تجسم تلخکامی رنگسنگ مضروب قدرت و پول است.

درباره آن می‌دهم.

حجت الاسلام و المسلمین شاهرادی دبیر شورای فرهنگی عمومی هم در گفتگو با چهاران تفاوت فیلم «تاج محل» با سایر فیلم‌ها را در توجّه آن به نگاه امام خمینی(ره) دانست و گفت: تفاوت این فیلم با

بقی فیلم‌ها این است که به جای این که نگاه لوکی و نگاهی خالی از تفکر امام و به واقعیت‌های جامعه داشته باشد، به دغدغه‌های امام(ره) می‌پردازد.

درباره دیدار همچون دلوشته‌ای از کارگردان فیلم تاج محل برای حجت الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی فرانت شد. در بخشی از دلوشته‌های این سده که مورد توجّه بزرگان قرار گرفته است، حتماً

مادگار و جلوبرنده خواهد داشت. مسئول روابط عمومی و اطلاع‌رسانی همایش عقلایت پژوه در این همایش است.

داریی، تکبیر، بر گردداشت عالمان و دانشمندان ایرانی و معرفی آنان به نسل جوان کشور را در حکیم هویت ملی و دینی مؤثر دانست و افزود: به طور مثال نظریات فلسفی سینوی آخرین یافته‌های خود را از راه خوداند داری درباره عناوین مقالات ارایه شده در این نمایش

گذاشته نیز محل رجوع دانشمندان و فضایی این حوزه‌ها از تارغ عالم بوده است. شناخت جامعه که در سطح عمومی و چه در سطح خاص علمی و دانشگاهی نسبت اهداف و دستاویزات، بزرگداشت مقام و شخصیت علمی و فرهنگی بوعلی سینا، معرفی آثار، رساله‌ها و کتب ایشان بر پایه اسنادم در

دوره دانشجو وارد دانشگاه فرهنگیان شد است، خاطرنشان کرد: یکا ۲۵ هزار دانشجو و یکبار هر ۱۷ هزار دانشجو جذب شد؛ امسال ۱۲ هزار دانشجو پذیرش می‌کنیم.

وزیر آموزش و پرورش تصریح کرد: بر حسب نیاز و با توجه به مطالعات ستوانی که داریم و آینده‌نگری که در توسعه دانش آموزی و تعداد معلماتی که نیازنستیم می‌شوند و از این سوید خارج می‌شوند، نیاز‌ها را برآورد می‌کنیم و دانشجو می‌گیریم.

اجرای طرح یک روز بدون کیف و کتاب در ۲هزار مدرسه ابتدایی

مدیرکل دفتر حقوقی و املاک وزارت آموزش و پرورش در واکنش به تغییر نام مدارس بدون اجازه خیرین مدرسه‌ها گفت: اگر کرد غیرطری گذاشته باشد، ما حق نداریم خلاف شرط عمل کنیم. بنابراین اگر مالک شرط کرده باشد، باید ناشی روی مدرسه‌ای بماند. در همین رابطه در بخشنامه هم صادر کردیم که یکی از آنها را اخیراً وزیر ابلاغ کرد و همکاری‌ها باید به آن پایبند باشند.

پیش از سه هزار نیروی متخصص بصورت مستقیم و بیش از ۹ هزار نفر بصورت غیر مستقیم، در سال ۱۴۰۰ از دیگر اهداف و دستاوردهای ستاد توسعه زیست فناوری اعلام شد.

دستور دیگر جلسه کارگروه، ارائه گزارش در باره پژوهانه دانشجویان دکتری و پیگیری اجرای این موضوع بود.

بهی میلاردی کوی دانشگاه تهران بابت قیوش آب و برق

مدیرکل کوی دانشگاه تهران به بدی چند، ساله کوی دانشگاه تهران پرداخت قیوش آب و برق و به مبلغ بالای این بدی اشاره کرد و گفت: شاید باورنات نشود که کوی دانشگاه باید در هزینه‌ها و تورما به خاطر قیوش‌های آب و برقی که از چند سال گذشته پرداخت نشده

به‌دکاراست. هر چند توانسته‌ایم که مشکلات بدی ساختمان‌های داخل سطح کوی حل کنیم.

محمین با توجه به نتایج حاصل از مطالعات و بررسی بازار جهانی زیست فناوری، اهداف میانی برای برخورداری از بازار به میزان ۹۰ و ۱۰۰ میلیارد دلار به ترتیب در سال‌های ۱۳۹۶ و ۱۴۰۰، با راهی محصولات زیستی کشور در حوزه وزارت جهاد کشاورزی تعیین شده است.

بهی گزارش کرد: این جلسه به استناد بر اساس برنامه‌های پیش‌بینی شده در حوزه زیست فناوری، این‌بار باید تا سال ۱۴۰۴ با تولید داروهای زیست فناوری در

تولید داروهای زیست فناوری در کشور به‌د شد. در بحث دیگری از این گزارش، ایجاد فضای کار و فرصت اشتغال برای نیکوگان دانش‌آموختگان

برای نیکوگان دانش‌آموختگان و به‌د شد. در بحث دیگری از این گزارش، ایجاد فضای کار و فرصت اشتغال برای نیکوگان دانش‌آموختگان

برپایی همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی



سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

در این همایش شخصیت‌های فرهنگی و علمی از جمله دکتر حسین نظامی، دکتر فانی و دکتر صبا زنگنه سخنرانی کردند.

محمود عسکری به دبیر این همایش درباره ویژگی‌های آن گفت: همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با اهداف ایجاد هم‌اندیشی می‌خواهد راهی باز کند برای گذر از زبانان و تفاوت‌های ظریط‌های کمتر روایت شده سرزمینان

تا وقتی که جامعه جهانی نتواند با این پرسش: «از ایران چه خبر؟» به گواه رسانه‌ها میان پاسخ دهد: «از شما چه پنهان اینجا هسته فرهنگی راغبی می‌سازند»

سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

در این همایش شخصیت‌های فرهنگی و علمی از جمله دکتر حسین نظامی، دکتر فانی و دکتر صبا زنگنه سخنرانی کردند.

محمود عسکری به دبیر این همایش درباره ویژگی‌های آن گفت: همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با اهداف ایجاد هم‌اندیشی می‌خواهد راهی باز کند برای گذر از زبانان و تفاوت‌های ظریط‌های کمتر روایت شده سرزمینان

تا وقتی که جامعه جهانی نتواند با این پرسش: «از ایران چه خبر؟» به گواه رسانه‌ها میان پاسخ دهد: «از شما چه پنهان اینجا هسته فرهنگی راغبی می‌سازند»

سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

در این همایش شخصیت‌های فرهنگی و علمی از جمله دکتر حسین نظامی، دکتر فانی و دکتر صبا زنگنه سخنرانی کردند.

محمود عسکری به دبیر این همایش درباره ویژگی‌های آن گفت: همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با اهداف ایجاد هم‌اندیشی می‌خواهد راهی باز کند برای گذر از زبانان و تفاوت‌های ظریط‌های کمتر روایت شده سرزمینان

تا وقتی که جامعه جهانی نتواند با این پرسش: «از ایران چه خبر؟» به گواه رسانه‌ها میان پاسخ دهد: «از شما چه پنهان اینجا هسته فرهنگی راغبی می‌سازند»

سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

در این همایش شخصیت‌های فرهنگی و علمی از جمله دکتر حسین نظامی، دکتر فانی و دکتر صبا زنگنه سخنرانی کردند.

محمود عسکری به دبیر این همایش درباره ویژگی‌های آن گفت: همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با اهداف ایجاد هم‌اندیشی می‌خواهد راهی باز کند برای گذر از زبانان و تفاوت‌های ظریط‌های کمتر روایت شده سرزمینان

تا وقتی که جامعه جهانی نتواند با این پرسش: «از ایران چه خبر؟» به گواه رسانه‌ها میان پاسخ دهد: «از شما چه پنهان اینجا هسته فرهنگی راغبی می‌سازند»

سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

در این همایش شخصیت‌های فرهنگی و علمی از جمله دکتر حسین نظامی، دکتر فانی و دکتر صبا زنگنه سخنرانی کردند.

محمود عسکری به دبیر این همایش درباره ویژگی‌های آن گفت: همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با اهداف ایجاد هم‌اندیشی می‌خواهد راهی باز کند برای گذر از زبانان و تفاوت‌های ظریط‌های کمتر روایت شده سرزمینان

تا وقتی که جامعه جهانی نتواند با این پرسش: «از ایران چه خبر؟» به گواه رسانه‌ها میان پاسخ دهد: «از شما چه پنهان اینجا هسته فرهنگی راغبی می‌سازند»

سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

در این همایش شخصیت‌های فرهنگی و علمی از جمله دکتر حسین نظامی، دکتر فانی و دکتر صبا زنگنه سخنرانی کردند.

محمود عسکری به دبیر این همایش درباره ویژگی‌های آن گفت: همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با اهداف ایجاد هم‌اندیشی می‌خواهد راهی باز کند برای گذر از زبانان و تفاوت‌های ظریط‌های کمتر روایت شده سرزمینان

تا وقتی که جامعه جهانی نتواند با این پرسش: «از ایران چه خبر؟» به گواه رسانه‌ها میان پاسخ دهد: «از شما چه پنهان اینجا هسته فرهنگی راغبی می‌سازند»

سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

در این همایش شخصیت‌های فرهنگی و علمی از جمله دکتر حسین نظامی، دکتر فانی و دکتر صبا زنگنه سخنرانی کردند.

محمود عسکری به دبیر این همایش درباره ویژگی‌های آن گفت: همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با اهداف ایجاد هم‌اندیشی می‌خواهد راهی باز کند برای گذر از زبانان و تفاوت‌های ظریط‌های کمتر روایت شده سرزمینان

تا وقتی که جامعه جهانی نتواند با این پرسش: «از ایران چه خبر؟» به گواه رسانه‌ها میان پاسخ دهد: «از شما چه پنهان اینجا هسته فرهنگی راغبی می‌سازند»

سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

در این همایش شخصیت‌های فرهنگی و علمی از جمله دکتر حسین نظامی، دکتر فانی و دکتر صبا زنگنه سخنرانی کردند.

محمود عسکری به دبیر این همایش درباره ویژگی‌های آن گفت: همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با اهداف ایجاد هم‌اندیشی می‌خواهد راهی باز کند برای گذر از زبانان و تفاوت‌های ظریط‌های کمتر روایت شده سرزمینان

تا وقتی که جامعه جهانی نتواند با این پرسش: «از ایران چه خبر؟» به گواه رسانه‌ها میان پاسخ دهد: «از شما چه پنهان اینجا هسته فرهنگی راغبی می‌سازند»

سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

در این همایش شخصیت‌های فرهنگی و علمی از جمله دکتر حسین نظامی، دکتر فانی و دکتر صبا زنگنه سخنرانی کردند.

محمود عسکری به دبیر این همایش درباره ویژگی‌های آن گفت: همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با اهداف ایجاد هم‌اندیشی می‌خواهد راهی باز کند برای گذر از زبانان و تفاوت‌های ظریط‌های کمتر روایت شده سرزمینان

تا وقتی که جامعه جهانی نتواند با این پرسش: «از ایران چه خبر؟» به گواه رسانه‌ها میان پاسخ دهد: «از شما چه پنهان اینجا هسته فرهنگی راغبی می‌سازند»

سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

در این همایش شخصیت‌های فرهنگی و علمی از جمله دکتر حسین نظامی، دکتر فانی و دکتر صبا زنگنه سخنرانی کردند.

محمود عسکری به دبیر این همایش درباره ویژگی‌های آن گفت: همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با اهداف ایجاد هم‌اندیشی می‌خواهد راهی باز کند برای گذر از زبانان و تفاوت‌های ظریط‌های کمتر روایت شده سرزمینان

تا وقتی که جامعه جهانی نتواند با این پرسش: «از ایران چه خبر؟» به گواه رسانه‌ها میان پاسخ دهد: «از شما چه پنهان اینجا هسته فرهنگی راغبی می‌سازند»

سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

در این همایش شخصیت‌های فرهنگی و علمی از جمله دکتر حسین نظامی، دکتر فانی و دکتر صبا زنگنه سخنرانی کردند.

محمود عسکری به دبیر این همایش درباره ویژگی‌های آن گفت: همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با اهداف ایجاد هم‌اندیشی می‌خواهد راهی باز کند برای گذر از زبانان و تفاوت‌های ظریط‌های کمتر روایت شده سرزمینان

تا وقتی که جامعه جهانی نتواند با این پرسش: «از ایران چه خبر؟» به گواه رسانه‌ها میان پاسخ دهد: «از شما چه پنهان اینجا هسته فرهنگی راغبی می‌سازند»

سایت چندزبانه به نشانی www.iranfrontpage.com چهارشنبه ۲۹ مرداد در همایش رسانه‌های ایرانی و جامعه جهانی با حضور مسئولان فرهنگی و دست‌اندرکاران عرصه رسانه در مرکز همایش‌های بین‌المللی رایزن واقع در مرکز دایره‌المعارف اسلامی رونمایی شد.

دومین نمایشگاه رسانه‌های دیجیتال انقلاب اسلامی امروز افتتاح می‌شود



مراسم افتتاحیه دومین نمایشگاه رسانه‌های دیجیتال انقلاب اسلامی با حضور مسئولان کشوری و فعالان مجازی در محل نمایشگاهی بوستان گفتگو روز شنبه اول شهریور سال جاری ساعت ۱۷ برگزار می‌شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، این نمایشگاه در پنج بخش اصلی بین‌الملل، رسانه‌های برخط، نشر دیجیتال، بازی و انیمیشن، فناوری اطلاعات و همچنین در پنج بخش جانبی دیجیتال در آینه هنر، کارگاه‌ها و نشست‌ها، فرصت‌ها و دیدگاه‌ها، واقعیت افروزه و کرد و نو جوان در محل نمایشگاهی بوستان گفتگو برگزار می‌شود.

علاقه‌مندان می‌توانند از تاریخ اول تا هفتم شهریور همه روزه از ساعت ۱۱ الی ۲۱ به محل برگزاری این نمایشگاه مراجعه و از این نمایشگاه دیدن نمایند.

تشیع پیکر سیمین بهبهانی از مقابل تالار وحدت



شجریان با گفتن این سخن که جهان را مراد می‌سازند و مردان را زانان، ادامه داد: ملتی که به‌یهری از این زندگی است مردنی است. به همه شما تسلیت می‌گویم. سیمین همیشه در تاریخ ما زنده است و در ما زندگی می‌کند. او به همه به شکل یک مادر محبت می‌کرد و امیدوارم پیش از پیش ما قدر مادرانمان را بدانیم.

در ادامه این مراسم همایون شجریان پشت تریبون قرار گرفت و قطعه «رفت این سوار گولی» سیمین بهبهانی را از آلبوم جدیدش خواند.

شهرام ناظری هم بخشی از غزل «دورامه می‌سازمت وطن» سیمین بهبهانی را به آواز خواند که مردم هم با او همراهی کردند.

در پایان نیز علی بهبهانی، فرزند ارشد سیمین بهبهانی، در سخنان کوتاهی گفت: مادرم همه وطن و مردم‌ش را دوست داشت و دلش می‌خواست یک متر و یک سانت، کشور خاک و فتنش باشد. در ادامه این مراسم پیکر سیمین بهبهانی بر روی دوش تشیع کنندگان که تمام حوضه تالار وحدت را پر کرده بودند تشییع و برای خاکسپاری به مقبره خوادگی شماره ۷۷ واقع در بهشت زهرا (س) منتقل شد. پیکر این شاعر جلوه ساعت یک ظهر در میان

شعر خوانی حاضران به خاک سپرده شد.

غزل وداع اشقین علاء با سیمین بهبهانی</

خطیب جمعه تهران: رهبر معظم انقلاب راضی نیستند دولت تصعیف شود



سروس سیاسی -اجتماعی: امام جمعه موقت تهران سیرایعاضی گسره هسته ای یابارن هسته ای کتندگفت: نصیحت ایران را

پنذیرید، زیرا پیشنهاد ایران برد – برد است یعنی به نفع منطقه، غرب و البته به نفع ایران است. خطابه به آمریکا و سیرایعاضی گسره ۵۰۱ که درموضوع «بازگشت از ایران» است. هسته ای یابارن هسته ای کتندگفت: نصیحت ایران را پنذیرید، زیرا پیشنهاد ایران برد – برد است یعنی به نفع منطقه، غرب و البته به نفع ایران است. خطابه به آمریکا و سیرایعاضی گسره ۵۰۱ که درموضوع «بازگشت از ایران» است. هسته ای یابارن هسته ای کتندگفت: نصیحت ایران را

پنذیرید، زیرا پیشنهاد ایران برد – برد است یعنی به نفع منطقه، غرب و البته به نفع ایران است. خطابه به آمریکا و سیرایعاضی گسره ۵۰۱ که درموضوع «بازگشت از ایران» است. هسته ای یابارن هسته ای کتندگفت: نصیحت ایران را

آیت الله موحدی کرمانی در ادامه افزود: سبخی هم با دولت محترم دارم. اولاً به دولت به دلیل حمایت رهبر معظم انقلاب از دولت تبریک می گویم و معنای این تأیید و حمایت این است که رهبر معظم انقلاب راضی نیستند دولت تصعیف شود.

خطیب جمعه تهران یادآور شد: البته مقام معظم

رهبری همراه با تأییدی که داشتند، فرمودند من هر دولتی را تأیید می کنم و این جمله را فرمودند که همه دولت ها نقاط قوت و وضعی دارند. معنای این جمله این است که دولت دقت کند و نقطه های ضعف را بشناسد و جبران کند و نگهدار وجود نقاط ضعف در دولتی طبیعی است و اگر ما هم چند ضعف داشته باشیم مشکلی نداریم.

خطیب جمعه تهران همچنین با اشاره به سالروز آتش زدن مسجد اقصی در دست رژیم صهیونیستی گفت: ۲۰۰۰ مسجد در غزه به طویل یکسال گذشته تخریب و برخی مساجد تبدیل به کلیسا شده است. وی همچنین عصاره دین و کتب اسلامی را «اخلاق» دانست و گفت: متأسفانه در جامعه ما اخلاق اسلامی خیلی ضعیف شده است. باید حواسمان جمع باشد به انسان‌ها اهانت نکنیم و مومنان را سبک ننامیم. موحدی کرمانی با بیان این که حواس مسئولان باید خیلی جمع باشد، یادآور شد: در جامعه ما ادارات و مآخذ اخلاق رعایت می شود و کسانی که پشت میز نشسته‌اند، چه مقدار با مردم خوش برخورد هستند؟

خطیب جمعه تهران همچنین افزود: متأسفانه گاهی انسان می شود در ادارات زیر پرده هم حاکم است و این‌ها بهایی‌های است که اگر جامعه آن به مبتلا باشد، نظام در معرض خطر خواهد بود.

موحدی کرمانی با طرح این پرسش که مسئولان دانشگاه‌ها، مدارس و معلمان چقدر اخلاق اسلامی را مراعات می کنند، تأکید کرد: مغز دانشجوستان و دانش آموزان در اختیار آموزگاران و اساتید است و مبدا فکری غلط و سبخی باطل و جملگی‌ای که بوی اهانت به انقلاب و نظام می زند، شما شنیده است. وی با بیان این که حکومت و مردم باید اصول اخلاق را مراعات کنند، گفت: حکومت باید لندسوز باشد و ضمن نصیحت، مشکلات جامعه را حل کند.

سخنرانی وزیر اطلاعات

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمد علوی وزیر اطلاعات در سخنانش پیش از خطبه نماز جمعه تهران با بیان این که امام صادق(ع) وظیفه حفظ از فرهنگ ایلامی را از آسیب‌های گوناگون برعهده داشتند، افزود: این اسام هماد در

خطیب جمعه قم: برقرنه داعش به کار گیرد دولت عراق تمام تلاش خود را برای فائق آمدن

قم: دولت جدید عراق با حفظ وحدت و همدلی باید تمام تلاش خود را برای فائق آمدن برفرته‌انگیزی گره خورد به کار گیرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمد سعیدی خطیب جمعه قم در خطبه‌ای نماز جمعه قم با بیان این مطلب افزود: آقای نوری‌مالکی برایحیات مصلحت کشور عراق از حق قانونی خود گذشته و به نفع حیدرالعبیدی کتانه درگیر کرد و من ضمن تقدیر از این تصمیم عادلانه و شجاعانه؛ از دولت عراق می‌خواهم بیش از پیش برای رفع مشکلات مردم و مقابله با تروریسم‌ها دامنش آتش کند. وی با اشاره به از سرگیری حملات رژیم‌صهیونیستی به مردم مظلوم فلسطین هم گفت: باوجودی که آمار شهیدهای غزه از مرز دوازده نفر گذشته و شمار مجروحان عراق افزایش است ولی رژیم‌صهیونیستی تاکنون به هدف اصلی خود که مردم هادرم شکستن مقاومت یزد در فلسطین و نخواهد رسید. سعیدی ابراز امیدواری کرد با تسلیح شدن کرانه‌باختری و رسیدن صحنه جنگ به تمام مناطق

شورای سیاست‌گذاری خودرو با حضور وزیر صنعت، معدن و تجارت، مدیران عامل گروه‌های خودرو سازی، انجمن خودرومدان و مسئولین مربوط در این وزارتخانه برای حل مشکلات این صنعت تشکیل جلسه داد.

به گزارش مهر، سخنگوی شورای سیاست‌گذاری خودرو با بیان این جلسه از آمادگی شرکت‌های خودروسازی برای نوسازی و جایگزینی وسایل نقلیه عمومی در بخش بار و مسافر (انواع اتوبوس، کامیون و تاکسی) خبر داد و گفت: مقرر شد تولید ون به طور جدی در دستور کار آنها قرار بگیرد.

سازان قربانی با اعلام این خبر گفت: در این نشست برنامه های صادراتی شرکت‌های خودرو ساز در باره خودروهای سبک و سنگین مطرح شد و مورد بحث و بررسی قرار گرفت و درمورد کمیته صادرات طی دو هفته تبیین دقیق سیاست های توسعه صادرات و راهکارهای اجرایی را در دستور کارقرار داد.

وی افزود: همچنین به منظور کاهش آلودگی و مدیریت مصرف سوخت مقرر شد که استفاده از گاز طبیعی در سوخت خودرو های عمومی اولویت داشته باشد.

سخنگوی شورای سیاست‌گذاری خودرو ادامه داد: در این نشست وزیر صنعت، معدن و تجارت ضمن اشاره به لزوم تولید خودروهای کم مصرف با آلودگیی بسیار کم تأکید کرد که خودرو سازان تولید موتور خودرو با تکنولوژی روز دنیا را در اولویت کاری خود قرار دهند.

وی اضافه کرد : از نکات ذات اهمیت در این نشست پیگیری تلفتی مشاوران پیش آمده بر صنعت خودرو سازی از سوی وزیر در طول جلسه بود که بعد از هر تماس تلفنی وزیر با مسوولین ارگانها و ندهادهای ذیربط، وی خبر خوش رفع مشکل را به اطلاع اعضای شورا می رساند.

قربانی افزود: وزیر صنعت، معدن و تجارت ضمن تأکید و یادآوری پیگیری پی وقعه امور تا حل نهایی آن به تمامی اعضای شورا تصریح کرد که ضروری است خودرو سازان پی‌وقعه برای رفع مشکلات تا حصول رضایت مندی کامل مشتریان تلاش کنند و هیچ عاملی نباید مانع تحقق این مهم شود.

●ظرفیت تولید نفت ایران تا سه

مسال آینده با افزایش ۷۰۰ هزار بشکهای از محل توسعه میداین آزادگان جنوبی، آزادگان شمالي و یادآورآن به ۴ میلیون و ۷۰۰هزار بشکهای افزایش می یابد.
علاوه بر این با بهره‌برداری از فازهای پارس جنوبی ظرفیت تولید میعانات گازی به یک میلیون بشکه در روز افزایش خواهد یافت.

●مسال آینده اولین مرحله پالایشگاه

ستاره خلیج فارس به عنوان دومین طرح صنعتی‌ترین در دست اجرای وزارت نفت ایران مدار تولید خواهد شد،که با راه‌اندازی آن، واردات بنزین نه تنها متوقف می‌شود بلکه ایران به صادرکننده گازوئیل و نفت سفید و گاز مایع تبدیل خواهد شد.

●بر اساس اعلام اتخاذ شده طرف چهار سال آینده علاوه بر افزایش یک میلیون بشکه‌ای ظرفیت میعانات گازی، شمره شده صدور این فرآورده متوقف شد و در داخل افزایش می‌شود.

●گزارش مهمی بیژن زنگنه وزیر نفت در برنامه گفتگوی ویژه خبری شبکه دوم سیما ضمن اعلام این مطلب، با اشاره به برنامه ریزی برای افزایش ظرفیت تولید نفت و گاز با اولویت توسعه میداین مشترک در طول یک سال فعالیت دوم یازدهم، گفت: هم اکنون ۶۰۰ میلیارد دلار طرح و پروژه نفتی در دست اقدام است.

وی با اعلام اینکه عرضه بنزین پاک با استاندارد یورو چهار در برخی از کلانشهرهای کشور از دیگر دستاوردهای دولت است، تصریح کرد: وضع آلودگی هوای تهران و برخی کلانشهرها تغییر کرده و این موضوع کاملاً ملموس است.

وزیر نفت با اشاره به بهره‌برداری از اولین مرحله فاز ۱۲ پارس جنوبی، از راه‌اندازی دو سکوی دریایی بزرگترین فاز پارس جنوبی در آینده‌ای نزدیک خبر داد و افزود: همچنین امسال بخش‌های از فاز ۱۶ پارس جنوبی و از ۱۸ پارس جنوبی راه اندازی خواهد شد.

وی با اعلام اینکه تا پایان سال جاری در مجموع ۱۰۰ میلیون مترمکعب

اخبار داخلی

وزیر نفت: ظرفیت تولید نفت تا ۳ سال آینده به ۴/۷ میلیون بشکه می‌رسد

به ظرفیت تولید گاز ایران افزوده می‌شود، تبیین کرد: در مجموع تا سه سال آینده باید یک ۱۷ فاز در دست اجرای پارس

جنوبی در مدار بهره برداری قرار گیرد هر هزار بشکهای افزایش می یابد.
علاوه بر این با بهره‌برداری از فازهای پارس جنوبی ظرفیت تولید میعانات گازی به یک میلیون بشکه در روز افزایش خواهد یافت.

●مسال آینده اولین مرحله پالایشگاه ستاره خلیج فارس به عنوان دومین طرح صنعتی‌ترین در دست اجرای وزارت نفت ایران مدار تولید خواهد شد،که با راه‌اندازی آن، واردات بنزین نه تنها متوقف می‌شود بلکه ایران به صادرکننده گازوئیل و نفت سفید و گاز مایع تبدیل خواهد شد.

●بر اساس اعلام اتخاذ شده طرف چهار سال آینده علاوه بر افزایش یک میلیون بشکه‌ای ظرفیت میعانات گازی، شمره شده صدور این فرآورده متوقف شد و در داخل افزایش می‌شود.

●گزارش مهمی بیژن زنگنه وزیر نفت در برنامه گفتگوی ویژه خبری شبکه دوم سیما ضمن اعلام این مطلب، با اشاره به برنامه ریزی برای افزایش ظرفیت تولید نفت و گاز با اولویت توسعه میداین مشترک در طول یک سال فعالیت دوم یازدهم، گفت: هم اکنون ۶۰۰ میلیارد دلار طرح و پروژه نفتی در دست اقدام است.

وی با اعلام اینکه عرضه بنزین پاک با استاندارد یورو چهار در برخی از کلانشهرهای کشور از دیگر دستاوردهای دولت است، تصریح کرد: وضع آلودگی هوای تهران و برخی کلانشهرها تغییر کرده و این موضوع کاملاً ملموس است.

وزیر نفت با اشاره به بهره‌برداری از اولین مرحله فاز ۱۲ پارس جنوبی، از راه‌اندازی دو سکوی دریایی بزرگترین فاز پارس جنوبی در آینده‌ای نزدیک خبر داد و افزود: همچنین امسال بخش‌های از فاز ۱۶ پارس جنوبی و از ۱۸ پارس جنوبی راه اندازی خواهد شد.

وی با اعلام اینکه تا پایان سال جاری در مجموع ۱۰۰ میلیون مترمکعب

تحقق ۹۵ درصدی درآمد‌های مالیاتی در ۴ماهه امسال

است.تامرهدر خاطر نشان کرد: اقتصاد کشور تورمی است، اما به لحاظ ظرفیت‌هایی که در اقتصاد ما وجود دارد تا ۴ ماهه اول امسال میزان وصولی‌ها به ۱۸ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان بود که نسبت به پارسال ۴۹ درصد رشد دارد و نسبت به پیشی ۲۱ ماه اول سال ۹۵ درصد محقق شده است. بنابراین نتیجه این درخوزه ظرفیت‌های مالیاتی عملکرد مناسب را شاهد بودیم.

به گزارش خبرگزاری فارس، علی عسکری رئیس سازمان امور مالیاتی در برنامه یوزیونیوی ثریا مالیاتی در برنامه‌ی خطرات ناشی از کمبود اعلام این مطلب خاطر نشان کرد: مالیات‌ها با مستقیم ۳۵درصد به مالیات بر ارزش افزوده و غیر مستقیم حدود ۴۹درصد رشد کرده است.

وی خاطر نشان کرد: حدود ۵۵ درصد مالیات‌های ما از اشخاص حقوقی مثل شرکت‌ها با است و حدود ۱۰ درصد اشخاص، مربوط به ارزش افزوده و کالاو خدمات اشخاص و ۲۰ درصد دیگر، مالیات بر ارزش خفقی و یاقیمانده مالیات بر ثروت است که حدودا ۷۷درصد است.

رئیس سازمان امور مالیاتی

با اشاره به اینکه هیچ دولتی مانع

افزایش ثروت در جامعه نیست،

گفت: اگرانی جامعه ثروت های

است که از مسیر غیر متعارف بدست

می آید.

وی در رابطه با مالیات‌هایی که باید تأیید مسئله مالیاتی خالی از سکنه نبوده، اظهار داشت: برای ایران همیشه به‌عنوان یک دارایی کلاسی مطمئن بوده و تحت تأثیر اتفاقات در اقتصاد دارای رشد صعودی بوده است؛ اما آن چیزی که در کشور ما افتاد نگرانی می‌کند این است که در کشور، مسکن ساخته و هزینه می‌شود، اما از آن به درستی استفاده نمی‌شود؛ اگر مسکن در اختیار نیازمندان قرار بگیرد، مشکلی نیست. اما برخی از این مسکن‌ها و خانه‌ها برای نگهداری سرمایه

سند راهبردی بانک‌های دولتی ابلاغ شد

مشاور وزیر اقتصاد در حوزه مدیریت راهبردی اظهار داشت: وزیر امور اقتصادی و دارایی در نامه‌هایی به مدیران عامل بانک‌های ملی، مسکن، صنعت و معدن، توسعه، صادرات، کشاورزی، سپه و پست بانک، سند راهبردی پیشنهادی آنان را ستاد برای اجرا ابلاغ کرد. وی در گفتگو با مرکز اطلاع رسانی وزارت اقتصاد تأکید کرد: تمامی اهداف راهبردی به صورت کمی و قابل اندازه گیری است و از سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۶ مقادیر

طرح ایجاد لیزینگ مسکن منتفی شد

لیزینگ‌ها به عرصه مسکن چندان دور از ذهن نیست.

وی همچنین از تمایل ورود لیزینگ‌ها در مسکن و اینکه آنها در سال‌های گذشته رونق چندانی نداشته و از برخی فعالیت‌ها از جمله مسکن محروم بوده، ادت سخن گفت و یادآور شد که با این وجود طرح لیزینگ‌ها در حد یک پیشنهاد و نیازمند بحث و بررسی‌های سنجیده‌ای است که باید تمامی جوانب در آن گنجانده شود.

تهرافتصر معتقد بود که در صورت تسهیل امور برای واگذاری بخشی از تأمین مالی مسکن به این شرکت‌ها قطعاً نتایج این اقدام بهتر از واگذار نکردن آن است.

در عین حال با وجود اینکه معاون نظارتی بانک مرکزی پیشنهاد تأمین ۷۰ درصدی هزینه خرید خانه از سوی لیزینگ‌ها را رقم قابل توجهی اعلام کرد و تأیید و موافقت بانک مرکزی با پوشش هزینه‌ها تا این میزان از سوی این شرکت‌ها را

بسیار مهم است، در آمد زیادی هم برای کشور ایجاد می کند.

وی در ادامه در باره آخرین وضع

احداث پالایشگاه ستاره خلیج فارس، توضیح داد: عملیات اجرایی این پالایشگاه برای مدتی متوقف شد، اما هم اکنون از پیشرفت حدود ۷۵ درصدی برخوردار است.

زنگنه با اعلام اینکه با بهره برداری کامل از پالایشگاه ستاره خلیج فارس ایران تا ۱۳ سال نیازی به واردات بنزین و گازوئیل ندارد، تأکید کرد: علاوه بر

این بنزین تولیدی این پالایشگاه منجر به ارتقای کیفیت سایر پالایشگاه‌ها خواهد شد.

وی میزان تولید روزانه بنزین در این پالایشگاه را ۳۶ میلیون لیتر بیان کرد و افزود: هدف کوتاه مدتی را برای نیمه اول ۱۳۹۴ تعریف کردیم که در مبنای آن

واحد اول این پالایشگاه حتی نه به طور کامل بلکه در زمان تعیین شده نفت گاز، نفت سفید، گاز مایع و نفتا تولید کند و سپس هر چند ماه واحدهای بعدی وارد مدار شوند.

عضو کابینه دولت درباره آخرین وضع توسعه صنعت پتروشیمی هم تصریح کرد: با بهره برداری از فازهای



پارس جنوبی اتان پتروشیمی گویان که با یک تن کمبود خوراک وروبرو است،

تأمین می شود.

وی با اشاره به راه اندازی طرح‌های جدید پتروشیمی در مسیر خط لوله اتیلن غرب به‌عنوان مجتمع پتروشیمی لرسران، همدان، ایلام، کردستان و مهاباد، اظهار داشت: هم اکنون ارزش تولید محصولات پتروشیمی ایران ۲۵ میلیارد دلار برآورد می‌شود که به ۸۰ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری، ارزش این تولیدات را ۸۰میلیارد دلار در سال افزایش می یابد.

زنگنه با تأکید بر اینکه به رانت‌خواران نفت نمی‌فروشیم، دلایل خرید نکردن نفت از بورس انرژی را قیمت‌گذاری غیرعادی و بزرگترین مشکل آنها فائلس طرح‌ها بوده است، تأکید کرد: برخی از این واحدهای در دست ساخت پتروشیمی را با فائلس‌های چین تأمین داخلی توسعه خواهد یافت.

وزیر نفت در ادامه گفت : بر اساس برنامه ریزی‌های انجام‌شده، بین شش

واحد شست‌واحد عظیم پتروشیمی هم در نقاط مختلف کشور ایجاد می‌شود که گاز طبیعی را به پلاستیک تبدیل کند و نیز دسته آنها هم شهرک‌های پتروشیمی پایین دستی احداث شود که کار بزرگی برای جلوگیری از خام‌فروشی، ایجاد

حل‌شود. این مقام مسئول افزود: هم اکنون شش تا هفت دستگاه داریم که هم اکنون چنین پژوهش‌هایی را دارند از این رو ما گفتم به هر یکی از این واحدها تعدادی از میدان‌های نفتی اختصاص داده شود، آنها بر مبنای موافقت نامه‌های ۱۰ ساله و تمام متون این میدان‌ها را کامل دنبال کنند، به صورتی که ما افزایش تولید داشته باشیم و مشکلات بهره‌برداری آنها حل‌شود.

وی به بندی در قانون بودجه امسال

درمورد بهینه‌سازی اشاره کرد و گفت:

بر این چارچوب کارهای زیادی را

شروع کردیم که از جمله آن صرف بالغ

برای ۸ هزار میلیارد تومان در سه سال آینده

برای گاز رسانی به شهرهای کوچک و

روستاهایی است که گاز ندارند. البته در

این زمینه همه کارهای آن انجام شده و ما

در حال ارسال موضوع به شورای اقتصاد

برای کسب مجوز آن هستیم.

وزیر نفت همچنین در همین

خصوصاً در پرداخت مبلغی برای کمک

به توسعه‌بخش در ۸شهری در جهت

خرید واگن‌ها و دستگاه‌های جدید نام

است. در ضمن حدود ۲۵ میلیون

گاز هم سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

و نقل ریلی هم همین موضوع گفته شده

است. در ضمن حدود ۱۴۰ هزار تاکسی

هم گاز سوز خواهد شد.

به گفته‌های او، توسعه حمل

روز اول شهریور ماه هر سال، همزمان با زادروز بوعلی سینا، به پاس تألیفات و خدمات وی به علم پزشکی و فعالیت‌هایش در این رشته و نیز تجلیل از پزشکان حافظ و دلشوز، روز پزشک نام‌گذاری شده‌است و فرصت مغتنی است تا سیاست‌گذاران و مدیران کشورمان، عرصه‌های آموزش پزشکی و بهداشت، و درمان کشور را با همفکری، همراهی و مساعدت همه مجامع و نیروهای جامعه پزشکی مورد بازخوانی و توجه قرار دهند و با برنامه‌ریزی‌های اصولی، از توانمندی‌های ملی و اجرایی خویش را در جهت حل معضلات و مشکلات جامعه پزشکی کشور و بویژه پزشکان جوان، به کار بندند.

مشکل معیشت پزشکان

دکتر علی لاریجانی -رئیس مجلس شورای اسلامی در مصاحبه باخبرگزاری ویتا با بیان این مطلب که گاهی چند مورد از حقوق پزشکان متخصص را برحسبه نمی‌کنند، اظهار داشته است: متأسفانه مردم خیلی عظیم پزشکان کشور را نمی‌بینند که بعد از ۷سال تلاش علمی، اغلب آنان برای معیشت خودشان دچار مشکل هستند و این درحالی است که رشته پزشکی نسبت به سایر رشته‌های دانشگاهی، زحمت و البته مسئولیت های بیشتری هم دارد.

وی بایبان این مطلب که در گذشته پزشکان را معمولاً حکیم خطاب می کردند، می گوید: پزشکان و حکیمان همواره مورد احترام افراد جامعه، بوده‌اند، حال آن‌که متأسفانه امروزپزشکان عمومی از نظر درآمد و رفاه وضع خوبی ندارند و این برای جامعه پزشکی بد است که این شرایط زندگی کنند.

رئیس مجلس با گلیابه از اینکه گاه در جامعه مطالبی درباره پزشکان گفته می‌شود که نباید به این صورت بیان شود، یادآوری می‌کند: طرح مطالبی این چنین، اسباب آزرده گی خاطر پزشکان می‌شود و حق نیست که چنین صحبت‌هایی مطرح شود.

جایگاه پزشک در جامعه

دکتر بیژن صدیقی زاده -متخصص بیماری‌های عفونی درباره روز پزشک به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: وقتی که در تقویم رسمی کشور روزی را به حرفه خاصی اختصاص می‌دهند، هدف اصلی مسئولان این است که حرفه مزبور بهتر به جامعه شناسانده شود و در راه ارتقای اهدافی که مربوط به آن روز پراهمیت است، قدم‌های مثبت برداشته شود.

هدف از نامگذاری روز پزشک هم این است که جامعه پزشکی بار دیگر در اذهان عموم نقش بیابد و پزشک که محور خدمات بهداشتی و درمانی است، جایگاه خاص خود را پیدا کند.

وی بایبان این که در اکثریت، کشورهای دنیا روزی را به پزشک اختصاص داده‌اند، می‌افزاید: همواره ۳ گروه در جامعه ما از احترام زیادی برخوردار بوده‌اند که عبارتند از: پزشکان، قضات و معلمان. در گذشته پزشک به عنوان حکیم، محرم‌السرار و بیمار و فرد مورد اعتماد جامعه بود و جایگاه والاّیی

داشته است که متأسفانه امروزه جایگاه این گروه تضعیف شده‌است.

رئیس انجمن بهداشت ایران در مورد علل تضعیف جایگاه پزشکان در جامعه یاد کرده می‌کند: امروزه شرایط جامعه تغییر کرده است و چون همه افراد تابعی از شرایط آن هستند، به تدریج تحت تأثیر قرار گرفته‌اند و چون جامعه ما از معنویت به سمت مادی‌گرایی می‌رود و این مسأله روی همه اثر می‌گذارد، پزشکی هم تحت‌تأثیر این وضع قرار می‌گیرد و طبییی که همواره به عنوان محرم بیمار مطرح بوده است، جایگاه و موقعیتش ضعیف می‌شود که در چنین شرایطی، این پزشکان هستند که باید از مادی گرایی اجتناب ورزند تا بتوانند جایگاه از دست رفته‌شان را بازیابند.

پزشک با بیمار یک رابطه دو طرفه است، می‌گوید: پزشک باید براساس سوگندی که یاد کرده‌ام است، برای بیماران احترام و کرامت خاصی قائل شود و بیمار هم باید پزشک را محرم رازهایش بداند و به او اعتماد کند.

متأسفانه در دنیای امروز از هر دو طرف کوتاهی دیده شده و این مسایل خدشه‌دار شدن رابطه بیمار و پزشک را به همراه آورده است.

این عضو فرهنگستان علوم پزشکی

ایران می‌افزاید: متأسفانه رسانه‌های گروهی و به خصوص صدا و سیما برای جامعه پزشکی حرمتی قابل نپسند و تصویری که از آنان می‌سازند، بسیار منفی است. در جامعه پزشکی تعدادی انگشت‌شمار پزشکی هستند که شایستگی طبیب بودن را ندارند و با بی توجهی نسبت به مسئولیت و نقش‌شان به عنوان یک پزشک، نه فقط حرمت خودشان را از دست می‌دهند، بلکه بزرگترین آسیب را به جامعه پزشکی وارد می‌کنند.

وی بایان این مطلب که هنوز هم درصد قابل ملاحظه‌ای از پزشکان، افراد شریف و با وجدانی هستند که خوشان را وقف بیماران می‌کنند، یادآوری می‌کند: باید و حله اول خود پزشکان و سپس بیماران و رسانه‌های گروهی بگویند که از تباط پزشک و بیمار را مستحکم سازند و کاری کنند که جایگاه پزشک به حال اولش برگردد، چون در غیر این صورت کل جامعه آسیب می‌بیند.

در مان‌های زهنر

دکتر صدیقی زاده در پاسخ به این پرسش که پزشکان باید چه کاری انجام دهند تا منجر به جلب رضایت بیماران شود، می‌گوید: همه برای تأمین هزینه‌های زندگی نیاز به مادیات دارند و ولی پزشکان باید در نظر داشته باشند که مادیات تـا آن اندازه ضرورت دارد که بتوانند راحت زندگی کنند.

این مطلبی

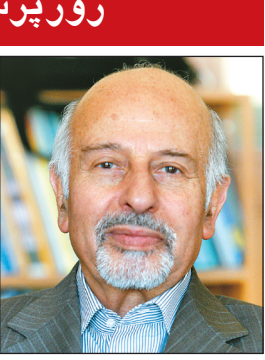
وی بایبان این که پزشکان باید برای بیماران در نظر بگیرند، می‌افزاید: پزشکان در درمان و تشخیص بیماری‌ها باید توجه داشته باشند تمامی مراجعان به آنان، متعلق به یک گروه اجتماعی نیستند، بعضی از بیماران شرایط اقتصادی مناسبی ندارند و ممکن است با

*** رئیس مجلس شورای اسلامی: متأسفانه مردم خیلی عظیم پزشکان کشور را نمی‌بینند که بعد از ۷سال تلاش علمی، اغلب آنان برای معیشت خودشان دچار مشکل هستند و این در حالی است که رشته پزشکی نسبت به سایر رشته‌های دانشگاهی، زحمت و البته مسئولیت بیشتری هم دارد**

*** دکتر بیژن صدیقی زاده متخصص بیماری‌های عفونی: در گذشته پزشک به عنوان حکیم، محرم‌السرار و بیماران و فرد مورد اعتماد جامعه بوده و جایگاه والاّیی داشته‌است که متأسفانه امروزه این جایگاه تضعیف شده‌است**

*** علی مصاحب – پزشک عمومی: در حال حاضر پزشکان عمومی در مقایسه با دندانپزشکان، دامپزشکان و حتی وکلایی که با سه – چهار سال تحصیل از جایگاه اجتماعی و در آمد بالایی برخوردارند، وضع خوبی ندارند**

روز پزشک؛ فرصتی برای قدر دانی از خدمات پزشکان و بیان مشکلات آنان – بخش اول



دکتر بیژن صدیقی زاده

عضو فرهنگستان علوم پزشکی ایران

توجه به بالا رفتن هزینه‌های خدمات درمانی مانند روش‌های تشخیص بیماری، قادر به استفاده از تکنولوژی و امکانات روز پزشکی نباشند و از این ناحیه آسیب ببینند. متأسفانه در حال حاضر بسیاری از بیماران بر اثر ابتلا به یک بیماری شدید، زندگی شان را از دست می‌دهند.

رئیس انجمن بهداشت ایران یادآوری می‌کند: امروزه بیش از ۶۰ درصد از مرگ و میرها به علت بیماری‌های غیر واگیر مهم مانند انواع سرطان‌ها،سکته‌های قلبی و مغزی، دیابت، بیماری‌های مزمن ریه و حوادث رانندگی است که بسیار هزینه برند. و معمولاً در این قیل موارد، بیمار هفته‌ها باید در بیمارستان بستری شود و امکانات دولت هم محدود است.

همچنین صد در صد افراد جامعه بیمه نیستند و افرادی نه تنها از خدمات بیمه محرومند، بلکه نیازمند کمک‌های دیگران هم هستند که اگر آنان دچار



روز پزشک؛ فرصتی برای قدر دانی از خدمات پزشکان و بیان مشکلات آنان – بخش اول

واقعیت‌های حرفه پزشکی باید به جامعه شناسانده شود

پزشکان عمومی، درآمدهای معمولی دارند، تا آنجا که برای تأمین مخارج زندگی به دنبال حرفه‌های دیگری می‌روند.

اهمیت پزشک خانواده

صدیقی زاده در مورد تخصص گریایی پزشکان می‌افزاید: در حال حاضر سیستم درمانی اکثر کشورهای دنیا بر اساس پزشک عمومی است و مردم در این کشورها در صورت بیمار شدن ابتدا به پزشک عمومی مراجعه می‌کنند و در صورتی که پزشک صلاح بداند، او را به پزشک متخصص متوجه پزشکان قرار بگیرد.

درمانش نشارده، این کار را انجام ندهد و این مسائل از نظر وجدانی و عاطفی باید مورد توجه پزشکان قرار بگیرد.

پزشکان می‌اندیشند که پزشکان وضع مالی بسیار خوبی دارند، می‌گوید: تعداد انگشت شماری از پزشکان، درآمدهای نجومی دارند و برخی از پزشکان و بخصوص

وی با بیان این مطلب که اکثریت بیماران این اندیشند که پزشکان درآمد مالی بسیار خوبی دارند، می‌گوید: تعداد انگشت شماری از پزشکان، درآمدهای نجومی دارند و برخی از پزشکان و بخصوص

پزشکان عمومی، درآمدهای معمولی دارند، تا آنجا که برای تأمین مخارج زندگی به دنبال حرفه‌های دیگری می‌روند.

نسخه نیست، بلکه پزشک باید بیمار را از تمامی جهات معاینه کند و برای او وقت بگذارد.

وی می‌افزاید: پزشک در وهله اول باید انسان محور باشد و برای بیماران احترام قائل شود. او باید تمامی مسایل درمانی را در نظر بگیرد و بهترین آن‌ها را با توجه به شرایط بیمار، برایش به اجرا بگذارد. به عنوان مثال، امکانات تشخیصی گران قیمت را به بیماران تحمیل نکند، زیرا به عنوان مثال شخصی که زمین خورده است، پزشک با یک عکس ساده هم می‌تواند شکستگی استخوان‌اش را تشخیص دهد، نه اینکه از همان اول گران‌ترین وسایل تشخیصی را به کار ببرد. زیرا این هزینه‌ها برای طبقات محروم جامعه کمر شکن است. برای درمان پزشک باید شرایط اقتصادی بیماران را در نظر داشته باشد.

به عنوان مثال، جراحی‌هایی که هزینه‌های زیادی را برای بیمار تحمیل می‌کند و عاقبت آن هم مشخص نیست که چقدر باعث بهبودی بیمار می‌شود.

صدیقی زاده با اشاره به این مطلب که پزشکان با فقط به درمان فکر می‌کنند، در حالی که سلامت بیمار یک مجموعه است، یادآوری می‌کند: اگر شخصی بیمار شده، درمان او کافی نیست، بلکه باید پیشگیری را هم در نظر گرفت. زیرا خیلی از بیماری‌ها برای خانواده و جامعه می‌تواند عوارض داشته باشند، مانند سسل، جذام و ایدز و از اینرو پزشک باید به جنبه‌های پیشگیری از بیماری‌ها هم توجه خاص داشته باشد.

در ده‌های پزشکان عمومی

علی مصاحب-پزشک عمومی پیرامون مشکلات این گروه از پزشکان به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: یکی از مسایل مهم و مورد انتظار از یک سازمان صنفی، به روز کردن علم و دانش پزشکان و اعضای سازمان است.

ما در بازآموزی آموخته‌ایسم که چه داروهای جدیدی آمده است و می‌خواهیم آن‌ها را تجویز کنیم، اما در تجویز دارو محدودیت داریم.

وقتی بیمار نسخه رایبه داروخانه می‌برد، اقلامی از آن را به دلیل اینکه پزشک متخصص باید تجویز کند، از شمول بیمه خارج می‌سازند و بیمار مراجعه می‌کند که چرا داروهای این قدر گران شده‌است؟ اعتماد او به ما به عنوان پزشک عمومی بیش از پیش خدشه دار می‌شود و این در حالی است که اگر ما داروهای جدید را برای بیماران بنویسیم، بیمه‌ها باید قبول کنند.

اطلاع‌رسانی حتی درباره داروهای مورد تعهد بیمه‌ها نیز صورت نمی‌گیرد. برای مثال دارویی از لیست تعهدات بیمه حذف می‌شود و ما سه –چهار ماه دارویی ننویسیم، بیمه‌ها باید قبول کنند.

تازه می‌فهمیم که برای مثال «پتوپیرازول» از پوشش بیمه خارج شده‌است، حال آن که قیمت این دارو با «امپرازول» یکی است و بیمار هم به آن نیاز دارد. چه کسی باید با بیمه درباره پوشش آن صحبت کند، معلوم نیست!

وی با بیان این مطلب که توجه نکردن به جایگاه اجتماعی پزشکان عمومی آزاردهنده است، می‌افزاید: در حال حاضر پزشک و

عمومی در مقابل دندانپزشک، دامپزشک و حتی وکیل (رشته حقوق) که با سه – چهار سال تحصیل از جایگاه اجتماعی و درآمد بالایی برخوردارند، وضع خوبی ندارد. طرح پزشک خانواده شاید می‌توانست جایگاه اجتماعی پزشکان عمومی را نیز برگرداند که متأسفانه چنین نشد. یعنی عملاً با اختصاص ویزیت ۸ هزار تومان،ی بیمار به دلیل مبلغ پایین ویزیت بین پزشکان عمومی برخی شهرها که به طور معمول سه تا چهار نفر بیشتر نیستند، دوره می‌افتد و آخر سر هم به متخصص در شهر بزرگ‌تر مراجعه می‌کند، بدون فرصت دادن برای اثربخشی داروهای که پزشکان عمومی تجویز کرده‌اند؛ چون ۳۰ هزار تومان برای ویزیت متخصص پرداخته، معتقد است که او بهتر است. کاش این مبلغ اندک را هم برمی‌داشتند تا ارتباط مالی بین پزشک و بیمار را قطع کنند و وجه تخریب‌شده پزشک عمومی بازگردد.به دلیل شرایط اقتصادی حاکم بر پزشکان عمومی، اغلب آنان مجبورند در چند جا کار کنند.

امتیازها متعلق به پزشکان مقیم تهران است

مینا کلاهی – پزشک عمومی هم به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید:

در حال حاضر مشکل اصلی ما، تعرفه‌ها

است. حق ویزیت بیشتری را از بیماران

نمی‌توانیم بگیریم، چون بیمه‌ها مشکل ساز

می‌شوند. سازمان نظام پزشکی باید از

پزشکان حمایت کند.

سازمان‌های دیگر برای اعضا و زیر مجموعه‌ها فعالیت می‌کنند، ولی از پزشکان حمایت نمی‌شود. تعرفه‌های اعلام شده سال گذشته ۶هزار تومان است و بنا بود ۷۰ درصد تعرفه رایبمه بدهد و ۳۰ درصد باقی را بیمار بپردازد.

امسال هم علیرغم این همه گرانی و تورم، وضعیت بهتر نشد که بدتر شد، تعرفه‌ها به ۸ هزار تومان رسید، ولی اجازه مطب ۲براب شد. مشکل آنجاست که بیمه‌ها تعرفه بخش دولتی را به پزشکانی که در بخش خصوصی هستند، می‌دهند و در واقع بیمه ۷۰ درصد حق ویزیت می‌پردازد و بیمار ۳۰ درصد. بیماران هم این تفاوت را نمی‌پردازند و عملاً پارانِه سلامت از جیب پزشکان عمومی پرداخت می‌شود. در شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر جمعیت از طرح عسایر روستایی استفاده می‌کند و طرف قرارداد، پزشکان دولتی هستند و عمده

بیماران به بخش دولتی سا ویزیت ۸ هزار تومان مراجعه می‌کنند که این وضع معایر سیاست خصوصی سازی بخش سلامت است. وی با بیان اینکه هیچ گونه خدماتی برای پزشکان عمومی اختصاصی نشده است، می‌افزاید: برای یک وام باید دنبال کاسب و بازاری باشیم. وام نظام پزشکی هم کافی نیست و مسکن، زمین یا هر امتیاز دیگری که ما اعلام می‌شود، برای تهران است و پزشکان شهرستان‌ها را در بر نمی‌گیرد.

بیتا مهدوی

آگهی مزایده عمومی ۲۴-۹۳/۵

شماره مزایده در سامانه ستاد ۵۰۰۰۰۰۰۰۲۸۰۹۳۱۰۰

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران در نظر دارد یکپارز تن کنسانتره سرب معدن نخلک با عیار سرب حدود ۵۰٪ و نقره حدود ppm ۴۵۰ را به صورت فله از طریق برگزاری مزایده عمومی بصورت تحویل در محل کارخانه (کیلومتر ۱۲۰ جاده نائین به خوربیاانک) به فروش برساند. بدینوسیله از علاقمندان دعوت بعمل می آید جهت کسب اطلاعات بیشتر به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و تلفن ۲۷۳۱۳۱۳۱-۰۲۱ مراجعه واز ساعت ۱۰ مورخ ۹۳/۶/۱ حداکثر تا ساعت ۱۷ مورخ ۹۳/۶/۱۵ از طریق سامانه فوق الذکر اقدام به ثبت نام و ارائه پیشنهاد نمایند .آدرس شرکت ، تهران بالاتر از میدان ولیعصر ربوروی سینما استقلال - شماره۱۷۱۳- برج جنوبی- طبقه ششم - امور بازرگانی و تلفن ۸۴۸۱۳۴۸۱ می‌باشد.

۱۹۹۸م/ الف

جدول

طراح: غلامحسین باغبان

افقی:	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۲	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۵	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۶	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۷	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵
۸	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸	۱۰۹	۱۱۰	۱۱۱	۱۱۲	۱۱۳	۱۱۴	۱۱۵	۱۱۶	۱۱۷	۱۱۸	۱۱۹	۱۲۰
۹	۱۲۱	۱۲۲	۱۲۳	۱۲۴	۱۲۵	۱۲۶	۱۲۷	۱۲۸	۱۲۹	۱۳۰	۱۳۱	۱۳۲	۱۳۳	۱۳۴	۱۳۵
۱۰	۱۳۶	۱۳۷	۱۳۸	۱۳۹	۱۴۰	۱۴۱	۱۴۲	۱۴۳	۱۴۴	۱۴۵	۱۴۶	۱۴۷	۱۴۸	۱۴۹	۱۵۰
۱۱	۱۵۱	۱۵۲	۱۵۳	۱۵۴	۱۵۵	۱۵۶	۱۵۷	۱۵۸	۱۵۹	۱۶۰	۱۶۱	۱۶۲	۱۶۳	۱۶۴	۱۶۵
۱۲	۱۶۶	۱۶۷	۱۶۸	۱۶۹	۱۷۰	۱۷۱	۱۷۲	۱۷۳	۱۷۴	۱۷۵	۱۷۶	۱۷۷	۱۷۸	۱۷۹	۱۸۰
۱۳	۱۸۱	۱۸۲	۱۸۳	۱۸۴	۱۸۵	۱۸۶	۱۸۷	۱۸۸	۱۸۹	۱۹۰	۱۹۱	۱۹۲	۱۹۳	۱۹۴	۱۹۵
۱۴	۱۹۶	۱۹۷	۱۹۸	۱۹۹	۲۰۰	۲۰۱	۲۰۲	۲۰۳	۲۰۴	۲۰۵	۲۰۶	۲۰۷	۲۰۸	۲۰۹	۲۱۰
۱۵	۲۱۱	۲۱۲	۲۱۳	۲۱۴	۲۱۵	۲۱۶	۲۱۷	۲۱۸	۲۱۹	۲۲۰	۲۲۱	۲۲۲	۲۲۳	۲۲۴	۲۲۵

عمودی:	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۱	۱۶	۳۱	۴۶	۶۱	۷۶	۹۱	۱۰۶	۱۲۱	۱۳۶	۱۵۱	۱۶۶	۱۸۱	۱۹۶	۲۱۱
۲	۲	۱۷	۳۲	۴۷	۶۲	۷۷	۹۲	۱۰۷	۱۲۲	۱۳۷	۱۵۲	۱۶۷	۱۸۲	۱۹۷	۲۱۲
۳	۳	۱۸	۳۳	۴۸	۶۳	۷۸	۹۳	۱۰۸	۱۲۳	۱۳۸	۱۵۳	۱۶۸	۱۸۳	۱۹۸	۲۱۳
۴	۴	۱۹	۳۴	۴۹	۶۴	۷۹	۹۴	۱۰۹	۱۲۴	۱۳۹	۱۵۴	۱۶۹	۱۸۴	۱۹۹	۲۱۴
۵	۵	۲۰	۳۵	۵۰	۶۵	۸۰	۹۵	۱۱۰	۱۲۵	۱۴۰	۱۵۵	۱۷۰	۱۸۵	۲۰۰	۲۱۵
۶	۶	۲۱	۳۶	۵۱	۶۶	۸۱	۹۶	۱۱۱	۱۲۶	۱۴۱	۱۵۶	۱۷۱	۱۸۶	۲۰۱	۲۱۶
۷	۷	۲۲	۳۷	۵۲	۶۷	۸۲	۹۷	۱۱۲	۱۲۷	۱۴۲	۱۵۷	۱۷۲	۱۸۷	۲۰۲	۲۱۷
۸	۸	۲۳	۳۸	۵۳	۶۸	۸۳	۹۸	۱۱۳	۱۲۸	۱۴۳	۱۵۸	۱۷۳	۱۸۸	۲۰۳	۲۱۸
۹	۹	۲۴	۳۹	۵۴	۶۹	۸۴	۹۹	۱۱۴	۱۲۹	۱۴۴	۱۵۹	۱۷۴	۱۸۹	۲۰۴	۲۱۹
۱۰	۱۰	۲۵	۴۰	۵۵	۷۰	۸۵	۱۰۰	۱۱۵	۱۳۰	۱۴۵	۱۶۰	۱۷۵	۱۹۰	۲۰۵	۲۲۰
۱۱	۱۱	۲۶	۴۱	۵۶	۷۱	۸۶	۱۰۱	۱۱۶	۱۳۱	۱۴۶	۱۶۱	۱۷۶	۱۹۱	۲۰۶	۲۲۱
۱۲	۱۲	۲۷	۴۲	۵۷	۷۲	۸۷	۱۰۲	۱۱۷	۱۳۲	۱۴۷	۱۶۲	۱۷۷	۱۹۲	۲۰۷	۲۲۲
۱۳	۱۳	۲۸	۴۳	۵۸	۷۳	۸۸	۱۰۳	۱۱۸	۱۳۳	۱۴۸	۱۶۳	۱۷۸	۱۹۳	۲۰۸	۲۲۳
۱۴	۱۴	۲۹	۴۴	۵۹	۷۴	۸۹	۱۰۴	۱۱۹	۱۳۴	۱۴۹	۱۶۴	۱۷۹	۱۹۴	۲۰۹	۲۲۴
۱۵	۱۵	۳۰	۴۵	۶۰	۷۵	۹۰	۱۰۵	۱۲۰	۱۳۵	۱۵۰	۱۶۵	۱۸۰	۱۹۵	۲۱۰	۲۲۵



فطرت، ابزار بعد روحی

نیروگاه‌های خورشیدی تأمین کننده برق پایدار

راه‌اندازی نیروگاه‌های خورشیدی امروزه به عنوان یکی از مهمترین راه‌ای تأمین برق پاک، پایدار و کم‌هزینه نیازمند توجه بیشتر مسئولان است.
امروزه انرژی برق جزو جدایی‌ناپذیر زندگی بشر محسوب می‌شود و نبود آن زندگی امروزی را که بر پایه نیروی الکتریسیته استوار است، دچار مشکل می‌کند.بااین‌برای تولید پاک و مستمر آن از طرق مختلف در دستور کار قرار گرفته است. سوخت‌های فسیلی از ارکان اصلی تولید برق در نیروگاه‌ها هستند که رو به پایان بودن آنها امروزه به یکی از دغدغه‌های زندگی انسان‌ها تبدیل شده است.

با توجه به این امر یافتن راهکارهایی برای جایگزینی آن با سوخت‌های فسیلی و به صرفه بودن آن بیش از پیش احساس می‌شود.

در این زمینه باید گفت استفاده از انرژی خورشیدی و ایجاد نیروگاه‌های خورشیدی با توجه به موقعیت جغرافیایی کشور و بهره‌مندی آن از روزهای آفتابی و آسانی دسترسی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است؛ چراکه تا استفاده از آن می‌توان برق را بدون مصرف سوخت تولید کرد.
نداشتن آلودگی محیط زیست، امکان نصب نیروگاه‌های کوچک، مصرف آب و هزینه کم برای راه‌اندازی و نگهداری از عمده مزایای این نیروگاه‌ها به شمار می‌رود.

ساخت نیروگاه‌های خورشیدی با وجود مزایای بسیار کار پیچیده‌ای است که با توجه به ظرفیت فائزنی بند ۶۹ قانون بودجه سال ۹۲ کشور و بند ۷، تبصره ۶۹ قانون بودجه سال ۹۲ کشور در دستور کار قرار گرفته است.

نیروگاه‌های خورشیدی به ۲ شکل متصل به شبکه (On-Grid) و یا مستقل از شبکه (Off-Grid) تقسیم‌بندی می‌شوند.

نوع متصل به شبکه (On-Grid) متواترترین گزینه برای مشترکان است که می‌تواند بیش از ۵۰درصد انرژی مصرفی خود را از طریق آن تأمین کند.این نوع نیروگاه خورشیدی با توجه به اینکه راندامان پائین‌ا ۲۵ساله است، یکی از مناسب‌ترین سیستم‌ها برای جایگزینی سیستم‌های فعلی محسوب می‌شود.

نیروگاه خورشیدی مستقل از شبکه (Off-Grid) هم می‌تواند ۱۰۰ درصد انرژی مصرفی مورد نیاز را تأمین کند.

مدیر دفتر برق سازمان انرژی‌های نو ایران می‌گوید: پروژه های نصب نیروگاههای کوچک خورشیدی اکنون درهزار و ۲۰۰ نقطه در کشور درحال اجراست.

سامان میرهادی می افزاید: طرح نصب نیروگاه‌های کوچک خورشیدی از پارسال دراللب بند ۶۹ قانون بودجه جاری شده است.

وی می‌گوید: در این چارچوب نیروگاه‌های کوچک خورشیدی در پشت بام شهرکهای برق منطقه ای و توزیع سراسر کشور، برخی از مساجد، مدارس، ساختمانهای اداری و بخشی از مشترکین خانگی نصب می‌شود.

مدیر دفتر برق سازمان انرژی‌های نو ایران

تصریح می‌کند: پراکندگی نصب نیروگاه‌های خورشیدی تمام نقاط کشور از شمال تا جنوب و از شرق تا غرب را فرا می‌گیرد. در این میان استان‌های سه گانه خراسان یکی از بهترین

محدوده هایی بوده اند که شاهد بهره برداری پروژه های انرژی‌های خورشیدی در آن هستیم.
میرادی می‌گوید: در قالب این نیروگاه‌های خورشیدی تولید۷ هزار و ۵۰۰ کیلووات برق

پیش بینی شده است.
وی اضافه می‌کند: ۱۱۰۰ کیلووات از این میزان انرژی تولیدی مربوط به مساجد، ۳۳۰۰ کیلووات مربوط به مدارس و ۲۵۰۰ کیلووات مربوط به شهرکهای برق منطقه ای و توزیع کشور است.همچنین ۳۵۰ کیلووات از این انرژی‌ها برای حوزه مشترکان خانگی و ۱۳۰۰ کیلووات برای برای ادارات و مشترکین بخشهای خصوصی پیش بینی شده است.در این راستا تاکنون نصب نیروگاه‌های کوچک خورشیدی به ظرفیت ۲ هزار و ۳۰۰ کیلووات بطور کامل در کشور انجام شده است.مدیرعامل سازمان انرژی های نو هم از افزایش ۲۵ درصدی بودجه برای گسترش این نوع انرژی از طریق سسلول های فتولتائیک در سال جاری خبر داد.

یوسف آرمودلی مدیرعامل سازمان انرژی‌های نو می‌گوید: قابلیت تولید ۲۰۰ میلیارد کیلووات ساعت در کشور با نصب پتل های فتولتائیک وجود دارد.

وی اضافه می‌کند: امسال برای ساخت این نوع نیروگاه‌ها یکپزار و ۲۵۰میلیارد ریال بودجه اختصاص یافته که نسبت به سال قبل ۲۵ درصد رشد را نشان می‌دهد.

مدیرعامل سازمان انرژی های نو افزود: برای گسترش انرژی های نو، فرهنگ سازی در بخش خانگی را آغاز کردیم اما برای توسعه آن نیاز به جدیت بیشتر از سوی بخش خصوصی هستیم.

آرمودلی با اشاره به هدف کشور برای تأمین پنج هزار مگاواتی انرژی بوسیله انرژی های نو در پنج سال آینده گفت: ظرفیت انرژی در بخش بادی در کشور به میزان ۳۰ هزار مگاوات پیش‌بینی شده است.

وی همچنین ادامه می‌دهد: امکان سنجی و استفاده از منابع وزارت نیرو برای سرمایه گذاری در بخش انرژی خورشیدی و یاد در اولویت ما قرار دارد.

از سوی دیگر در این زمینه مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان همدان با اشاره

به اقدام‌های صورت گرفته برای استفاده از سیستم‌های خورشیدی (فتولتائیک) می‌گوید:

این کار با توجه به پایان پذیری سوخت‌های فسیلی در دستور کار قرار گرفته است.

حاجی‌رضا تیموری می‌افزاید: امروزه استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر مانند انرژی خورشیدی، باد، زمین گرمایی، جاذر و دم و

بیوساز از ضروریات بوده و از اهمیت خاصی برخوردار است.

وی با اشاره به بهره‌مندی کشور از حدود ۲۸۰ روز آفتابی در یک سال تصریح می‌کند: با توجه به این امر استفاده از سیستم‌های فتولتائیک در سطح کشور دارای توجیه فنی است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان همدان با اشاره به سرمایه‌گذاری بالا در نیروگاه‌های خورشیدی ادامه می‌دهد: از مزایای نیروگاه های خورشیدی می‌توان به سرعت در نصب سیستم، حفظ محیط زیست، راندامان بالا و تلفات بسیار کم اشاره کرد.

دادگستری کل استان تهران در نظر دارد پیمانکاران واجد صلاحیت را جهت دعوت به شرکت در مناقصه واگذاری مابقی اجرای عملیات اجرایی و تکمیل پروژه مجتمع قضائی امور جایی تهران از طریق ارزیابی کیفی انتخاب نماید لذا از کلیه پیمانکاران که توانما دارای رتبه پایه های ۱ یا ۲ در رشته پدین و رتبه پایه ۳ در تأسیسات از سوی معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری بوده و مال به شرکت درمنافصه مربوطه باشند دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی درسامان اداری روزهای شنبه مورخ ۱۳۹۳/۶/۸ لغایت ۱۳۹۳/۶/۸ به دبیرخانه معاونت اداری و مالی دادگستری کل استان تهران واقع در تهران میدان ارگ ساختمان شماره ۲ قوه قضائیه مراجعه نمایند. پیمانکارانی که به

فراخوان نخست ارزیابی کیفی مورخ ۱۳۹۳/۴/۹ این پروژه پاسخ داده و

اسناد ارزیابی کیفی خود را در موعد مقرر ارائه نموده اند در صورت اعلام کتبی تمایل به شرکت در تجدید ارزیابی ملزم به ارائه مجدد اسناد ارزیابی نمی باشند و فقط اعلام تغییرات در اطلاعات داده شده کافی است.

تغییرات ترکیب حامل های انرژی در سالهای ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۰ نشان دهنده کاهش عرضه نفت خام در ازای افزایش گاز غنی است. به گزارش شانا، رشدجمعیت، آسایش طبعی، استفاده و دسترسی به مواد، و حرکت و ارتباطات مربوط به شهرکهای برق منطقه ای و توزیع کشوری خواستهایی جمعیت روبه فزونی است، با خود تقاضای روز افزون انرژی و الکیه‌های تأمین این تقاضا را به همراه آورده است.

از این رو تولید کنندگان انرژی به ناچار به‌دنبال منابع قابل دسترسی تر و ارزاترند و انرژی در دسترس‌ترین منبع برای گسترش این نوع انرژی از طریق سسلول های فتولتائیک در سال جاری خبر داد.

یوسف آرمودلی مدیرعامل سازمان انرژی‌های نو می‌گوید: قابلیت تولید ۲۰۰ میلیارد کیلووات ساعت در کشور با نصب پتل های فتولتائیک وجود دارد.

وی اضافه می‌کند: امسال برای ساخت این نوع نیروگاه‌ها یکپزار و ۲۵۰میلیارد ریال بودجه اختصاص یافته که نسبت به سال قبل ۲۵ درصد

رشد را نشان می‌دهد.

مدیرعامل سازمان انرژی های نو افزود: برای گسترش انرژی های نو، فرهنگ سازی در بخش خانگی را آغاز کردیم اما برای توسعه آن نیاز به جدیت بیشتر از سوی بخش خصوصی هستیم.

آرمودلی با اشاره به هدف کشور برای تأمین پنج هزار مگاواتی انرژی بوسیله انرژی های نو در پنج سال آینده گفت: ظرفیت انرژی در بخش بادی در کشور به میزان ۳۰ هزار مگاوات پیش‌بینی شده است.

مدیرعامل سازمان انرژی های نو افزود: برای گسترش انرژی های نو، فرهنگ سازی در بخش خانگی را آغاز کردیم اما برای توسعه آن نیاز به جدیت بیشتر از سوی بخش خصوصی هستیم.

آرمودلی با اشاره به هدف کشور برای تأمین پنج هزار مگاواتی انرژی بوسیله انرژی های نو در پنج سال آینده گفت: ظرفیت انرژی در بخش بادی در کشور به میزان ۳۰ هزار مگاوات پیش‌بینی شده است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان همدان با اشاره به سرمایه‌گذاری بالا در نیروگاه‌های خورشیدی ادامه می‌دهد: از مزایای نیروگاه های خورشیدی می‌توان به سرعت در نصب سیستم، حفظ محیط زیست، راندامان بالا و تلفات بسیار کم اشاره کرد.

از سوی دیگر،جایگزینی گاز با سوخت های مایع از دیگر گزینه‌های مایان مدت و بلندمدت وزارت نفت برای افزایش راندامان حرکت‌های رو به رشدی در این بخش است که البته باره اندازی فازهای حامل‌های پارس جنوبی موقعیت های بیشتری در بخش انرژی کشور تشک کند و ابزاری باشد برای سرعت بخشیدن به خروج اقتصاد ایران از رکود.

وزیر نفت در این مورد با بیان



بررسی روند تغییرات سبد انرژی در دهه ۸۰

اینکه یکی از برنامه های دولت برای خروج از رکود اقتصادی، جایگزینی گاز با سوخت مایع درنیروگاه‌های کشور است، می‌گوید: در ۵ماه اخیر تحول عظیمی در تولید و تأمین گاز کشور رخ‌داده و به همین نسبت از مصرف سوخت مایع کاسته شده است. وی با اشاره به مقایسه شاه نخست امسال با دوره مشابه درسال گذشته و کاهش مصرف انرژی و تولید انرژی اولیه شامل نفت خام، گاز طبیعی غنی، زغالسنگ، برق آبی، انرژی های تجدید پذیر، هیزم و سوخت های سنتی است. مجموع تولید انرژی اولیه در ایران در طی سالهای ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۰ ۲۱۶۶،۵۴۴ میلیون بشکه معادل نفت خام به ۱۳۷،۶ میلیون بوده است. تولید انرژی اولیه طی این دوره در بخش نفت خام با رشد



۵،۳ درصدی از ۱۳۵۲،۶۹میلیون بشکه به ۱۲۴۲،۸۳ میلیون بشکه و تولید گاز غنی با رشد ۱۰۲،۴ درصدی از ۸۰۳،۳۳میلیون بشکه معادل نفت خام به ۱۶۲۶،۳۳ میلیون بشکه افزایش یافته است.

در این میان قیمت های انرژی، یارانه زیادی را در بر دارند و خود موجب مصرف اضافی و اتلاف انرژی می‌شود. اعطای یارانه ، مانع پاکیزه سازی سوختهای موجود و توسعه شقوق دیگر سوخت های پاک می‌شود، اما حذف آن، مستلزم توانایی مالی و استانداردسازی تجهیزات و وسایل مصرف کننده انرژی است.

در هر دو مورد عرضه و تقاضا، تمایل با تمایل نداشتن مردم می‌توانند مانع عملدهای در ایجاد تغییرات سریع باشد. قیمت‌گذاری، رفایات موثر و نسوآوری صنعتی تا حدود زیادی بر اولویت‌های مردم اثر می‌گذارند.

در ایران قیمت انرژی، غالباً حتی هزینه‌های تولید را هم در بر نمی‌گیرد، چه رسد به هزینه‌های اضافی اجتماعی و زیست محیطی که هزینه اثرات بیرونی نامیده می‌شود. قیمت های بوسیداردارانرژی در ایران یکی از موانع اصلی در بساا بردن بازدهی انرژی است.

از سوی دیگر،جایگزینی گاز با سوخت های مایع از دیگر گزینه‌های مایان مدت و بلندمدت وزارت نفت برای افزایش راندامان حرکت‌های رو به رشدی در این بخش است که البته باره اندازی فازهای حامل‌های پارس جنوبی موقعیت های بیشتری در بخش انرژی کشور تشک خواهد شد.

انرژی اولیه شامل انواع حامل‌های انرژی است که بدون سوخت‌های اولیه شامل انواع سوخت‌های سنتی و انرژی های تجدید پذیر بوده است.

۷،۴ میلیون بشکه، در بخش انرژی نو (خورشیدی،حرارتی، از ۰،۰۰۵ میلیون بشکه معادل نفت خام به ۰،۱۸۷ میلیون بشکه و در بخش سوخت های سنتی از ۲،۶۳ میلیون بشکه معادل نفت خام به ۱۲۳،۳ میلیون بشکه افزایش نشان می‌دهد.

با توجه به سهم ناچیز ۰،۷۹(درصد) سایر حامل های سوخت مایع کاسته شده است.

انرژی اولیه در سال ۱۳۹۰،تولید

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

می‌دهد.

انرژی اولیه کشور همچنان به حاد

نفت و گاز وابسته است که معادل

۹۹،۲۱ درصداز کل را تشکیل

لبنیان گویگاه شهیر مسنگان

اجرای طرح توسعه قلعه گنج

کرمان - خبرنگار اطلاعات: طرح توسعه «قلعه گنج» کرمان، مراحل نهایی را طی می‌کند.

فرماندار قلعه گنج گفت: سرمایه‌گذاران زیادی معادن و حوزه قلعه گنج و ذخایر وسیعی از کانی‌ها آهن، مس، منگنز و کروم را مورد بازدید قرار داده‌اند.

وحدت عیدی افزود: فقط معدن سنگ آهن قلعه گنج در دست بهره‌برداری است و تعدادی از معادن هم در مرحله کسب مجوز هستند.

به گفته وی، تخمین میزان و عیار ذخایر معدنی قلعه گنج برای معرفی به سرمایه‌گذاران، در دستور کار قرار دارد.

رقابت ۱۴۲۱ نفر در آزمون‌های فنی و حرفه‌ای شهرستان لنجان
زیرین شهر - خبرنگار اطلاعات: رئیس مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای لنجان از رقابت ۱۴۲۱ نفر در آزمون‌های فنی و حرفه‌ای این شهرستان خبر داد و گفت: این رقابت در ۴ صاف نخست امسال انجام شده است.

محمد خاشعی با تأکید بر این که در این مدت ۵ مرحله آزمون میان متقاضیان برگزار شده است، اضافه کرد یکی از مهم‌ترین آزمون‌های فنی و حرفه‌ای، رابط فرهنگی کتبخانه‌های شهرستان باقی با بیان این مطلب افزود: در این

پاو با اشاره به شماره شرکت کنندگان در آزمون‌های پایان دوره گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۱۱۸۷ نفر در منطقه «لنجان» در آزمون‌های پایان دوره مراکز فنی - حرفه‌ای و آموزشگاه‌های آزاد فنی و حرفه‌ای شرکت کرده‌اند و نیز آزمون‌های قالیبافی، صنایع دستی و صنایع ساختمان در ۲ مرحله برگزار شده است، ادامه داد: ۱۵۰ نفر در منطقه لنجان در آزمون‌های یاد شده شرکت کرده‌اند.

خاشعی اضافه کرد: همچنین آزمون‌های ادواری آزاد در یک مرحله میان متقاضیان برگزار شده است و ۸۴ نفر در منطقه لنجان در این آزمون به رقابت با یکدیگر پی رداخته‌اند.

کلینیک اقتصادی در مازندران راه‌اندازی می‌شود

ساری - خبرنگار اطلاعات: معاون برنامه‌ریزی و اشتغال استاندار مازندران از راه‌اندازی کلینیک اقتصادی در استان خبر داد.

علی احسانی با بیان این خبر افزود: با برنامه‌ریزی‌ای انجام شده اجرای طرح‌هایی را در جهت حمایت از سرمایه‌گذاران و بنگاه‌های اقتصادی مازندران در دستور کار قرار داده‌ایم که یکی از طرح‌های در دست اقدام، راه‌اندازی کلینیک اقتصادی است.

وی گفت: در راستای تقویت شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی و بهبود شاخص‌های محیط کسب‌وکار، مقرر شد جلساتی با عنوان کلینیک اقتصادی برگزار کنیم.

برگزاری دوره آموزشی نجوم و اخترشناسی در بافق

بافت - خبرنگار اطلاعات: دوره آموزش نجوم و اخترشناسی ویژه دانش آموزان به همت کتابخانه‌های عمومی شهرستان بافق در کتابخانه محمد مقدانی برگزار می‌شود.

رابط فرهنگی کتابخانه‌های شهرستان بافق با بیان این مطلب افزود: در این دوره آموزشی رایگان، فیلم‌ها و کلیپ‌هایی از وضعیت سیارات، ستارگان و فضای کیهانی ارائه می‌شود و دانش آموزان شرکت‌کننده اطلاعات جامعی درباره اخترشناسی کسب می‌کنند.

مرصیه قربانی‌زاده گفت: در دنیایی که وسایل ارتباط جمعی و سرگرمی‌های کاذب، کودکان و نوجوانان را احاطه کرده و متفانه بسیاری از این جاذبه‌ها سودمند نیستند، برگزاری این گونه کارهای ما می‌تواند ضمن پر کردن اوقات فراغت جوانان و نوجوانان، اطلاعات ارزشمندی از فضای اطراف‌شان در اختیار آنها قرار دهد.

وی در پایان گفت: کلاس‌های آموزش نجوم، شنبه هر هفته از ساعت ۱۰ و ۳۰ دقیقه صبح در کتابخانه مرح جوم محمد مقدانی باقی برگزار می‌شود و ایوب‌الحکیمی، یکی از اساتید این حوزه به ارائه مطالب مربوط به اخترشناسی می‌پردازد.

ساخت خط اصلی جمع‌آوری فاضلاب بلوار شهید دشتی یزد
یزد - خبرنگار اطلاعات: عملیات اجرای خط اصلی جمع‌آوری فاضلاب بلوار شهید دشتی یزد با پیشرفت فیزیکی ۹۵درصد در حال اجرا است.

محمد محمدی با تأیید مدیر دفتر اجرای طرح‌های جمع‌آوری فاضلاب شهر یزد با بیان این مطلب افزود: این عملیات با اوله گذاری به طول ۴ کیلومتر از بلوار امسال آغاز و تاکنون ۲۸۰۰ متر آن اجرا شده است.

وی گفت: عملیات اجرایی خط اصلی فاضلاب بلوار شهید دشتی با هز نه‌ای بالغ بر ۱۷ میلیارد ریال از محل اعتبارات عمرانی در حال اجرا است.

ازدواج کنید!

همسان گزینی ۱۵ سال سابقه موفق
معرفی افراد مناسب متولدین یارگانه ۱۳۸۸
۹۰۹۳۲۰۵۱۸
ازدواج آگاهانه
۹۰۹۹۰۰۵۱۲
تجلیس ۹ تا ۲۹ (خانه امید، ۰۳۳۱۶-۶۶۹-۰۲۱)
www.hamsangozini.com

آگهی دعوت شرکت کانی کاوان مسنگان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۸۳۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۵۳۲۸۰۱
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود که در مجمع عمومی عادی به طور فوق که در ساعت ۱۰ صبح و مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۲ صبح روز ۹۲/۰۶/۱۵ به نشانی پرور گره محمدعلی جانی، پنج بلیت تراز فله دوم، ۱۲ متری چهارم، پلاک ۲۳ طبقه سوم محل تشکیل خواهد شد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده:
۱-استماع گزارش بارزس قانونی و هیئت مدیره
۲-بررسی و تصویب ترازنامه سال مالی ۹۲/۰۶/۱۵
۳-تصمیمات هیئت مدیره، مصوبات و طرح‌های امان انتخاب‌شده
۴-انتخاب بازرسین
دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:
۱-تصمیمات هیئت مدیره
۲-تصویب صورت‌های مالی مربوط به سال مالی منتهی ۱۳۹۲/۰۶/۱۵

۳-استماع گزارش سوابرس و بازرس قانونی
۴-بررسی و تصویب صورت‌های مالی مربوط به سال مالی منتهی ۱۳۹۲/۰۶/۱۵
۵-انتخاب اعضای هیات مدیره
۶-انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۷-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۸-تصویب دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده می‌باشد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تدبیر آتیه‌الوند (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۸۶۴۵۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۶۵۰۹۴
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد در ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۹۳/۶/۱۵ در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده که در محل قانونی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیات مدیره مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۰۶/۱۵
۲-استماع گزارش سوابرس و بازرس قانونی
۳-بررسی و تصویب صورت‌های مالی مربوط به سال مالی منتهی ۱۳۹۲/۰۶/۱۵
۴-انتخاب اعضای هیات مدیره
۵-انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۶-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
۷-انتخاب دستور جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده می‌باشد.

شماره ۵-۹۳ (نوبت اول)
آگهی فرخوان عمومی از زیبایی کیفی منطقه گران
منطقه گران، شرکت عمران شهر جدید عالی‌شهر، توسعه منطقه ۵، پلاک ۱۰۳، منطبقه، مجتمع عمومی یک (خرماهی)
موضوع مناقصه: پروژه احداث و تکمیل شهری واقع در شهر جدید عالی‌شهر پرآورد اولیه مبلغ ۹۰/۰۴۱۲۰۰۰ ریال
مدت قرارداد: ۹ ماه
مبلغ ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه: ۲۵۰/۰۰۰۰۰۰ ریال
نوع ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه: ضمانت‌نامه بانکی در وجه شرکت عمران شهر جدید عالی‌شهر
محل اجرای پروژه: استان بوشهر - بوشهر - شهر جدید عالی‌شهر
محل در یافت:استان آذربایجان کیکی استان بوشهر- بوشهر-بزرگ خلیج فارس-شهر جدید عالی‌شهر- خاور زمین. شرکت عمران شهر جدید عالی‌شهر احداث پرآورداده مهلت دریافت اسناد ازاداری کیفی از تاریخ ۹۳/۶/۱۵ تا تاریخ ۹۳/۶/۲۰ روز چهارشنبه
تا پایان وقت اداری شنبه مورخ ۹۳/۶/۲۱
مهلت تحویل اسناد ازاداری کیفی از تاریخ ۹۳/۶/۲۱ تا تاریخ ۹۳/۶/۲۲
مهلت تحویل اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری چهارشنبه ۹۳/۶/۲۳
تاریخ و محل بازگشایی پاکتهای مناقصه: ساعت ۱۰ صبح شنبه مورخ ۹۳/۶/۲۳-استان بوشهر-شهر جدید عالی‌شهر- خاور زمین. شرکت عمران شهر جدید عالی‌شهر توسعه منطقه گران می‌باشد در رشته خدمات شهری دارای گواهی اراز صلاحیت معتبر اداره کل تعاون، کار و رفاه امور اجتماعی استان بوشهر باشند. ضمناً مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می‌باشد.
(هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد)
رابط عمومی شرکت عمران شهر جدید عالی‌شهر

ارومیه-خبرنگار اطلاعات: مدیر کل راه و شهرسازی آذربایجان غربی گفت: ۲۸ هزار واحد مسکن مهر تاکنون در این استان به بهره برداری رسیده است و تا پایان امسال هم ۸۰۰۰ واحد مسکونی دیگر تحویل متقاضیان خواهد شد.

خلیل محبت معاون هم در مرحله کسب مجوز داشت. استان ۴۱ هزار و ۵۵۰ واحد مسکن مهر در قالب تعاونی‌های مسکن مهر، خودمالکی، چندخانوازی و

رقابت ۱۴۲۱ نفر در آزمون‌های فنی و حرفه‌ای شهرستان لنجان
زیرین شهر - خبرنگار اطلاعات: رئیس مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای لنجان از رقابت ۱۴۲۱ نفر در آزمون‌های فنی و حرفه‌ای این شهرستان خبر داد و گفت: این رقابت در ۴ صاف نخست امسال انجام شده است.

محمد خاشعی با تأکید بر این که در این مدت ۵ مرحله آزمون میان متقاضیان برگزار شده است، اضافه کرد یکی از مهم‌ترین آزمون‌های فنی و حرفه‌ای، رابط فرهنگی کتبخانه‌های شهرستان بافق با بیان این مطلب افزود: در این

پاو با اشاره به شماره شرکت کنندگان در آزمون‌های پایان دوره گفت: از ابتدای امسال تاکنون ۱۱۸۷ نفر در منطقه «لنجان» در آزمون‌های پایان دوره مراکز فنی - حرفه‌ای و آموزشگاه‌های آزاد فنی و حرفه‌ای شرکت کرده‌اند و نیز آزمون‌های قالیبافی، صنایع دستی و صنایع ساختمان در ۲ مرحله برگزار شده است، ادامه داد: ۱۵۰ نفر در منطقه لنجان در آزمون‌های یاد شده شرکت کرده‌اند.

خاشعی اضافه کرد: همچنین آزمون‌های ادواری آزاد در یک مرحله میان متقاضیان برگزار شده است و ۸۴ نفر در منطقه لنجان در این آزمون به رقابت با یکدیگر پی رداخته‌اند.

کلینیک اقتصادی در مازندران راه‌اندازی می‌شود
ساری - خبرنگار اطلاعات: معاون برنامه‌ریزی و اشتغال استاندار مازندران از راه‌اندازی کلینیک اقتصادی در استان خبر داد.

علی احسانی با بیان این خبر افزود: با برنامه‌ریزی‌ای انجام شده اجرای طرح‌هایی را در جهت حمایت از سرمایه‌گذاران و بنگاه‌های اقتصادی مازندران در دستور کار قرار داده‌ایم که یکی از طرح‌های در دست اقدام، راه‌اندازی کلینیک اقتصادی است.

وی گفت: در راستای تقویت شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی و بهبود شاخص‌های محیط کسب‌وکار، مقرر شد جلساتی با عنوان کلینیک اقتصادی برگزار کنیم.

بندرعباس - خبرنگار اطلاعات: معاون امور بندری و منطقه ویژه اداره کل بنسادر و دریانوردی هرمزگان از صفر شدن زمان انتظار کشتی‌های تجاری در بندر شهیدرجایی به عنوان کشتی‌های کانتینری در بندر دروازه طلایی اقتصاد ایران، خبر داد.
مربی خوش نیت، افزود: تحقق این امر تأثیر بسزایی برفرهاسازی زمینه‌های توسعه فعالیت‌های کسب‌وکار، برگزاری این گونه کارهای ما می‌تواند ضمن پر کردن اوقات فراغت جوانان و نوجوانان، اطلاعات ارزشمندی از فضای اطراف‌شان در اختیار آنها قرار دهد.

شیراز - خبرنگار اطلاعات: تفلن‌های استان فارس از ۱۲ شهریور ماه امسال همکد خواهد شد و برای برقراری تماس با شهرستان‌های این استان، نیازی به گرفتن کدهای متفاوت نخواهد بود.

مدیرکل مخابرات استان فارس با اشاره به این مطلب که با اجرایی شدن این طرح کدفارس به ۰۷۱ تغییر خواهد یافت، گفت: همزمان با تغییر کد استان فارس شمار‌های تفلن در شهرستان‌ها و بخش‌های تابعه نیز تغییر خواهد کرد و هم‌انسانی‌ها می‌توانند ضمن تماس

گروهی در شهرستان بالای ۲۵ هزار نفر جمعیت ساخته شده است. وی با اعلام اینکه میانگین پیشرفت اجرایی این تعداد داشت: ۷۸ درصد است، اظهار داشت: به‌طور میانگین برای ساخت هر واحد مسکن مهر ۲۲۰ میلیون ریال تسهیلات بانکی پرداخت شده است. وی افزود: تلاش می‌کنیم تا پایان امسال ۸۰ درصد پروژه‌های باقی

ترانشپی بندر شهیدرجایی که مسیر تبدیل شدن به بندر کانونی منطقه است، خواهد داشت. وی بابیان اینکه متوسط زمان عملیات تخلیه و بارگیری کشتی‌های کانتینری در بندر شهیدرجایی در ۱۰ روزه گذشته با ۳۰ ساعت کاهش از ۷۱ به ۴۱ ساعت رسیده است، تصریح کرد: در این مدت با تلاش‌های انجام شده میزان عملیات تخلیه و بارگیری کانتینری از ۷۵۰ تنی‌ای‌بو» کانتینر به ۴۰۰ هزار و ۳۴۸ تنی‌ای‌بو کانتینر افزایش یافته است. خوش‌نیت با اشاره به نقش مهم بندر شهیدرجایی در اقتصاد کشور، بیان داشت: بیش از ۶۰ درصد از کل عملیات تخلیه و بارگیری تجاری کشور در بنسادر این استان انجام می‌شود که سهم بندر شهیدرجایی

به پان، برابر است؛ ۳۲۰۰ با شمار جدید خود اطلاع‌تغییرات خواهد شد. یک پیش‌شماره به شمار‌ها اضافه خواهد شد و هیچگونه تغییر دیگری در شماره‌ها وجود نخواهد داشت. هومان محمودی یادآور شد: با اجرایی این طرح از تاریخ یادشده به تمامی شماره تفلن‌های مشترکان در کانتینر شیراز رقم ۰۷۱ اضافه می‌شود و شمار‌های تفلن ثابت شهر شیراز بدون هیچگونه تغییر دیگری ۸ رقمی می‌شود، اما در سایر شهرستان‌های استان فارس علاوه بر افزوده شدن

به پان، برابر است؛ ۳۲۰۰ با شمار جدید خود اطلاع‌تغییرات خواهد شد. یک پیش‌شماره به شمار‌ها اضافه خواهد شد و هیچگونه تغییر دیگری در شماره‌ها وجود نخواهد داشت. هومان محمودی یادآور شد: با اجرایی این طرح از تاریخ یادشده به تمامی شماره تفلن‌های مشترکان در کانتینر شیراز رقم ۰۷۱ اضافه می‌شود و شمار‌های تفلن ثابت شهر شیراز بدون هیچگونه تغییر دیگری ۸ رقمی می‌شود، اما در سایر شهرستان‌های استان فارس علاوه بر افزوده شدن

برداشت و بسته‌بندی مرکبات و حمل و نقل محصولات به میادین

میوه و تره‌بار شرکت کشاورزی و باغداری فجر ساری (سهامی خاص) در نظر دارد خدمات مزایه خود را از طریق چندین اقدام دهد.

۱- برداشت و بسته‌بندی مرکبات به میزان حدود ۴۰۰ تن
۲- حمل و نقل محصولات به میادین میوه و تره‌بار به میزان حدود ۲۰۰ تن
تلفن جهت کسب اطلاعات: ۵۰-۰۱۱۳۳۱۵۳۳۴۷ (۰)
تاریخ برگزاری مناقصه: روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۰۸ ساعت ۱۰ صبح
مکان برگزاری مناقصه: ساری - کمربندی شرقی - میادین جاده گلما-دفتر مرکزی شرکت

مدیریت آموزش و پرورش منطقه ۵ تهران در نظر دارد مکاتبات ذیل را به قیمت یا مشخص شده به مدت یک سال فنی از طریق مناقصه می‌تواند به واجدن شرایط به صورت اجاره و اگاز نماید. متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاع پیشتر و دریافت اسناد مناقصه به مدت ده روز کاری پس از نشر آگهی نوبت دوم به آدرس بزرگراه رسالت، خیابان کرمان شمالی، اداره آموزش و پرورش منطقه چهار، کاشناسی سپاهانی مراجعه نموده و با شماره تلفن ۲۳۳۸۰۸۴ تماس حاصل نمایند.

۱- یک باب معیاره (دوره‌های ترازالتجرب) واقع در میدان هروی خ جوشنیر - جنب مدرسه حضرت زهرا (س) با قیمت یا بهانه بیست میلیون ریال.

۲- یک باب معیاره (مرغ فرورشی) واقع در تهرانپارس - میدان رهبر خ - زهدی - ضلع جنوب شرقی دبستان منصور نفر با قیمت پایه بهانه پانزده میلیون ریال.

آگهی مزایده عمومی نوبت دوم
اداره آموزش و پرورش منطقه ۵ تهران در نظر دارد، آشپزخانه مرکز رفاهی فرهنگیان که دارای یک آشپزخانه به مسالتن به ظرفیت حدود ۶۰ نفر در طبقه زیرزمین ستاد استان، واقع در اکباتان فاز یک، جنب معلم شهید را به صورت اجاره با قیمت پایه ماهیانه ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یکسال واگذار نماید.
لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

مدیریت آموزش و پرورش منطقه تهران
اداره آموزش و پرورش منطقه ۵ تهران در نظر دارد، آشپزخانه مرکز رفاهی فرهنگیان که دارای یک آشپزخانه به مسالتن به ظرفیت حدود ۶۰ نفر در طبقه زیرزمین ستاد استان، واقع در اکباتان فاز یک، جنب معلم شهید را به صورت اجاره با قیمت پایه ماهیانه ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مدت یکسال واگذار نماید.
لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید در صورت داشتن مجوز از مراجع قانونی و کسب اطلاعات و دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به کارپردازی اداره آموزش و پرورش واقع در بلوار فردوس نبش ابراهیمی شمالی مراجعه نمایند.

اخبار شهرستانها

صاحب خانه شدن ۲۸ هزار خانوار در آذربایجان غربی

شده است و ایجاد مراکز آموزشی، فرهنگی و تجاری در مساکن مهر آستان در اولویت برنامه‌ها قرار دارد. مدیرکل راه و شهرسازی آذربایجان غربی (میانگین از واگذاری محل ساخت تصفیه خانه فاضلاب و آغاز عملیات شبکه بندی در شهرک گلستان خیرداد و گفت: مشکل خدمات زیربنایی در شهرک گلشهر ارومیه و مسکن مهر شهرستان خوی و مهلباد رفع

زمان انتظار کشتی‌های تجاری در بندر شهید رجایی به صفر رسید

ملایر-خبرنگار اطلاعات- قائم مقام سازمان جهاد کشاورزی استان همانان گفت: حرکت جهادگران آبادر مسیر تحقق اقتصاد مقاومتی باشد تا بتوان آیش از گذشته توسعه زاد بخش‌های مختلف جامعه به خصوص شاغلان بخش کشاورزی شاهد باشیم. محمد رضا ابراهیمی در آیین تودیع و معارفه رئیس اداره جهاد کشاورزی شهرستان ملایر افزود: مدیریت جهادی و مشارکت عمومی به واسطه عزم ملی طبق تأکید مقام معظم رهبری، راهکار مهم برای دستیابی به اقتصاد مقاومتی است. یکی از برنامه‌های باید مد نظر هم مدیران و مسئولان قرار گیرد، اظهار داشت: به‌طور حتم، در جهت اجرایی شدن فراین و رهنمودهای مقام معظم رهبری در خصوص اقتصاد مقاومتی، ناهماهنگی‌ها باید از میان بردواری ادامه داد: با توجه به اینکه همه نقاط کشور قابلیت‌ها و محدودیت‌هایی دارند، باید به نحو مطلوب از ظرفیت آن‌ها استفاده کرد و عامل و موتور محرکه و انگیزه همکاری را بیشتر از گذشته توسعه داد.وی همچنین بر ضرورت تقویت همدلی، وفای، تعامل و ارتباط بیشتر مجموعه جهاد و ارگان‌های اجرایی و بخش خصوصی تأکید کرد و گفت: حجت‌الله مصطفوی در زمان تصدی اداره جهاد کشاورزی ملایر، بسیار موفق عمل کرد و گام‌هایی را که در سال‌های آینده باید برمی داشتیم، در طول یکسال در شهرستان بر داشته شده است. رئیس جدید اداره جهاد کشاورزی ملایر نیز آب، خاک و نیروی انسانی را سرمایه‌های ارزشمند اعلام کرد و افزود: در مجموعه جهاد کشاورزی استعدادهای باقوه و درخشانی فعالیت می‌کنند که باید با برقراری تعامل و همدلی به نحو مطلوب از سرمایه‌های انسانی بهره گرفت.

غلامحسین تقوی استاده‌وزن نامندانی‌ها و دانش علمی دانشکاهان و ظرفیت‌های علمی برای توسعه بخش کشاورزی را یکی از اولویت‌های مهم برشمرد و ادامه داد: این امر مستلزم تشکیل کمیته‌های استعدایابی است که بزودی در شهرستان تشکیل خواهد شد. وی مدیریت آب را نیز یکی از ضرورت‌های بخش کشاورزی دانست و گفت: در زمینه آبیاری بارانی ۱۷ درصد در سطح استان رشد داشته‌ایم که برای مدیریت صحیح آب، باید افزایش یابد.

تقو همچنین پوشش آنها، انتقال آب، اجرای روش‌های درست آبیاری، تجهیز و نوسازی واحدهای تولیدی شهرستان و واحدهای تولیدی، توسعه ویژه فراوری محصولات و جلوگیری از خروج خام‌فروشی و تولیدات شهرستان را از دیگر اولویت‌ها برشمرد و یادآور شد: با توجه به افزایش شهر نشینی در ملایر و پهرمندهی از پیشرفت‌ترین تجهیزات تخلیه و بارگیری، پذیرایی کشتی‌های بزرگ ایاتونوس یمما با ظرفیت ۱۴۵ هزار تن از اقصی نقاط جهان است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

بندر شهیدرجایی پابر خوردری ۴۰ پست سه‌گانه و ۱۸ دستگاه جرثقیل گتری کریسن (دروازه‌ای) و پهرمندهی از پیشرفت‌ترین تجهیزات تخلیه و بارگیری، پذیرایی کشتی‌های بزرگ ایاتونوس یمما با ظرفیت ۱۴۵ هزار تن از اقصی نقاط جهان است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

به تهنایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است.

ایران در سوگ شهادت امام جعفر صادق(ع) به **عزا** **نشست** سروس خیر، از بین‌های سوگواری به مناسبت شهادت امام جعفرصادق(ع) ششمین امام شیعیان در نقاط مختلف کشورمان با حضور اقشار مختلف مردم درحرم رضوی، حرم حضرت معصومه(س)، شاهچراغ و صدها امکنه مذهبی و مساجد برگزار شد.

در آیین‌های سوگواری، سخنرانان با بیان مناقب آن امام همام حاضران را با اهداف انسان‌ساز و رهنمون‌های سعادت بخش آن امام آشنا کردند و می‌پرسیدارای با ذکر مصائب وارده به ایشان و اهل بیت(ع) به عزاداری پرداختند.

همچنین زائران و مجاوران در شهرهای مقدس مشهد، قم و حرم مطهر حضرت احدین(موسی(شاهچراغ) (ع) در شیراز با برپایی دستجات عزاداری و سینه‌زنی، در سوگ شهادت آن امام همام اشک ماتم ریختند.

در سالروز شهادت صادق آل‌محمد(ع) اجتماع بزرگ عزاداران مکتب جعفری امام جعفرصادق(ع)دیروز در مشهد برگزار شد.در این مراسم معنوی که ساعت ۱۰صبح دیروز در میدان شهدای مشهد،با حضور هیأت‌های عزادار، زائران، سوارگار و قشرهای مردم برگزار شد عزاداران با حرکت به سمت بارگاه منور رضوی و تسلیت گویان به امام زئوف خود امام(رضاع)، همنوا با ذاکران اهل‌بیت عصمت و طهارت (ع) در سوگ شهادت رئیس مکتب جعفری اشک ماتم ریختند و عزاداری کردند.همزمان با این مراسم این عزاداری شهادت بنیانگذار مکتب تشیع در مدرسه علمیه نواب‌المهدی،باحضور استادان و طلاب حوزه علمیه مشهد برگزار شد.حجت الاسلام والمسلمین ربیعۃ معاون اول قوه قضائیه در این مراسم گفت: امروز حوزوهای علمیه هر چه دارند مبتنی بر آموزه‌های امام صادق (ع) است و با توجه به توطئه‌های تفرقه‌افکنانه دشمنان مهمترین درس مکتب جعفری از این بره اتحاد و انسجام مسلمانان است.شهر مقدس قم در سوگ شهادت امام جعفر صادق(ع) رئیس ققه جعفری،یکپارچه سیاه پوش و غرق در عزا و ماتم شد. در سالروز شهادت جاسوز امام جعفرصادق(ع) مردم مومن و متدین شهر مقدس قم به همراه زائران حرم مطهر کریمه اهل‌بیت(س)، لباس عزاداری کردند و راه‌پایه اندوگین و چشمشانی اشکبار در سالروز شهادت آن امام همام به سینه‌زنی،مرثیه‌سرایی و سوگواری پرداختند.

ارتقای شاخص ارتباطی در روستاهای مرزی

هدف دولت است

سنتند: سیاست دولت، اتصال مناطق روستایی، کمتر توسعه یافته و روستاهای مرزی به اینترنت در سرعت با هدف ارتقای شاخص‌های ارتباطی در این مناطق است.

مجمود واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات دیروز در حاشیه آیین « اتصال ۳۳۰ روستای استان کردستان به اینترنت پر سرعت، در روستای سراب قاضی از توابع شهرستان سنندج گفت: دولت بازهم در یک سال اخیر با این هدف پروژه‌های ارتباطی متعددی را در استان ها افتتاح کرده است.

وی با اشاره به این که در کردستان ۵۸۲ روستا به اینترنت پر سرعت وصل شده‌اند افزود: علاوه بر این تعداد روستا ۱۰۰ کیلومتر فیبر نوری هم در این استان آماده بهره‌برداری است-به گفته واعظی اجرای برنامه‌های دولت در کردستان، بهانی باید اینترنت در این استان چهار برابر و مراتب انتقال در شبکه اینترنت هم در برابر افزایش خواهد شد-همچنین به طسیت هفته دولت با حضور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، ۲۹ طرح خبریاتی دیگر در استان کردستان افتتاح شد.

لگجیان حوالانث

ختی سازی دهخا خمیاره در چاه خانه قدیمی در تهران

سرویس حوادث: مهمات‌های مکتشفه و ختشی شده در منطقه اطامی توسط نیروهای نظامی با استفاده از وسیله نقلیه مخصوص به محل امن منتقل شد.

معاون سیاسی نظامی فرماندار تهران دراین باره گفت: در پی ریزش چاه در یک ساختمان قدیمی در خیابان شهید کتوری بمقادی قابل توجهی مهمات مستهکک در این مکان پیدا شد. علی اصغر ناصر یخت افزود: در این خیابان یک ساختمان قدیمی در حال بازسازی بود که چاه در این ساختمان ریزش کرد و وقتی در دفتر مقنن وارد چاه شد به مهمات مستهکک مثل گوله خمیاره که مربوط به حدود سی سال پیش است برخورد کرد.سردار ساجدی رئیس پلیس تهران هم با بیان اینکه مهمات‌های ختشی شده از منطقه فاطمی توسط نیروهای نظامی با استفاده از وسیله نقلیه مخصوص به محل امن منتقل شد افزود: گروهی از متخصصان نظامی همچنان در حال ختشی سازی مابقی مهمات جنگی هستند. وی گفت: تاکنون ۲۰ عدد مهمات جنگی قدیمی در این محل ختشی شده است.

ارائه گزارش آتش سوزی زندان شهر کرد به رئیس دستگاه قضایا
سراج رئیس سازمان بازرسی می کشور گفت: تقیضا بررسی حادثه آتش سوزی زندان شهر کرد، به رئیس قوه قضایه

سرویس خبر: ایران اسلامی

دیروز در سالروز شهادت امام صادق(ع) بنیانگذار مکتب تشیع با یکپار دهخا شهید دفاعمقدس در جای‌جای کشورمان وداع کرد.
مردم شهیدپرور و همیشه در صحنه چندین شهر کشورمان دیروز در حرالیه که لباس عزا برتن داشتند با برگزاری مراسم پرشکوهی پیکر شهدای دفاعمقدس را تشییع کرده و دوباره پیمان خود را با آرمان‌های انقلاب اسلامی تجدید کردند.

پیکر سه شهید گمنام در چهارمحال و بختیاری در ستاد سربازان گمنام امام زمان(عج) استان و در تپه نورالشهدا بروجن به خاک سپرده شدند.
پیکر مطهر دو شهید گمنام دفاعمقدس در شهر کلات استان خراسان‌قزوین تشییع و در مزار نورالشهدا به خاک سپرده شد.
پیکر پاک و مطهر ۴ شهید گمنام در شهرهای خرم‌دشت و آبگرم استان قزوین تشییع و به خاک سپرده شد.
مردم لایتمدار و قدرشناس این شهرها با حضور در مراسم تشییع این شهدا و سردادن شعار باید شهدا را هرگز از یاد نمی‌بریم با خلق صحنه‌های زیبا، این شهدا را بدرقه و تدفین کردند.

پیکر شهیدهماپونعلی عباسی هم که گروه تخصصی پس از ۳۰سال انتظار شناسایی کرده بود، باحضور گسترده مردم روستای رادکان در تاکستان تشییع شد-با حضور

مردم قدرشناس استان به‌خانه ابدی شایست شد.

پیکر پاک اتن از شهدای گمنام

هشت‌سال دفاعمقدس بررویی دوش

به بخش جوادآباد و زمین تشییع و

به خاک سپرده شد.

ارائه شده است.وی افزود: در آتش سوزی زندان شهر کرد که

در ۱۳ تیر مرداد اتفاق افتاد ۱۲ زندانی کشته شدند.

تندباد تابستانی در خوزستان جان ۵ تن را گرفت
خوزستان: بر اثر اثر تندباد شدید در برخی مناطق شمالی و شرقی خوزستان که سرعت آن ۲۰ کیلومتر در ساعت گزارش شده پنج تن جان باخته و ۳۵ نفر زخمی مصدوم راهی بیمارستان شدند.

۲مجروح در فرود اضطراری هواپیمای آموزشی
چهران – خبرنگار اطلاعات: فرود اضطراری یک فروند هواپیمای شخصی در سیدآباد چاران، دو مجروح بر جا گذاشت.
فرمانده انتظامی چاران گفت: یک فروند هواپیمای آموزشی شخصی (تک موتور) در حوالی روستای سید آباد واقع در ۲۰ کیلومتری شهر چاران سقوط کرد ک خیابان و دیگر سر نشین هواپیم‌ا مصدوم شدند.سرهنگ قربان صنعتی افزود: این هواپیم‌ا نو شهر عازم فرودگاه آموزشی تفریحی گلپایه بود که به علت اتمام سوخت مجبور به فرود اضطراری در فرودگاه باند خاکی جنوب سید آباد شد و به خاکریز برخورد کرد و قسمت جلوی کابین هواپیم‌ا از بالا جدا شد.

کشف ۳ تن و ۳۲ کیلوگرم موادمخدر در سراوان
سرویس حوادث: فرمانده مرزبانی سیستان و بلوچستان



نذر شهدایی که در سالروز شهادت امام جعفرصادق علیه‌السلام تشییع شدند

عطر بقیع

ستاره‌ها را دیدیم دوباره، آغشته به عطر بقیع، که استواری دماوند را در نگاه بارانی و حسرت‌زده‌مان تصویر کرد. ستاره‌ها را بوئیدیم دوباره، در سوگ صادق آل‌محمد(ع)، که مظلومیت و غربت فرزندان روح‌الله را در آسمان اندیشه‌مان به بار نشست. ستاره‌ها را... نه، خورشیدهای بودند تکه‌پاره که برامواج شک و آرمردمان عاشق‌رویی شامه‌های شهر جاری شده. هزاران هزار یوسف بود که به کتسان خوش رجعت کرد، و هزاران هزاران هزار یعقوب که آخرین برگ دفتر انتظارشان زیباترین نقش را به خود دید.

دیروز ما بودیم و یک دنیا عطریاس؛ دیروز ما بودیم و پیکر ۲۲ شهید گمنام باحضور مردم مومن و قدرشناس و شهیدپرور خوزستان: بر اثر اثر تندباد شدید در برخی مناطق شمالی و شرقی خوزستان که سرعت آن ۲۰ کیلومتر در ساعت گزارش شده پنج تن جان باخته و ۳۵ نفر زخمی مصدوم راهی بیمارستان شدند.

پیکر ۲۲ شهید گمنام باحضور مردم مومن و قدرشناس و شهیدپرور خوزستان: بر اثر اثر تندباد شدید در برخی مناطق شمالی و شرقی خوزستان که سرعت آن ۲۰ کیلومتر در ساعت گزارش شده پنج تن جان باخته و ۳۵ نفر زخمی مصدوم راهی بیمارستان شدند.

پیکر پاک اتن از شهدای گمنام هشت‌سال دفاعمقدس بررویی دوش به بخش جوادآباد و زمین تشییع و به خاک سپرده شد.
مردم لایتمدار و قدرشناس این شهرها با حضور در مراسم تشییع این شهدا و سردادن شعار باید شهدا را هرگز از یاد نمی‌بریم با خلق صحنه‌های زیبا، این شهدا را بدرقه و تدفین کردند.

پیکر سه شهید گمنام در چهارمحال و بختیاری در ستاد سربازان گمنام امام زمان(عج) استان و در تپه نورالشهدا بروجن به خاک سپرده شدند.
پیکر مطهر دو شهید گمنام دفاعمقدس در شهر کلات استان خراسان‌قزوین تشییع و در مزار نورالشهدا به خاک سپرده شد.
پیکر پاک و مطهر ۴ شهید گمنام در شهرهای خرم‌دشت و آبگرم استان قزوین تشییع و به خاک سپرده شد.
مردم لایتمدار و قدرشناس این شهرها با حضور در مراسم تشییع این شهدا و سردادن شعار باید شهدا را هرگز از یاد نمی‌بریم با خلق صحنه‌های زیبا، این شهدا را بدرقه و تدفین کردند.

پیکر سه شهید گمنام باحضور مردم مومن و قدرشناس و شهیدپرور خوزستان: بر اثر اثر تندباد شدید در برخی مناطق شمالی و شرقی خوزستان که سرعت آن ۲۰ کیلومتر در ساعت گزارش شده پنج تن جان باخته و ۳۵ نفر زخمی مصدوم راهی بیمارستان شدند.

سقوط تاکتر ممل سوخت به زاینده‌رود؛ موجب قطع آب اصفهان شد
اصفهان: سقوط یک مستگاه تاکتر حامل مواد سوختی در منطقه بالا دست زاینده‌رود در محدوده باغچه‌داران از توابع شهرستان لنجان سبب قطعه شدن شبکه آب‌آشامیدنی اصفهان و شهرستانهای مجاور آن شد.
یک مستگاه تاکتر حامل سوخت گازوئیل شوش‌فاژخانه یک‌باب و ویلاهای شخصی به دلیل ناعلموی به رودخانه زاینده‌رود در منطقه بالا دست تصفیه‌خانه آب‌پاشیش علی سقوت کرد و سبب آلودگی آب این رودخانه شد.نشت گازوئیل موجود در این تاکتر به آب رودخانه زاینده‌رود باعث از کارافتادگی عملیات تصفیه و پمپاژ آب در محل تصفیه‌خانه آب‌پاشیش علی شد.

اخبار داخلی

وداع باشکوه مردم عزادار ایران با شهدای دفاع مقدس



ایثارگران شهرستان مبارک گفت: ۲ شهید گمنام ۱۷ و ۲۲ ساله که در سال ۶۷ در عملیات فائو به شهادت رسیدند، در حسینه اعظم خولنجان زیباشهر به خاک سپرده شدند.
۲ شهید گمنام ۲۳ و ۲۹ ساله دیگر هم که در عملیات بدر سال ۶۳ در جزیره مجنون به شهادت رسیده بودند، در پارک کوهستانی نورالشهداء شهر دیزبچه به خاک سپرده شدند.
پیکر پاک ۳ شهید گمنام گلگون کفن ایران اسلامی در میان حزن و اندوه کیلانی‌ها در شهرستان‌های رشت و املش تشییع و به خاک سپرده شدند.
دو شهید گمنام دفاعمقدس توسط مردم جوپیار استان مازندران از مسجد ققیه محله به سمت پارکشهر جوپیار تشییع و به خاک سپرده شدند.

مردم فارس با پیکر ۴ شهید گمنام دوران دفاعمقدس وداع کردند و این پیکرها بررویی دستان مردم شهیدپرور در شهرستان‌های شیراز، آباده، مرودشت و لارستان تشییع شد.
پیکر پاک این شهدای گمنام بخش‌های صغادآبادو جویم‌لا رستان به خاک سپرده شدند.مردم آبادان هم با پیکر شهید حامد هاللی شهید تازه تفحص شده‌ای که به نازگی شناسایی شده است وداع کردند.

این شهیدگمنام ۱۳۶۷ در جزیره مجنون در ۲۷سالگی به شهادت رسیده بود. قراست پیکر این شهید که در گذار شهیدای آبادان به خاک سپرده شد.

مردم آشنخانه و گرمه در خراسان شمالی هم دیروز در مراسم تشییع پیکر چهار شهید دفاعمقدس حاضر شدند و با آنها تجدید میثاق کردند. دو تن از شهدا در گرمه و دو تن دیگر در آشنخانه به خاک سپرده شدند.

تشییع پیکر شهدای دفاع مقدس در کرمان
مقدس در کرمان تشییع شد.
پیکر پاک پنج شهید سرافراز دوران دفاعمقدس در شهرستان‌های مختلف استان کرمان تشییع شد.
پیکر دو شهید گمنام با حضور پرشور مردم مسئولان در شهر پیروت از توابع شهرستان یم و یک شهید گمنام در شهر زنگی‌آباد کرمان تشییع و خاکسپاری شد.
پیکر پاک دو شهید شناسایی شده هم در جنوب استان کرمان در دست‌های مردم شهیدپرور و ولایت‌مدار ایسن منطقه تشییع شد.مدیرکل حفظ آثار و ارزش‌های دفاعمقدس استان کرمان گفت: پیکر شهید ذبیح اله خالصی برای دومین‌بار بردوش مردم شهیدپرور شهرستان غیرآباد تشییع و در زادگاهش شهر دوساری به خاک سپرده شد.
بخشی از پیکر پاک این شهید سال ۷۶ پیدا شد و به وطن بازگشت با حضور پرشور مردم تشییع و به خاک سپرده شد و در تفحص جدیدی به صورت گرفت و در نهایت چهار آزمایش‌های «دی‌ان‌ای» از مادر شهید و پیکر شهید در سال ۷۶، بقایای پیدا شد.
بخشی از پیکر این شهید است، همچنین پیکر مطهر شهیدعلی مسلمی پس از تشییع در شهرستان کهون و متوجان برای خاکسپاری به شهرستان میباب در استان هرمزگان منتقل شد.پیکر پاک دو شهید گمنام دوران دفاع مقدس بردوش مردم شهید پرور شهر مومنیه مرکز شهرستان زندیه در استان مرکزی تشییع شد.مردم شهید پرور زندیه با شنای «این گل پرپر از کجا آمده از سفر کرپلا آمده»، با این شهدان تجدید میثاق و بر پیروی از راه‌ها تاکید کردند.

قزادادهای کارکنان شرکت راه‌آهن ۱۵ روزه است
مدت ۲ سال است که قراردادهای برخی از کارکنان شرکت راه‌آهن ۱۵ روزه بسته می‌شود.همچنین حقوق آنان تمام و کامل پرداخت نمی‌شود. چه ارگانی وظیفه نظارت بر انعقاد چنین قراردادهای را دارد؟ از کارکنان قراردادی شرکت راه‌آهن

مطالبات فرهنگیان اندیمنشک
مطالبات برخی از فرهنگیان شاعل و بازنشسته اندیمنشک (خوزستان) از سال ۷۲ تاکنون پرداخت نشده است. اداره آموزش و پرورش اندیمنشک در این باره پاسخگو باشد.

اندیمنشک – فرهنگ بازنشسته

خلاقیت و ابتکار در برنامه‌های خبری، سیاسی و سربال‌های صدا

وسیم‌ا دیده نمی‌شود و بیشتر برنامه‌ها کلیشه‌ای و قابل پیش‌بینی است. تولیدکنندگان برنامه‌ها باید برای جذب بیننده در نحوه فعالیت‌هایشان تجدیدنظر کنند.

بیننده تلویزیون نصب سرعنگیر در کوچه نانینی ضروری است

نصب سرعنگیر در کوچه نانینی واقع در چهارراه نظام‌آباد، پل فتاحی، نیش کوچه‌های زهره‌وند و سنجایی ضروری است، زیرا به دلیل نبود پایدروم و سیستم کوچه رانندگان گاهی به سرعت بالا عبور می‌کنند که امنیت عابران به خطر می‌افتد.همچنین در محل مرزوبلوری ورود ممنوع نصب شده است که متأسفانه عده‌ای مسیر آن را تغییر داده‌اند. از راهمایی و رانندگی درخواست پیگیری و نظارت بر موضوع را داریم.

از اهالی کوچه

باز هم مشکل کارت منزلت!
چندماه به تمام اعتبار کارت منزلت مانده است.اما برخی دستگاه‌های کارتخوان در ایستگاه‌های اتوبوس، کارت مرز قبول نمی‌کنند که چراغ قرمز می‌زند و راننده تقاضای پول نقد می‌کند تکلیف چیست؟ باید به حرف راننده گوش دهیم یا با او نزاع کنیم ؟ اما دستگاه‌ها مستکاری شده‌اند؟

حمیدی – هارنده کارت منزلت

مطالبات معوقه بازنشستگان را بیر داژند
بازنشستگان کشوری تا چه زمانی باید برای دریافت مطالبات معوقه سالیانه قیل خود صبر کنند؟ لطفاً مسئولان مربوط به فکر باشند و آنان را بیش از این در انتظار نگذارند.

بازنشسته کشوری

یارانه سوخت به همه افراد تعلق گیرد

ضروری است دولت، اعتبار افراد فاقد خودرو هم یارانه سوخت اختصاص دهد. زیرا دلیل اصلی پرداخت پول پاران، کمک به اقشار کم درآمد است. من معلمی بازنشسته هستم که بعد از ۳۰ سال کار، قادر به خرید خودرو نشده‌ام، حال آنکه دریافت یارانه سوخت از حق خود می‌دانم.

گران – معلم بازنشسته

وزارت علوم و تحقیقات بررسی کنند

چند سال پیش همه بیات اهالی همه دانشگاه‌های دولتی تصویب کردند که حقوق استادان بازنشسته سال‌های اولیه انقلاب که در قید حیات هستند، اضافه شود، اما تاکنون وزارت علوم، تحقیقات و فناوری وی مصوبه را اجرایی نکرده است.

استاد بازنشسته دانشگاه تهران

حقوق بازنشستگان را با تارول پرداخت کنند

بانک سپه شعبه تهران‌نوان ایستگاه پل، موقع پرداخت حقوق بازنشستگان به آنها ۳۰۰ تومانی کتبه می‌دهد حال آنکه حمل پول نقد در حجم زیاد برای آنان دشوار و خطرناک است. لطفاً مسئولان بانک با چک‌پول‌های ۵۰ هزار تومانی حقوق‌ها را بپردازند.

از مراجعان بانک

شهرداری نظارت کنند

صدای گاهو بی‌گاه بلندگوهای میوه‌فروش‌های سیار و دوره‌گرد در بیشتر محله‌های تهران موجب آزار و اذیت است و این معضل در آسایشهر بیشتر خوندنمای می‌کند. پیشنهاد می‌شود شهرداری وارد عمل شود و نظارت کند تا این فروشندگان بدون بلندگو و در ساعات خاصی که محل آسایش مردم نباشد، به کار خود ادامه دهند.

اسلاشهر – از اهالی

اصفهان به پارکینگ خودروها تبدیل شده است

خیابان‌های کلاشهر اصفهان به دلیل ساخت و سازهای بی‌حد و حصر به پارکینگ خودروها تبدیل شده است و در کوچه و خیابان‌های شهر جایی برای پارک خودرو وجود ندارد.

اصفهان – خاتم شهر وند

شبه‌های بانک قبوض سالمندان را دریافت کنند

پیشنهاد می‌شود برای رفاه حال سالمندان، برخی از شعب بانک‌ها در همه مناطق تهران در زمینه دریافت قبوض برق و آب و گاز و تلفن آنان، خدمت رسائی کنند. والدینم هر دو سالمند هستند که به دلیل ناتوانی در پرداخت اینترنتی قبض تلفن همراه، مدتی است خشنان قطع شده است. باید به فکر سالمندان بود و به آنان احترام گذاشت.

وضع مالیات برای کارگاه‌هایی که تغییر کاربری داده‌اند

از نمایندگان مجلس شورای اسلامی درخواست می‌شود همان‌طور که برای خانه‌های خالی مالیات در نظر گرفته‌اند، برای کارگاه‌های تولیدی که به دلیل تعطیل شده‌اند یا با تغییر کاربری به انبار کالاهای تجاری تبدیل شده‌اند نیز مالیات وضع کنند.

تلفن به خط ارتباطی

رسانه‌ها روش درست را نشان دهند

متأسفانه بیشتر فیلم‌ها، سربال‌ها و نمایشنامه‌های صدا و سیما با غم و اندوه همراه است که به مرور زمان نوعی نگرزدگی و آشوب‌ریزگی را برای مخاطبان ایجاد می‌کند. گریه کردن برای تخلیه هیجانات با تماشای این گونه داستان‌ها روشی نادرست است و رسانه‌ها وظیفه دارند روش‌های صحیح، بروز هیجانات به مردم را نشان دهند.

پول یارانه در بخش درمان هزینه شود

به‌دولت پیشنهاد می‌شود پول یارانه افرادی را که قرار است یارانه‌هایشان قطع شود، در بخش درمان و درمان و به خصوص پیشگیری از بیماری‌ها هزینه شود، تا میزان بیماری‌ها کاهش یابد و امید به زندگی بالا رود.

تلفن به خط ارتباطی

ضرورت رسیدگی به نظافت تنگه واشی

سرویس‌های بهداشتی مکان گردشگری تنگه واشی شهرستان فیروزکوه بسیار کثیف و آلوده است، در حالی که از مسافران روبرویه می‌شود، همچنین زباله در طبیعت اطراف آن موج می‌زند و این‌یکه معازمداران زیباها را در یک محل جمیع‌آوری کرده‌اند، اما سازمان محیط زیست فیروزکوه اقدامی برای سوزاندن این‌انجام نداده است.

افشین – رئیس ثبت بهبهان

شنبه یکم شهریور ۱۳۹۲ - ۲۶ شوال ۱۴۳۵ - ۲۳ آگوست ۲۰۱۴ - سال هشتادونهم - شماره ۲۵۹۵۱

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی : ertebat@etelaat.com

چند نکته در خور توجه خوانندگان گرامی

توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیام‌های تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:
• پیام پیام‌ها جنبه‌های خصوصی، حقوقی و با قضایی نداشته باشد.
• پیام‌ها مختصر و دقیق باشد و از تکرار آن‌ها خودداری شود.
• خوانندگان محترم شهرستان‌ها در پیام‌هایشان، نام شهرستان مربوطه را بیان فرمایند.
• چاپ پیام‌ها بر اساس نوبت است.
• با تشکر- سرویس ارتباطات مردمی

تگرانی از اثرات سوء پارازیت‌ها

وزارت بهداشت و درمان درباره اثرات سوء ارسال پارازیت‌ها به مردم اطلاع‌رسانی کند، چرا که همه نگران سلامت خود و خانواده‌هایشان هستند. شنیده‌ها حاکی است که ابتدا به سرطان بر اثر ارسال پارازیت‌ها افزایش یافته است و جاد دارد در این مورد چاره‌ای اندیشیده شود.

تلفن به خط ارتباطی

لزوم جلوگیری از قاچاق حیوانات

ضرورت دارد مسئولان محیط‌زیست از قاچاق حیوانات وحشی جلوگیری کنند و بر خرید و فروش آنان نظارت داشته باشند تا هیچ حیوانی آزار نییند.

دوستدار حیات وحش

مسائل کشور طبقه‌بندی شود

وظیفه نمایندگان مجلس شورای اسلامی خدمت‌رسانه درباره سوابوت خانم‌هاست، تا سسر و سامان‌دادن به اوضاع اقتصاد مملکت؟ اهمیت حجاب به جای خود محفوظ، اما مسائلی کشور باید اولویت‌بندی شود. زیرا مشکلات اقتصادی که حل‌شود، مسائل فرهنگی هم تا حدی حل خواهد شد.

تلفن به خط ارتباطی

قزادادهای کارکنان شرکت راه‌آهن ۱۵ روزه است
مدت ۲ سال است که قراردادهای برخی از کارکنان شرکت راه‌آهن ۱۵ روزه بسته می‌شود.همچنین حقوق آنان تمام و کامل پرداخت نمی‌شود. چه ارگانی وظیفه نظارت بر انعقاد چنین قراردادهای را دارد؟ از کارکنان قراردادی شرکت راه‌آهن

مطالبات فرهنگیان اندیمنشک
مطالبات برخی از فرهنگیان شاعل و بازنشسته اندیمنشک (خوزستان) از سال ۷۲ تاکنون پرداخت نشده است. اداره آموزش و پرورش اندیمنشک در این باره پاسخگو باشد.

اندیمنشک – فرهنگ بازنشسته

خلاقیت و ابتکار در برنامه‌های خبری، سیاسی و سربال‌های صدا

وسیم‌ا دیده نمی‌شود و بیشتر برنامه‌ها کلیشه‌ای و قابل پیش‌بینی است. تولیدکنندگان برنامه‌ها باید برای جذب بیننده در نحوه فعالیت‌هایشان تجدیدنظر کنند.

بیننده تلویزیون نصب سرعنگیر در کوچه نانینی ضروری است

نصب سرعنگیر در کوچه نانینی واقع در چهارراه نظام‌آباد، پل فتاحی، نیش کوچه‌های زهره‌وند و سنجایی ضروری است، زیرا به دلیل نبود پایدروم و سیستم کوچه رانندگان گاهی به سرعت بالا عبور می‌کنند که امنیت عابران به خطر می‌افتد.همچنین در محل مرزوبلوری ورود ممنوع نصب شده است که متأسفانه عده‌ای مسیر آن را تغییر داده‌اند. از راهمایی و رانندگی درخواست پیگیری و نظارت بر موضوع را داریم.

از اهالی کوچه

باز هم مشکل کارت منزلت!
چندماه به تمام اعتبار کارت منزلت مانده است.اما برخی دستگاه‌های کارتخوان در ایستگاه‌های اتوبوس، کارت مرز قبول نمی‌کنند که چراغ قرمز می‌زند و راننده تقاضای پول نقد می‌کند تکلیف چیست؟ باید به حرف راننده گوش دهیم یا با او نزاع کنیم ؟ اما دستگاه‌ها مستکاری شده‌اند؟

حمیدی – هارنده کارت منزلت

مطالبات معوقه بازنشستگان را بیر داژند
بازنشستگان کشوری تا چه زمانی باید برای دریافت مطالبات معوقه سالیانه قیل خود صبر کنند؟ لطفاً مسئولان مربوط به فکر باشند و آنان را بیش از این در انتظار نگذارند.

بازنشسته کشوری

یارانه سوخت به همه افراد تعلق گیرد

ضروری است دولت، اعتبار افراد فاقد خودرو هم یارانه سوخت اختصاص دهد. زیرا دلیل اصلی پرداخت پول پاران، کمک به اقشار کم درآمد است. من معلمی بازنشسته هستم که بعد از ۳۰ سال کار، قادر به خرید خودرو نشده‌ام، حال آنکه دریافت یارانه سوخت از حق خود می‌دانم.

گران – معلم بازنشسته

وزارت علوم و تحقیقات بررسی کنند

چند سال پیش همه بیات اهالی همه دانشگاه‌های دولتی تصویب کردند که حقوق استادان بازنشسته سال‌های اولیه انقلاب که در قید حیات هستند، اضافه شود، اما تاکنون وزارت علوم، تحقیقات و فناوری وی مصوبه را اجرایی نکرده است.

استاد بازنشسته دانشگاه تهران

حقوق بازنشستگان را با تارول پرداخت کنند

بانک سپه شعبه تهران‌نوان ایستگاه پل، موقع پرداخت حقوق بازنشستگان به آنها ۳۰۰ تومانی کتبه می‌دهد حال آنکه حمل پول نقد در حجم زیاد برای آنان دشوار و خطرناک است. لطفاً مسئولان بانک با چک‌پول‌های ۵۰ هزار تومانی حقوق‌ها را بپردازند.

از مراجعان بانک

شهرداری نظارت کنند

صدای گاهو بی‌گاه بلندگوهای میوه‌فروش‌های سیار و دوره‌گرد در بیشتر محله‌های تهران موجب آزار و اذیت است و این معضل در آسایشهر بیشتر خوندنمای می‌کند. پیشنهاد می‌شود شهرداری وارد عمل شود و نظارت کند تا این فروشندگان بدون بلندگو و در ساعات خاصی که محل آسایش مردم نباشد، به کار خود ادامه دهند.

اسلاشهر – از اهالی

اصفهان به پارکینگ خودروها تبدیل شده است

خیابان‌های کلاشهر اصفهان به دلیل ساخت و سازهای بی‌حد و حصر به پارکینگ خودروها تبدیل شده است و در کوچه و خیابان‌های شهر جایی برای پارک خودرو وجود ندارد.

اصفهان – خاتم شهر وند

شبه‌های بانک قبوض سالمندان را دریافت کنند

پیشنهاد می‌شود برای رفاه حال سالمندان، برخی از شعب بانک‌ها در همه مناطق تهران در زمینه دریافت قبوض برق و آب و گاز و تلفن آنان، خدمت رسائی کنند. والدینم هر دو سالمند هستند که به دلیل ناتوانی در پرداخت اینترنتی قبض تلفن همراه، مدتی است خشنان قطع شده است. باید به فکر سالمندان بود و به آنان احترام گذاشت.

وضع مالیات برای کارگاه‌هایی که تغییر کاربری داده‌اند

از نمایندگان مجلس شورای اسلامی درخواست می‌شود همان‌طور که برای خانه‌های خالی مالیات در نظر گرفته‌اند، برای کارگاه‌های تولیدی که به دلیل تعطیل شده‌اند یا با تغییر کاربری به انبار کالاهای تجاری تبدیل شده‌اند نیز مالیات وضع کنند.

تلفن به خط ارتباطی

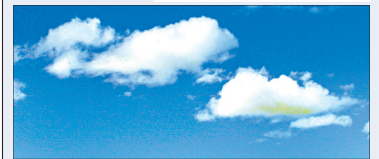
رسانه‌ها روش درست را نشان دهند

متأسفانه بیشتر فیلم‌ها، سربال‌ها و نمایشنامه‌



خودمحوری و خود شیفتگی و همچنین اختلال وابستگی عاطفی الگوهای رفتاری ای هستند که در عملکرد خانوادگی اختلال ایجاد می کنند. این نوع رفتارها معمولاً در روند رشد یاد گرفته می شوند. خودشیفتگی وابستگی متقابل عادت های بیمارگونه ای هستند که احساس عشق و دوست داشتن را در وابستگان می کشد و زندگی زناشویی را خراب می کند. در صفحه ۶ بخوانید

... یک تکه آسمان



خدایا

تو مرا فرمان دادی و من ترک فرمان کردم. تو مرا نهی فرمودی و من به جای آوردم. اندیشه بد، خطا را در چشم من بیاراست و من مرتکب تقصیر شدم. ای خداوند من، هیچ روزی را نیک روزه نداشته ام تا آن را به شهادت گیرم و هیچ شبی را نیک زنده دار نبوده ام تا به آن پناه جویم و هیچ مستحبی به جای نیاورده ام تا در خور تمجید باشم. اگر به جای آورده ام، فرایض تو بوده که هر که ضایعش گذارد به هلاکت رسد. چگونه تو انم به فضیلت نوافل خود توسل جویم، حال آنکه از بسیاری از وظایف خویش در ادای فرایض تو غفلت کرده ام و از مرز مناهی تو گذشته و مرتکب اعمال حرام و گناهان بزرگ شده ام، گناهانی که عافیت تو چونان پرده ای مرا از رسوایی های آن در امان داشته است.

خدایا

اینجا کسی ایستاده که به سبب اعمال خود، از تو شرمند، بر خود خشمگین و از تو خشنود است. پس با قلبی خاشع و گردنی کج و پستی خمیده از بار گناه، امیدوار به تو و ترسان از تو به پیشگاه تو ایستاده است. سزاوارتر از تو کس نیافته که دل در او بندد، یا از او بترسد، یا از او بپرهیزد. ای پروردگار من، آنچه را بدان امید بسته ام به من ارزانی دار و از آنچه بیمناکم امان ده و رحمت سودمند خویش صله من ساز، که تو کریم تر کسی هستی که دست خواهش پیش او دارند.

دعای سی و دوم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ etelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه

خانواده

۱۸۹

شنبه یکم شهریور ۱۳۹۳
شماره ۲۵۹۵۱

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

امام علی (ع):

خوش اخلاقی در ۳ چیز است: دوری
کردن از حرام، طلب حلال و فراهم
آوردن رفاه برای خانواده

بحار الانوار

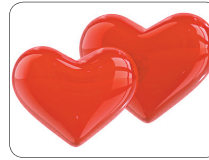
با کوه ک شیطان و فعال چطور رفتار کنیم؟

صفحه ۷



پیشنهاد سر آشپز: کنتل عدس

صفحه ۴



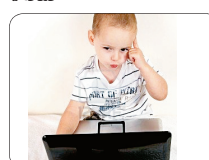
قهر همسر

صفحه ۶



۱۷ راهکار برای کاهش فشار خون

صفحه ۵



شکاف دیجیتالی

صفحه ۷

... پیچیده

وزن مشکلات

استاد در شروع کلاس درس، لیوانی پر از آب بدست گرفت. آن را بالا گرفت همه ببینند. بعد از شاگردان پرسید به نظر شما وزن این لیوان چقدر است؟

شاگردان گفتند نمی دانیم.

استاد گفت: من هم بدون وزن کردن نمی دانم دقیقاً و وزنش چقدر است. اما سوال من این است: اگر من این لیوان آب را چند دقیقه همین طور نگهدارم، چه اتفاقی خواهد افتاد؟

شاگردان گفتند هیچ اتفاقی.

استاد پرسید: خوب، اگر یک ساعت همین طور نگه دارم، چه؟ یکی از شاگردان گفت: دست تان درد می گیرد.

معلم گفت: حق با توست. حالا اگر یک روز تمام آن را نگه دارم؟

شاگرد دیگری گفت: دست تان بی حس می شود. عضلات تحت فشار قرار می گیرند و فلج می شوند و کار تان به بیمارستان خواهد کشید!

استاد گفت: درست است. ولی آیا در این مدت وزن لیوان تغییر کرده است؟ جواب دادند: نه

استاد گفت: دقیقاً! مشکلات زندگی هم مثل همین است، اگر آنها را چند

دقیقه در ذهن تان نگهدارید، اشکالی ندارد اگر مدت طولانی تری به آنها فکر کنید به درد خواهند آمد. اگر بیشتر از آن نگاه شان دارید فلج تان می کنند و دیگر قادر به انجام کاری نخواهید بود.

عمر کوتاه

روزی حکیمی از یک آبادی می گذشت. پیرزنی را دید بر سر قبری ضجه زنان، نالان و گریان.

پرسید: چرا گریه می کنی؟

پیرزن گفت: فرزندم در این سن کم از دنیا رفت. حکیم گفت: مگر چند سال عمر کرد؟ پیرزن جواب داد: ۳۵۰ سال!

حکیم گفت: مادر ناراحت نباش.

پیرزن گفت: چرا؟

حکیم گفت: بعد از ما گروهی به دنیا می آیند که بیش از صد سال عمر نمی کنند. پیرزن حالش دگرگون شد و از حکیم پرسید: آنها برای خودشان خانه هم می سازند؟ آیا وقت خانه درست کردن دارند؟

حکیم گفت: بله آنها در این فرصت کم با هم در خانه سازی رقابت می کنند. پیرزن تعجب کرد و گفت: اگر جای آنها بودم تمام صد سال را به سجده خدا می پرداختم.



▲ پل معلق «پیر تقي» در هشتجین خلخال / عکس ها: مهر

برای فرد به همراه دارند. داروهای لاغری که فاقد مجوز وزارت بهداشت هستند یا به صورت دست ساز ساخته شده‌اند و به صورت غیرقانونی وارد کشور شده‌اند، معمولاً در داروخانه به فروش نمی‌رسند و در مراکز غیرمجاز مانند آرایشگاه‌ها، باشگاه‌های ورزشی و عطاری‌ها عرضه می‌شوند. بنابراین هیچ‌گاه تصور نکنید این مواد بی‌ضرر هستند. قرص‌های لاغری فاقد مجوز از موادی تشکیل شده‌اند که یکی از عوارض آنها لاغری است. مشکل‌های قلبی-عروقی، عوارض گوارشی، فشارخون و احتمال سکوپ در مصرف کنندگان این داروهای لاغری بسیار دیده شده است.»

حتی گزارش‌هایی درباره وجود مواد روانگردان مانند شیشه در داروی لاغری گیاهی منتشر شده است که به گفته جمشیدی به شدت اعتیاد آورند و سبب می‌شوند عضلات بدن تحلیل برود و فرد تصور می‌کند لاغر شده اما به دنبال مصرف مداوم این داروهای بسیار خطرناک، اعتیاد، ناراحتی‌های قلبی-عروقی، شوک، فشارخون و بسیاری عوارض روانی به سراغ فرد خواهد آمد. حتی گزارش شده چند نفر به دلیل مصرف قرص‌های لاغری به اصطلاح گیاهی روانه‌ای سی‌یو شده‌اند.

داروی گیاهی بی‌ضرر نیست

داروهای گیاهی همیشه در فرهنگ ما جایگاه خاصی داشته‌اند و همه ما از گل‌گاو‌زبان‌ها و گل‌ختمی‌هایی که مادر بزرگ‌هایمان دم می‌کردند و بر ایمان معجونی شفا بخش بود، خاطره داریم. اما باید بدانیم اتفاقی که در بسیاری از این عطاری‌ها می‌افتد، شبیه آن داروهای گیاهی ساده دوران کودکی مان نیست و بد نیست بدانیم عطاری‌ها مجاز به چه کارهایی هستند یا نیستند. به گفته جمشیدی، رئیس اداره داروهای گیاهی و مکمل وزارت بهداشت، عطاری‌ها مجاز به فروش هیچ نوع دارو، قرص و کپسول لاغری نیستند و فقط می‌توانند برخی گیاهان خشک را به صورت باز و فله‌ای و در شرایط بهداشتی عرضه کنند.

معاون طب سنتی وزارت بهداشت هم به مردم توصیه کرده است که از داروهای ترکیبی بدون مجوز و بدون تجویز پزشک استفاده نکنند چون مشخص نیست ترکیبات این داروها چه خطراتی برای مردم دارد و حتی چه تداخلاتی با داروهای شیمیایی که به صورت روزانه توسط مردم استفاده می‌شود، ایجاد می‌کنند. اما در نهایت باید بداند که بی‌ضرر بودن داروهای گیاهی بیشتر افسانه است تا واقعیت و این داروها هم عوارض خاص خودشان را دارند و نباید بی‌رویه و بدون تجویز فرد متخصص مصرف شوند. دکتر ایرج خسرونیار رئیس جامعه متخصصان داخلی ایران، می‌گوید: «در حقیقت داروهای گیاهی مفید هستند و باید به جا و به موقع استفاده شود اما همانند داروهای شیمیایی دارای عوارض جانبی هستند بنابراین باید از مصرف داروهای گیاهی در موارد غیر ضروری اجتناب کرد.»

سرخوشتی و شادابی پیدا کرده و تصور کند که ترک اعتیادش موثر بوده است!

داروهای چاقی و لاغری هم دیگر داروی پرفروش عطاری‌هاست که آنها نیز دست کمی از داروهای ترک اعتیاد این مغازه‌ها ندارند! به گفته دکتر خدادوست، معاون طب سنتی



سودجویان از اعتماد مردم به عطاری‌ها سواستفاده می‌کنند

سراب لاغری و ترک اعتیاد با داروهای گیاهی

وزارت بهداشت، مطالعاتی که روی داروهای ضد چاقی و ضد لاغری انجام شده، نشان می‌دهد که این داروهای ترکیبی عمدتاً شیمیایی هستند و صرفاً با یک سری از مواد گیاهی، رنگ و بوی داروی گیاهی به خود گرفته‌اند. دکتر امیرحسین جمشیدی، رئیس اداره داروهای گیاهی و مکمل وزارت بهداشت هم می‌گوید: «داروهای لاغری چه به صورت گیاهی باشند یا از مواد شیمیایی تشکیل شده باشند، باید حتماً دارای مجوز وزارت بهداشت باشند. علاوه بر آن حتی داروهای گیاهی که دارای مجوز و تاییدیه وزارت بهداشت هستند، نباید در عطاری‌ها عرضه شوند. به اعتقاد ما، عطاری محل عرضه قابل قبول و اطمینان برای داروهای دارای مجوز هم نیست.»

او به آسیب‌های این داروها هم اشاره کرده و می‌گوید: شخص مصرف کننده تصور می‌کند چون داروی گیاهی مصرف می‌کند، هیچ عارضه‌ای ندارد و حتی اگر به وزن دلخواه خود نرسد، تنها چند داروی گیاهی بی‌ضرر مصرف کرده، در صورتی که بسیار گزارش شده این داروها عوارض جبران‌ناپذیری

عنوان داروهای ضد چاقی، ضد لاغری، ضد سرطان، ضد دیابت و موارد دیگر در تبلیغات پشت شیشه این عطاری‌ها به وفور دیده می‌شود.»

نه لاغر می‌شوید و نه ترک می‌کنید

یکی از پرطرفدارترین داروهای عطاری‌ها، داروی ترک اعتیاد است که با تبلیغاتی چون «داروی

یگانه خدای

طب سنتی این روزها شکل و شمایل تازه‌ای پیدا کرده و پزشکان متخصصی دارد که با حساب و کتاب و باروش سنتی بیمارانشان را درمان می‌کنند، اما در مقابل سودجویانی هم هستند که از این اقبال و ناآگاهی مردم سواستفاده می‌کنند و از این نم‌د برای خودشان کلاه می‌سازند.

باور عامه مردم بر بی‌ضرر بودن داروهای گیاهی، بازار این سودجویان را داغ‌تر می‌کند و حالا شاهد عطاری‌هایی هستیم که بی‌هیچ تخصصی دارو برای مردم تجویز می‌کنند و گاهی جان‌شان را به خطر می‌اندازند.

عطاری‌ها غیر متخصص!

وزارت بهداشت مدت‌هاست که درباره فعالیت عطاری‌ها و فروش بعضی داروها به صورت غیرمجاز در آنها، هشدار می‌دهد. معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو، مدتی پیش ضمن هشدار درباره فروش داروهای غیرمجاز در عطاری‌ها، از برنامه ساماندهی و نظارت بر عطاری‌ها خبر داد.

واقعیت این است که عطاری‌ها در چند سال گذشته رشد قارچ گونه‌ای داشته‌اند. اگر سال‌ها پیش در هر محله و محدوده یک عطاری بود و پیرمرد باتجربه‌ای که به درستی لقب عطار را یدک می‌کشید، این روزها کوچه‌ها و خیابان‌ها و بسیاری از مراکز خرید، یک عطاری دارند که با چسباندن کاغذهای رنگی روی شیشه‌های مغازه، وعده لاغری، ترک اعتیاد، پریش شدن مو، درمان ناتوانی جنسی و... را به خریداران نشان می‌دهند. در این عطاری‌ها معمولاً کسانی متصدی هستند که تخصص و اطلاعات کافی در این زمینه ندارند.

متخصصان طب سنتی هم این رویه را نادرست می‌دانند و مدتی پیش معاون طب سنتی وزارت بهداشت تاکید کرد که ضروری است کسانی که به عنوان عطار در عطاری‌ها فعالیت می‌کنند، آموزش‌های اولیه را در زمینه مفردات و گیاهان دارویی و همچنین عوارض و تداخلاتی که می‌توانند با داروهای شیمیایی داشته باشند، ببینند. دکتر محمود خدادوست گفت:

«عطاری‌ها بسیار با تجربه و دارای دانش کافی، سهم بزرگی را در برافراشته نگاه داشتن پرچم طب سنتی در کشور دارند. اما متأسفانه در سالهای اخیر بسیاری از عطاری‌ها تحت عنوان فروشندگان گیاهان دارویی رشد زیادی داشته‌اند در حالی که به اعتراف و استناد صنف عطاران، مجوز فعالیت ندارند. طبق مطالعات و بررسی‌ها، بخش عمده‌ای از عطاران در این عطاری‌ها، سابقه کار در چنین مکان‌هایی را نداشته و شاید خیلی از مفردات و گیاهان دارویی را نمی‌شناسند. این افراد صرفاً به اقبال بیش از حد مردم برای استفاده از گیاهان دارویی، بدون مجوز از سوی صنف اقدام به بازگشایی عطاری کرده‌اند. داروهای ترکیبی بی‌نام و نشان تحت

ترک اعتیاد گیاهی رسید. ترک اعتیاد در ۱۰ روز» روی شیشه و در دیوار مغازه‌ها، فروخته می‌شود. آنهایی که فرد معتادی در خانواده دارند و پس از امتحان چند راه برای ترک آن به نتیجه‌ای نرسیده‌اند، به خیال بی‌خطر و موثر بودن این داروهای گیاهی، سراغش می‌روند. غافل از اینکه این دارو خودش اعتیاد آور است و فرد را از چاله به چاه می‌اندازد!

دکتر محمدرضا قدیرزاده، رئیس گروه مطالعات سازمان پزشکی قانونی اعلام کرده که داروهایی که به عنوان ترک اعتیاد گیاهی در عطاری‌ها فروخته می‌شود، اکثراً دارای داروهای شیمیایی و اعتیاد آور است. براساس تحقیقات این گروه، بیش از ۹۰ درصد از داروهای ترک اعتیاد گیاهی در عطاری‌ها، حاوی داروی شیمیایی دیفنوکیلات است و البته از آن خطرناک‌تر، داروهای اعتیادآوری مانند ترامادول و کدئین. آن هم در شرایطی که ترامادول این روزها به عنوان یکی از داروهای اعتیادآور و روانگردان شناخته می‌شود و اعتیاد به آن بسیار خطرناک است. اما وجود ترامادول در این داروهای ترک اعتیاد باعث می‌شود، فرد احساس

...سینما

کلاشینکف

فیلم سینمایی کلاشینکف این روزها روی پرده سینما است. فیلمی به تهیه‌کنندگی و کارگردانی سعید سهیلی که در آن چهره‌هایی مثل رضا عطاران، پولاد کیمیایی، جمشید هاشم‌پور، ابوالفضل پورعرب، شقایق فراهانی، ساعد سهیلی، فرهاد اصلانی، شهرام حقیقت‌دوست، جواد عزتی و اندیشه فولادوند بازی می‌کنند. داستان این فیلم در مورد جوان سربازی است که خواهرش مورد آزار و اذیت افراد ناشناسی قرار می‌گیرد و وی با شنیدن این خبر، با سلاح کلاشینکفی که به منظور حفاظت از یک بانک تحویل وی داده شده است، ترک پست کرده و به منظور انتقام‌گیری از این افراد، در پی آنها می‌شود. فیلمنامه کلاشینکف را سعید سهیلی و مهدی محمدنژادپان نوشته‌اند و موسیقی آن کار ناصر چشم‌آذر، تدوین کار سپیده عبدالوهاب و طراحی صحنه و لباس این فیلم کاری از بابک کریمی است. سعید سهیلی پیش از این فیلم‌های گشت ارشاد، چار چنگولی، سنگ، کاغذ، پیچی، شب برهنه، مردی شبیه باران و... را ساخته است.



...تئاتر

زورو محاکمه می‌شود

اگر سری به فرهنگسرای نیاوران و سالن گوشه بزنید می‌توانید نمایش زورو محاکمه می‌شود را ببینید که از ابتدای مرداد ماه تا ۱۴ شهریور ماه هر شب ساعت ۲۱ روی صحنه می‌رود و به مدت ۵۰ دقیقه اجرا می‌شود. داستان این نمایش، اعدام قریب الوقوع زورو است



و این قهرمان نگران جامعه بعد از خود است. این نمایش را می‌توان نوعی کمدی نقیضه دانست. زوروی افسانه‌ای این بار زندانی و اسیر، منتظر مجازات است. دلیل زندانی شدنش تردیدی است که برای اولین بار به او چیره شده. زورو برای اولین بار به درستی کارش شک می‌کند. تردید برای قهرمان بهای زیادی دارد. نویسنده و کارگردان این نمایش شایان افکاری است که در کنار گروه کارگردانی ماندانا جباری، سوگند مقدم این نمایش را آماده کرده است. تهیه‌کنندگی این کار را هم محمد قدس به عهده داشته و احسان کریمی تنها بازیگر زورو محاکمه می‌شود است. قیمت بلیط این نمایش ۱۵ هزار تومان تعیین شده است.

پیشنهاد هفته

• آرزو رستم زاد

بایز دارد از راه می‌رسد. این را می‌توانید از خنکای هوا، نور ملایم‌تر آفتاب و کوتاه‌تر شدن روزها بفهمید. اگر هنوز به قدر کافی از تابستان تان بهره نبرده اید، زودتر دست به کار شوید تا با تفریحات عصرانه، اوقات فراغت خانواده تان را پر کنید. ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که می‌توانید در برنامه هفتگی تان بگذازید.

گذاشت.

مادر با چند تا از همسایه‌ها بیرون رفت. از وقتی پدر به جنگ رفته بود، این کار هر روزی مادر بود. روزی چند ساعت با خانم‌های همسایه دور هم جمع می‌شدند و لباس و دارو و خوراکی آماده و بسته بندی می‌کردند تا به جبهه بفرستند. مادر که رفت، آلمانا گفت: حالا که روز مادر است باید هدیه‌ای برای مادر تهیه کنیم. بچه‌ها پرسیدند: کیا؟ آلمانا گفت: همه، حتی من. آلمانا به روزی فکر کرد که برای اولین بار پا به این خانه گذاشته بود. چطور مادر لباس‌هایش را می‌شست و همراه لباس‌های بچه‌های خودش وصله می‌کرد. هر شب موهای بلندش را شانه می‌کرد. شب‌ها چند بار به او سر می‌زد، هر چند که آلمانا چشم‌هایش را محکم می‌بست و در رختخواب تکان نمی‌خورد. حتی چند بار آیدین و یاشار را به خاطر شیطنت‌ها و اذیت‌هایی که به آلمانا کرده بودند، تنبیه کرده بود. هرگز راجع به مرگ پدر و مادرش چیزی نپرسیده بود و اجازه نمی‌داد بچه‌ها هم چیزی از او سوال کنند.

آلمانا تو ای چند ماه حتی یک بار هم او را مادر صدا نکرده بود. با خودش فکر می‌کرد چون فامیل دور بودند شاید بهتر باشد او را خاله صدا کند ولی حتی خاله هم نگفته بود. همیشه جملاتش را با ببخشید شروع می‌کرد تا توجه مادر را جلب کند.

آیدنا فکر کرد برای هدیه روز مادر گوشه یک دستمال را گلدوزی کند ولی متوجه شد که این کار وقت زیادی می‌برد و مدرسه‌اش دیر می‌شود. روبان پایین موهای بافته شده‌اش را سفت کرد و دکمه‌های ژاکتش را بست. روسری بزرگ پشمی‌اش را سر کرد. کیفش را برداشت و کتش را روی ژاکت پوشید، وقتی داشت از خانه خارج می‌شد گفت: بچه‌ها خرابکاری نکنید و چشمانش برق خاصی زد.

آلمانا نمی‌دانست چرا فکر کرد آیدنا روی صحبتش با او بود. آلمانا چند روز بود که به مدرسه نمی‌رفت و پیش پسرهای توی خانه می‌ماند. تعطیلات پسرهای زودتر از آیدنا و آلمانا شروع شده بود. آلمانا از چند روز پیش دلش درد گرفته بود و مادر هر روز برایش جوشانده درست می‌کرد و با یک شال پشمی دور دلش را بسته بود. هر بار هم مادر می‌پرسید چه چیزی باعث دل‌دردش شده، او جوابی نمی‌داد. نمی‌خواست بگوید پسرهای او را تشویق به خوردن میوه‌های عجیب بوته‌های نزدیک خانه کرده‌اند. از وقتی دلش درد گرفته بود پسرهای سر به سرش نمی‌گذاشتند. البته مادر به همین رفتار پسرهای مشکوک شده بود ولی ترجیح می‌داد آلمانا خودش دهان باز کند و ماجرا را تعریف کند.

نوشتن دارند و همین کافیست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



مادر

● اندیشه مفیدی

● قسمت اول

با ادای دین به مادر اثر لیوبا ورونکوا

آن روز آیدین زودتر از همه از خواب بیدار شده بود. بوی مطبوعی که در تمام خانه پیچیده بود، او را از خواب پرانده بود. عطر خوش کلوچه‌های بزرگ و طلایی که نزدیک بخاری روی تنور بزرگ در دو ردیف گذاشته شده بود. آیدین به سرعت از رختخواب بیرون آمد و پرسید: مادر مثل اینکه امروز عید است. بالاخره سال نو شده است؟

مادر جواب داد: امروز روز مادر است. بعد آهی کشید و گفت: افسوس که پدر پیش مانیت. تازگی‌ها حتی یک نامه هم از او نرسیده است.

صبح خیلی زود بود، کسی از خانه بیرون نرفته بود. هنوز نه پدر بزرگ به سر کار رفته بود، نه آیدنا خود را برای رفتن به مدرسه آماده کرده بود، نه یاشار برای بازی با دوست‌های کوچولوش از خانه بیرون رفته بود. پدر بزرگ آهسته سرش

را پایین انداخت و گفت: مدت زیادی است که نامه‌ای از جبهه نرسیده است. جنگ ادامه دارد و هر روز تعداد زیادی آدم کشته می‌شوند. آیدنا گفت: پارسال پدر برای سال نو اینجا بود. همیشه به من می‌گفت: درس‌هایت را خوب بخوان، همه چیز را خوب یاد بگیر. یاشار حرفش را قطع کرد و گفت: او که فقط بسا تو حرف نمی‌زد! به من هم می‌گفت: یاشار حواست را جمع باشد، بازیگوشی نکن! تو دیگر برای خودت مردی شدی. آیدین گفت: به من هم می‌گفت: زود باش، بزرگ شو!

همه سعی می‌کردند حرف‌های پدر را به یاد بیاورند. تا آن جا که می‌توانستند کلمه به کلمه ی حرف‌های او را به یاد آوردند. مادر صورتش را

بر گرداند. قطره اشکی را روی صورتش غلتیده بود پاک کرد و گفت: شاید اگر به او مرخصی کوتاهی می‌دادند، می‌توانست پیش ما بیاید! فقط آلمانا ساکت بود. او هرگز پدر را ندیده بود. او را نمی‌شناخت. پدر هم او را نمی‌شناخت، به جز چند خطی که مادر در نامه‌ای برای او نوشته بود.

مادر گفت: خوب، دیگر بس است. ما حتما جنگ را می‌بریم و پدر دوباره خیلی زود در میان ما خواهد بود.

پدر بزرگ دکمه‌های کتش را بست و کلاه بره‌اش را روی سر کشید و از خانه خارج شد. بچه‌ها همچنان در انتظار کلوچه‌ها بودند. مادر به آنها گفت: بنشینید. و جلوی هر کدام دو تا کلوچه طلایی و بزرگ همراه یک لیوان شیر داغ

... کتاب

بودن

پیشنهاد ما برای کتابخوان‌ها، کتاب ۱۳۶ صفحه‌ای «بودن» به قلم یرژی کاشینسکی نویسنده لهستانی آمریکایی است که این روزها با ترجمه مهسا ملک مرزبان و توسط نشر آموت راهی بازار شده است.



بودن داستانی تأثیرگذار و توأم با فضایی متفاوت دارد. این رمان درباره باغبان ۴۰ ساله‌ای است که بعد از مرگ صاحب‌کارش مجبور به ترک محلی می‌شود که در آن کار می‌کرده. اما چون این باغبان پیش از آن هیچ‌گاه از محل کارش خارج نشده، مواجهه‌اش با جهان بیرون برایش عجیب است و از سوی دیگر برای مردم نیز دیدن و صحبت کردن با این فرد عجیب است با این حال و در نهایت باغبان بر اثر یک اتفاق، وارد خانه یکی از بزرگان شهر می‌شود.

«بودن» داستانی تأثیرگذار و توأم با فضایی متفاوت در کارنامه کاری کاشینسکی به شمار می‌رود. کاشینسکی، نویسنده لهستانی آمریکایی در سال ۱۹۹۱ و در سن ۵۷ سالگی درگذشت. «پرنده رنگارنگ» و «گام‌ها» نام دو اثر مطرح دیگر او هستند.

... موزه

موزه مفاخر اراک

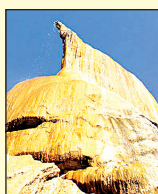
موزه مفاخر از جمله موزه‌های شهر اراک است که در سال ۱۳۸۸ در منزل خاکباز افتتاح شد. این موزه از بخش‌های مختلفی شامل تالار امام خمینی (ره)، تالار مفاخر مذهبی و دینی، تالار مفاخر علمی و فرهنگی،



تالار امیرکبیر، تالار قائم مقام فراهانی، تالار مفاخر در قید حیات، تالار سرداران شهید، مرکز اسناد و مفاخر، کارگاه مرمت و عکاسی، حمام قدیمی و خصوصی خانواده خاکباز، آب‌انبار و قنات و... تشکیل شده است. در این موزه سردیس‌ها به همراه آثار چاپ شده و اسناد، عکس‌ها و گزارش‌های متعلق به امام خمینی (ره)، امیرکبیر، قائم مقام فراهانی، پروین اعتصامی، کربلایی کاظم کریمی ساروقی، ملامهدی نراقی، ملااحمد نراقی، میرزا حسن آشتیانی، سلمان ساوجی، پروفسور حسابی، دکتر محمد قریب، آیت‌الله حاج شیخ محمد علی اراکی، علی اکبر خان فراهانی، استاد فتحعلی واشقانی فراهانی، شهید مصطفی چمران، شهید محلاتی، میرزا عیسی فراهانی، آقا ضیاءالدین عراقی، عباس سحاب و فخرالدین عراقی به نمایش درآمده است.

... گشت و گذار

کانی گراوان



اگر به ۷ کیلومتری شمال جاده سردشت - مهاباد سفر کنید می‌توانید چشمه کانی گراوان را ببینید که در بستر رودخانه کوچکی روی تپه‌ای با ترکیب کربنات آهکی قرار دارد. چشمه‌ای که با فرسایش آبی و ته نشین کردن رسوباتش بر سطحی که روی آن جاری است توانسته است یکی از شاهکارهای طبیعت ایران را بسازد.

آب این چشمه، در میان مردم به شفا بخش بودن معروف است و خیلی‌ها برای درمان امراض پوستی سراغ این چشمه می‌روند. با این حال باید بدانید که آب چشمه کانی گراوان قابل شرب نیست. این آب گازدار بوده و املاح آن حداقل یک گرم در لیتر است. عمق و حجم کم آب باعث می‌شود مسافران به پا گذاشتن در چشمه و دست و رو شستن به آن پسندند اما می‌توانید کمی از آب را در بطری بریزید و با خود به شهرتان ببرید.

...دشمنای شیمیایی

بنیه سیب

بنیه سیب می تواند یک عصرانه خوش طعم، دلیذیر و ساده باشد که در این روزهای تابستانی برای خانواده خود تهیه می کنید و داغ داغ سرو می کنید.

● مواد لازم:

شیر	نصف لیوان
تخم مرغ	۳ عدد
آرد سفید	۱۲۰ گرم
روغن مایع	۲ قاشق سوپ خوری
جوش شیرین	۱ قاشق مربا خوری
نمک و فلفل	به میزان لازم
سیب	۲ عدد
خاک قند	به میزان لازم
روغن سرخ کردنی	به میزان لازم
طرز تهیه:	

نمک، فلفل و جوش شیرین را در شیر سرد حل کنید و تخم مرغ ها را به آن بیفزایید. آن را کامل هم بزنید و با آرد الک شده و روغن مخلوط کنید تا مایه خمیر بنیه آماده شود. این مایه باید کاملاً یکدست باشد. خمیر را کنار بگذارید و مشغول آماده کردن سیب ها شوید. برای این کار باید پوست سیب ها را بکنید، آنها را حلقه حلقه کنید و دانه های وسط میوه در بیاورید. حالا این حلقه های سیب تو خالی را ابتدا داخل خاک قند و سپس در خمیر بنیه بغلطانید و در نهایت آنها را سرخ کنید. بهتر است برای اینکه بنیه سیب روغن اضافی به خود نکشد، سیب ها را در ظرفی کوچک و گود که روغن آن حداقل یک بند انگشت است، سرخ کنید و روغن اضافی آن را بگیرید.



...آشپزی خانه محلی

کال کباب

کال کباب یک غذای خوش طعم شمالی است که آن را با کته و ماهی شور سرو می کنند.

● مواد لازم:

بادنجان	۴ عدد
مغز گردو	۱۰۰ گرم
سبزی کال کباب	۱ قاشق غذاخوری
سیر	۵ حبه
آب غوره	نصف پیمانه
نمک و فلفل	به میزان لازم
طرز تهیه:	

سبزی این غذا

نوع و خلواش (خشخاش) و شوشاق ریز شده تازه یا خشک است. به جای آب غوره هم بهتر است از آب انار ترش یا دانه انار استفاده کنید اما در



این فصل که دسترسی به انار ندارید، آب غوره را جایگزین کنید. برای تهیه کال کباب باید بادنجان ها را کبابی کنید پوست آنها را جدا کرده و آن ها را ساطوری کنید. برای آنکه راحت تر بتوانید پوست بادنجان را جدا کنید، اجازه دهید کمی ولرم شوند سپس با کمک آب سرد و دست خیس، پوست بادمجان ها را بکنید. سیر ها را پوست بگیرید و رنده کنید. سبزی ها را هم بشویید و بعد از خشک شدن، خرد کرده و با بادمجان و سیر مخلوط کنید. در نهایت نمک، فلفل، آب انار (یا آب غوره یا دانه انار) و مغز گردو را به آن اضافه کنید و هم بزنید و در ظرف بکشید.



سو خاری به آن اضافه کنید. حالا از مواد به اندازه دلخواه برداشته و کتلت ها را در روغن داغ سرخ کنید. این کتلت بسیار ترد و معطر و لذیذ خواهد بود و می توانید آن را با سس گوجه فرنگی و دورچین سبزیجات پخته سرو کنید.

کرده و خوب ورز دهید تا مایه کتلت آماده شود. ۲ قاشق شیر را هم روی مایه ریخته و به ورز دادن ادامه دهید تا جایی که کتلت قابل شکل دادن شود. اگر باز هم مایه شل بود، کمی پودر

...پیشنهادهای سبزی آشپزی

کتلت عدس

اگر دنبال تهیه یک غذای سالم، مغذی و خوش عطر و طعم می گردید، کتلت عدس را به شما پیشنهاد می کنیم. غذایی سرشار از پروتئین گیاهی که جایگزین خوبی برای تامین آهن گوشت در برنامه غذایی کسانی است که محدودیت مصرف گوشت قرمز دارند.

● مواد لازم:

عدس	یک و نیم پیمانه
تخم مرغ	۱ عدد
مغز نان باگت	نصف پیمانه
پیاز رنده شده	۱ عدد
جعفری خرد شده	۱ قاشق پر
سیر	۱ حبه بزرگ
شیر	۲ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل و زردچوبه	به میزان لازم
طرز تهیه:	

عدس را چند ساعت خیس کنید و بپزید. تا وقتی که عدس له شود و آب آن کاملاً ته بکشد.

حالا عدس را در میکسر بریزید و خوب له کنید و بگذارید تا کاملاً سرد شود. می توانید آن را یک ساعت در یخچال قرار دهید تا سرد و منسجم شود. حالا عدس، سیر له شده، جعفری خرد شده تازه، مغز نان باگت خرد شده، نمک، فلفل، زردچوبه و تخم مرغ را با هم ترکیب

...گلخانه خانگی

کاشت سبزیجات در خانه

کاشت سبزی در آپارتمان یکی از بهترین سرگرمی های خانم هایی است که برایشان مهم است سبزی های تازه و سالم مصرف کنند. اگر اهل خوردن سبزی باشید، می دانید که چیدن چند برگ ریحان و جعفری از گلدان خانگی تان و گذاشتن آن سر سفره چقدر لذت بخش است. ما در این جا راه و رسم کاشت این سبزیجات را به



شما آموزش می دهیم. برای شروع کار باید بذر، خاک استاندارد، گلدان مناسب، دستکش، آبپاش کوچک، بیلچه و الک داشته باشید. در انتخاب بذر مناسب و خاک استاندارد از راهنمایی فروشندگان محصولات کشاورزی استفاده کنید. بذر مناسب، بذر اصلاح شده ای است که روی پایه مادری رسیده باشد؛ بذرها را روز قبل از کاشت در آب ولرم بریزید و بین ۸ ساعت تا سه روز در آب نگه دارید تا متورم شوند. حالا خاک مناسب با این سبزیجات را تهیه کرده و الک کنید و به ارتفاع حداقل ۱۵ سانتی متر در یک گلدان که زهکش داشته باشد بریزید.

خاک مناسب پرورش سبزیجات، خاک سنگین و غنی است. حالا بذرها را از آب خارج کنید و به روی یک پارچه یا روزنامه بریزید تا نم آنها گرفته شود.

سطح خاک را صاف کنید و بذرها را به صورت فاصله دار روی سطح خاک بپاشید و روی آنها را با کمی خاک بپوشانید. خاک روی بذر نباید زیاد باشد. مثلاً اگر سایز بذر دو میلی متر است، حداکثر دو میلی متر باید روی آن با خاک پوشانده شود.

روی گلدان را با یک برگ روزنامه بپوشانید تا بذرها دقیقاً زیر روزنامه قرار بگیرند و با یک آبپاش کوچک، هر روز دو تا چهار بار روی روزنامه آب بریزید تا سطح آن کاملاً خیس

با پیچی جدا کنید و در صورت امکان، تا یکی دو هفته دیر به دیر سبزی ها را بچینید تا پایه آنها قوی تر شود.

آفت کش طبیعی

برای جلوگیری از آفت زدن سبزی های ارگانیک خانگی تان، هر چند وقت یک بار کمی آب را با الکل مخلوط کنید و روی سبزی ها بپاشید.

راه دیگر این است که یک گلدان گیاه جعفری یا همیشه بهار را کنار گلدان سبزیجات خود بگذارید تا با احتمال ۶۰ درصد از بیمار شدن گیاه و حمله شته ها جلوگیری کنید. همچنین می توانید بعد از الک کردن خاک، مقداری زغال در خاک بریزید تا وجود کربن مانع از بیمار شدن گیاه شود.

کاشت گوجه فرنگی

خاک باغچه یا گلدان را شیار دهید و بذر گوجه فرنگی را در آن بریزید و به اندازه دو برابر حجم بذر روی آن ها خاک بپاشید. هر روز با آبپاش به بذرها آب دهید. بعد از جوانه زدن بذرها، صبر کنید تا قند آن ها به ۵ تا ۱۰ سانتی متر برسد. این جوانه های بلند شده نشاء هستند. نشاء ها را با ریشه به آرامی از خاک بیرون آورید و هر نشاء را در یک گلدان بکارید. بهتر است خاک گلدان ها پتان کمی سبک باشد که آبیاری به خوبی انجام شود. مخلوطی از کوکوپیت و خاک باغچه گزینه خوبی برای این کار هستند.

گوجه فرنگی نیاز به خاک همیشه مرطوب دارد و بهتر است آن را قبل از غروب آبیاری کنید. هر دو هفته یک بار هم از کودهای مایع استفاده کنید تا گیاه جان بگیرد.

متوسط جوانه زنی بذر گوجه فرنگی ۷-۱۰ روز است و بهترین درجه حرارت برای جوانه زنی ۲۵-۳۰ سانتیگراد. درجه حرارت مناسب برای رشد و گلدهی گوجه فرنگی هم در روز ۲۱-۲۵ درجه سانتیگراد و در شب ۱۷-۱۹ درجه سانتیگراد است.

اگر چنین فضایی در آپارتمان ندارید از لامپ های فلورسنت استفاده کنید. دو هفته بعد، به گیاه کود طبیعی بدهید و باز دو هفته منتظر بمانید تا گلدان تان از سبزی های خانگی سبز شود. کود، تغذیه گیاه است اما لازم نیست اما اگر می خواهید کود طبیعی داشته باشید، از تفاله خشک شده چای یا خاکستر چوب استفاده کنید.

موقع جدا کردن سبزی ها، برگ های آنها را

ویروس ترسناک این روزها را بشناسید

نام بیماری کشنده ابولا این روزها زیاد به گوشتان می خورد. ابولا نام نوعی ویروس به همین نام است. تب خونریزی دهنده ابولا، یک بیماری شدید و کشنده است که نخستین بار در سال ۱۹۷۶ میلادی شناخته شد. ابولا از طریق حیوانات به انسان سرایت می کند و این ویروس در بدن جانوری در قاره آفریقا زندگی می کند.

تب خونریزی دهنده ابولا معمولاً به صورت شیوع ناگهانی بروز می کند.

هنوز راه و علت سرایت آن مشخص نشده، آنچه معلوم است احتمالاً ابولا از طریق تماس با خون یا دیگر مایعات بدن و همچنین ترشحاتی مثل خلط افراد آلوده به این ویروس به افراد سالم منتقل می شود؛ مثلاً میزان بیماری در مرده شورهای قبرستان ها که تماس مستقیم با بدن قربانیان ابولا داشتند، بسیار بالا است.

بیمار با احساس تب ناگهانی، ضعف شدید، درد عضلانی، سردرد و گلودرد به پزشک مراجعه می کند. معمولاً بعد از مدت کوتاهی، تهوع، استفراغ، اسهال، بثورات پوستی، اختلال عملکرد کبد و کلیه و حتی در بعضی موارد خونریزی داخلی و خارجی نیز به دنبال علائم و نشانه های اولیه بروز خواهند کرد و وضعیت بیمار را بدتر می کند.

ابولا درمان ندارد

اما می توان چند نکته را رعایت کرد:

بیماران مشکوک باید قرنطینه شوند و به پرستارانی که از این بیماران مراقبت می کنند توصیه می شود مراقبت های لازم را برای محدود کردن تماس ها و کنترل دقیق ترشحات بدن بیمار انجام بدهند هر اقدام تهاجمی یا حتی اقداماتی مثل گذاشتن سوند، گرفتن نمونه هایی از ترشحات بدن بیمار، رگ گیری و انجام ساکشن و هر اقدام پرستاری دیگری باید با کنترل دقیق انجام شود.

افراد خانواده و افراد دیگری که با این بیمارانی تماس داشته اند باید از نظر سلامت بررسی شوند. این بررسی ها شامل تعیین و اندازه گیری درجه دمای بدن ۲ بار در روز و بستری بیمار در بیمارستان و قرنطینه کردن تمام افراد مشکوک به ابتلا به این بیماری در بیمارستان (بلافاصله پس از بروز تب) است.

برای درمان این بیماری هیچ درمان مشخصی وجود ندارد. در حال حاضر اکثر درمان هایی که به بیماران داده می شود، فقط درمان هایی تقویتی هستند. این درمان ها شامل کمک به حفظ فشار خون بیمار، حفظ مایعات بدن و نیز کمک به تنفس بیمار است.

۱۷ راهکار برای کاهش فشار خون



ملاحظه شرایط تان و با کمک دیگران آن را کنترل کنید.
- هر روز صبح قبل از صبحانه و هر شب قبل از خواب یک لیوان آب پر تقال طبیعی بنوشید. مصرف روزانه آب پرتقال حداقل ۷ درصد از میزان افزایش فشار خون پیشگیری می کند.
- به نحوه خوابیدن تان توجه کنید. آیا صبح ها با خستگی از خواب بیدار می شوید؟ آیا در خواب زیاد خروپف می کنید؟ این موارد را با پزشک مطرح کنید.
- نمک نخورید و یا اگر این چاشنی را دوست دارید حداقل در دو وعده غذایی آن را حذف کنید.
- سیر، روغن ماهی، کلسیم را هر روز در برنامه غذایی تان مصرف کنید.

فشار خون بالا به رگ های خونی، قلب و بینایی آسیب می رساند و بیماری های قلبی بیماری های کلیوی و زوال عقل را افزایش می دهد. با این راهکارها خطر بالا رفتن فشار خون را کاهش بدهید و یا اگر به آن مبتلا هستید در مرز سلامت حرکت کنید.

- هر روز پانزده دقیقه پیاده روی کنید. برای کنترل فشار خون لازم نیست تمرین های سخت کنید. پیاده روی روزانه و همیشگی برای سلامت کافی است.
- داروهایتان را به موقع مصرف کنید. ۲۵ درصد از مشکلاتی که در این رابطه پیش می آید به دلیل بی دقتی و بی نظمی در مصرف داروهاست.
- یک فشارسنج خانگی تهیه کنید. بررسی مستمر فشار خون در خانه بسیار مؤثرتر از معاینات دوره ای در مطب دکتر است.

- دو قاشق چای خوری تخم کنار را در ماست یا بستنی، سس پاستا و یا هر ترکیب دیگری که دوست دارید بریزید و هر روز مصرف کنید.
- اگر کافئین دوست دارید به جای مصرف قهوه، چای بنوشید.

- آواکادو مصرف کنید. این میوه بیشتر از هر میوه دیگری برای کاهش فشار خون مؤثر است.

- اگر شیرینی و شکلات دوست دارید، شکلات تلخ مصرف کنید. شیر کاکائو نخورید و برای طعم دار کردن شیر از یک تکه شکلات تلخ استفاده کنید.

- به جای مصرف انواع اسنک های مضر، از دانه های سویا استفاده کنید. مصرف روزی ۳۰ گرم دانه سویا فشار خون را در مدت زمان کوتاهی پایین می آورد.

- برای طعم دار کردن غذاها از انواع فلفل استفاده کنید. مصرف این فلفل ها نیاز شما به نمک غذا را کم می کند.

- اگر چاق هستید، از یک رژیم غذایی مناسب زیر نظر پزشک متخصص پیروی کنید تا وزن را متناسب با بیماری کاهش بدهید.

- در معرض استرس قرار نگیرید و اگر برخی شرایط اجتناب ناپذیرند با

راه های مقابله با گرمزدگی

گرمزدگی را باید جدی گرفت و سرسری از آن نگذشت. زیرا ممکن است مشکلات جدی به همراه داشته باشد:

راهکارها:

• به فضایی خنک (ترجیحاً با وسایل تهویه هوا) بروید

• اگر فکر می کنید مشکلات جدی است، حتماً خود را به درمانگاه برسانید و یا از اورژانس کمک بگیرید. گرمزدگی ممکن است همراه با شوک های خطرناکی باشد که ممکن است به عضلات، مغز، قلب و یا کلیه ها آسیب برساند.
• سعی کنید پوشش خود را سبک تر کنید، کلاه، جوراب و یا کفش خود را در بیاورید.

• اگر ممکن است، دوش آب سرد بگیرید. در غیر این صورت سعی کنید از یک حوله خنک در پشت گردن، کشاله ران و یا زیر بغل خود کمک بگیرید

• برای جلوگیری از شوک، دراز بکشید و سعی

کنید پاهای خود را حدود سی سانت بالا بیاورید.
• با استفاده از محلول های مناسب (مانند او آر اس و یا محلول رقیق آب و نمک)، سعی کنید

اکترولیت های بدن خود را متعادل کنید. البته این کار را به طور مداوم انجام دهید و از نوشیدن زیاد اجتناب کنید.

• آرام باشید و سعی کنید به آرامی نفس بکشید.

• اگر فکر می کنید عضلات تان گرفته است، سعی کنید از کسی برای ماساژ آنها کمک بگیرید. با دیدن هر کدام از علائم زیر فوراً با اورژانس تماس بگیرید:

• علائم شوک (کبودی لب و یا ناخن، کاهش هوشیاری)

• دمای غیر عادی بدن (بالای ۳۹ درجه)
• نفس کشیدن تند و یا نبض بالا

• عدم کارایی راهکارهای بالا بعد از نیم ساعت کارهایی که نباید انجام داد:

• نوشیدن مواد الکلی، زیرا این کار دمای

بدن را بالا می برد

• نوشیدن مواد کافئین دار، این کار باعث می شود بدن شما به جای آرام شدن، تهییج شود.

• خوردن داروهای تب بر (مثل استامینوفن و یا آسپرین) این داروها در زمان گرمزدگی بسیار مخرب هستند.

• خوردن نمک. در زمان گرمزدگی نمک باید به طور مستقیم مصرف نشود بلکه باید به صورت محلول رقیق آن را بنوشید.

جلوگیری:

• حتی اگر برای چند لحظه احساس کردید، دچار این حالت می شوید، سریع خود را از زیر آفتاب بیرون بیاورید و مراحل بالا را انجام دهید.
• همیشه در زیر آفتاب از کلاه لبه دار استفاده کنید.

• در زمانی که زیر آفتاب هستید به طور مرتب آب بنوشید.

اولین گام از آداب غذا خوردن در طب سنتی ایران

• دکتر مهشید چایچی

در طب سنتی ایران، داروهای آلفا آمیلاز و پتیلین و لیپاز است که به هضم ابتدایی پلی ساکاریدها (نشاسته) و چربی غذا کمک کرده و آن را برای هضم شدن در معده آماده کرده و علاوه بر آن غذا را ضد عفونی می کنند. حالا خودتان حساب کنید چقدر به معده فشار می آید وقتی غذا را خوب نجویده و به ضرب آب و نوشابه و دوغ قورت بدهید. نجویدن غذا یک طرف و همراه شدن آن با آب و... هم باعث

جویدن غذا اولین تغییری است که به شما توصیه می کنیم تا برای درمان بیماری های پیری و پیشگیری از بیماری در نحوه غذا خوردن ایجاد کنید.

همانطور که می دانید جویدن غذا علاوه بر خرد کردن غذا و تبدیل آن به ذرات کوچکتر کمک می کند تا غذا خوب با بزاق مخلوط شود. بزاق هم علاوه بر این که در نرم کردن غذا و آماده کردنش برای بلع و پیشگیری از آسیب به مخاط مری نقش

دارد، دارای آنزیم هایی به نام های آلفا آمیلاز و پتیلین و لیپاز است که به هضم ابتدایی پلی ساکاریدها (نشاسته) و چربی غذا کمک کرده و آن را برای هضم شدن در معده آماده کرده و علاوه بر آن غذا را ضد عفونی می کنند.

حالا خودتان حساب کنید چقدر به معده فشار می آید وقتی غذا را خوب نجویده و به ضرب آب و نوشابه و دوغ قورت بدهید. نجویدن غذا یک طرف و همراه شدن آن با آب و... هم باعث

امروزه اهمیت تغذیه در سلامت انسان امری ثابت شده است و تحقیقات زیادی راجع به این موضوع انجام شده است. اما جالب است بدانید قرن ها قبل دانشمندان ایرانی به این موضوع تاکید کرده بودند به طوری که محمد بن زکریای رازی و بسیاری از دیگر حکما اولین و مهمترین روش درمان بیماران را اصلاح یا تجویز رژیم غذایی می دانسته اند. نکته دیگری که اهمیت تغذیه را بیشتر از پیش می سازد این است که بعضی از اصول ضروری برای تندرستی مانند هوا، از اراده انسان خارج است، اما روش تغذیه و مواد غذایی مصرفی تا حد بسیار زیادی برای هر فرد قابل برنامه ریزی و تغییر در آن به سادگی در دسترس است.

به همین علت در طب سنتی ایران پزشکان به عنوان اولین قدم در درمان بیماران به اصلاح تغذیه می پردازند. یادتان باشد این تغییر نه تنها در نوع غذای مصرفی بلکه در آداب غذا خوردن هم باید ایجاد شود تا بتواند به بهبودی بیمار کمک کند. در این روزگار یکی از شایع ترین عادات غلط غذا خوردن، خوب نجویدن غذا است. بنابراین خوب



به طور متوسط توصیه می شود هر لقمه غذا را ۳۲ بار بجوید. البته بعضی خوراکی ها به علت سفت بودن ممکن است ۴۰ بار یا بیشتر هم نیاز به جویدن داشته باشند. بعضی از متخصصان معتقدند اگر غذایتان را به اندازه کافی بجوید هرگز احساس نیاز به خوردن آب یا مایعات دیگر بعد از لقمه غذا نمی کنید. یادتان باشد عادت جویدن را باید از دوران کودکی به فرزند خودتان یاد بدهید و گرنه ممکن است کودکان از همان کودکی دچار اختلالات هضم شده و مستعد بیماری های گوارشی شود. اگر دوست دارید با سایر آداب غذایی و غذاهای مناسب در طب سنتی آشنا شوید همین صفحه را دنبال کنید.



به‌زندگی شما می‌آورند و بعد از مدتی شما را به این فکر می‌اندازد که می‌خواهید بقیه زندگی مشترکتان را چگونه بگذرانید.

وابستگی و خودشیفتگی هر دو به عملکرد رابطه شما آسیب می‌زند و سلامت جسمی روحی شما را به موازات رابطه زناشویی تان تخریب می‌کند.

شاید احساس کنید شما به اندازه فرد خودشیفته قدر تمند نیستید و یا در برابر فردی که به شدت به شما وابستگی عاطفی دارد احساس گناه کنید. اما هر دوی این اختلال‌ها قابل درمان هستند فقط کافی است که آنها را ابتدا تشخیص بدهید و برای درمان اقدام کنید. اجازه ندهید این مشکلات شما را از پای دریاورند از امروز برای تغییر عادت‌ها و ایجاد مهارت‌های جدید قدم بردارید.

یادتان باشد

– کسی که دچار اختلال وابستگی است دچار کمبود اعتماد به نفس است و خودش را از طریق دیگران تعریف می‌کند. فرد خودشیفته نیز دچار کمبود اعتماد به نفس است. آنها نیاز به تأیید دیگران دارند. اما در برابر شخصیت وابسته آنها نمی‌توانند مراقب دیگران باشند. اگر می‌بینید همسران با وجود این اختلال بیش از اندازه کار می‌کند به این دلیل است که با کار کردن زیاد و پول درآوردن اعتماد به نفس پیدا می‌کند.

– اگر شما و همسران، هر دو دچار اختلال باشید اختلافات شدیدتر و مشکلات پیچیده‌تر می‌شود. همیشه در زندگی درگیر این موضوع خواهید بود که نیازهای کدام یک از شما در اولویت است. در این وضعیت احتمال دارد یکی از شما و هر دو وارد چرخه آزار و خشونت شوید.

– ناامید نشوید خودشیفتگی و وابستگی عاطفی بیمارگونه هر دو قابل درمان هستند. کافی است بخواهید، تشویق کنید، وقت بگذارید و متعهد باشید. – گام‌های اولیه برای درمان، شناخت بیماری، اقدام برای درمان، تلاش برای خودباوری، کنار گذاشتن ترس‌ها و ایجاد محدودیت برای رفتارهای ناخوشایند است.

– زندگی با فردی که این نوع اختلالات را دارد آسان نیست. شما همیشه خودتان را سرزنش می‌کنید که عامل بیماری بوده‌اید. رفتار شما او را دچار اختلال کرده است. اما این مسئله اصلاً ربطی به شما ندارد. برخی از تحقیقات به وضوح نشان داده‌اند کسانی که توسط والدینشان مورد آزار و خشونت عاطفی قرار گرفته‌اند و یا مورد بی‌توجهی بوده‌اند در بزرگسالی دچار این نوع اختلال رفتاری می‌شوند.

– فرد وابسته عاطفی ممکن است در شما احساس خستگی و کلافگی به وجود بیاورد. شاید احساس کنید او شما را تحت فشار قرار داده است و اکنون نمی‌توانید یک زندگی مستقل و آزادانه داشته باشید. فراموش نکنید که او اینکار را برای خشونت و آزار شما انجام نمی‌دهد. او فقط نمی‌تواند درست رفتار کند و بیشتر از شما خودش در معرض آسیب‌های این اختلال است. زیرا در شما و هر فرد دیگری نوعی بیزاری ایجاد می‌کند و به مرور زمان افرادی که به آنها وابسته است را از دست می‌دهد.

این اختلال هستند و یا با فردی که با این نوع الگوی رفتاری زندگی می‌کنند وجود دارد. محیط خانه یکی از بهترین راه‌های درمان است. شناسایی این اختلال در دیگران آسان است؛ به این معنا که شما به راحتی تشخیص می‌دهید که فرد مقابل شما خودمحور و خودشیفته است اما نمی‌توانید این اختلال را در خودتان تشخیص بدهید. به همین دلیل نباید انتظار داشته باشید فردی که دچار این اختلال است خودش برای درمان اقدامی بکند. به عنوان یک فرد مشاهده‌گر

را عامل اصلی این خشم می‌داند و همواره احساس گناه می‌کند. با تولد فرزند و در دوران پرورش و رشد کودک این مسئله سخت‌تر نیز می‌شود. این ناتوانی می‌تواند باعث مشکلاتی جدی در تربیت کودک و ایجاد الگوی مناسب برای کودک بشود.

خودشیفتگی و ازدواج

ازدواج با خودمحوری نیز ترکیب اشتباهی است. افراد با تمایلات خودمحورانه نمی‌توانند به راحتی احساسات دیگران را درک کنند. آنها نیز در

خودشیفتگی و ازدواج

تأثیر اختلال خودشیفتگی و وابستگی متقابل در رابطه زناشویی شما چیست؟



جستجوی عشق، توجه مطلق و دوست داشته شدن هستند. اما اگر نیاز آنها در زندگی مشترک تأمین نشود به راحتی مسیرشان را تغییر می‌دهد. فرد خودپرست به دنبال عشق در دیگری می‌گردد؛ کسی که بهتر از همسرش به او عشق بورزد و نیازهای روحش را تأمین کند. برای او بسیار آسان است که خیانت کند، دروغ بگوید و از احساساتش بدزد و اگر لازم باشد تمام ناکامی‌ها، ناامیدی‌ها و مشکلاتش را به گردن شریک زندگیش بیندازد و به راحتی اعتراض می‌کند که چون در کنار شریک زندگیش خوشبخت نیست دچار مشکل شده است. تنها متهم این بدبختی‌ها همسر است و او می‌توانست خوشبخت باشد و البته مسلم است که چنین فردی هیچ توجهی به نیازها، احساسات و خواسته‌های طرف مقابلش ندارد.

گزینه‌های درمانی فرد خودمحور

یک باور قدیمی درباره افراد خودشیفته و خودمحور وجود دارد که آنها درمان‌ناپذیرند. اما این باور درستی نیست. راهکارهایی برای کسانی که دچار

باید او را ترغیب کنید به فکر رفتار درمانی باشد. برخی از راهکارهای اصلاح رفتاری را شما خودتان می‌توانید به همسران یاد بدهید.

رهایی از وابستگی شدید

اختلال وابستگی بیشترین آسیب را به اعضای خانواده می‌زند و به همین دلیل راه علاج و درمانش نیز در خانواده است. درباره این اختلال رفتاری کتاب‌های روانشناسی زیادی تألیف شده است و راهکارهای زیادی برای شناسایی و درمان مطرح شده است. هم کسانی که دچار اختلال خودشیفتگی و هم افرادی که دچار اختلال وابستگی هستند از پذیرش درمان فرار می‌کنند. اگر همسران کمک نمی‌گیرند شما روش تان را تغییر بدهید. راهکارهایی که برای بهبود ارتباط زناشویی توصیه می‌شوند را به کار بگیرید. هر روشی که برای ایجاد یک زندگی سالم و شاد لازم است را استفاده کنید. این راهکارها هم برای شفای شما خوب است و هم همسران را برای تغییر آماده می‌کند. تغییرات سازنده هستند، سلامت، عشق، اعتماد و احترام را

• ریحانه دوستدار

– آیا زندگی زناشویی شما پراز رنج، احساسات ناخوشایند، خشم و ناامیدی است و عشق نقطه تاریک و دوری در این رابطه است فقط به این دلیل که همسران دچار اختلال رفتاری است و حاضر نیست تغییری در رفتارشان ایجاد کند؟

– آیا نگران هستید که درمان رابطه آسیب دیده شما سال‌ها طول بکشد و وقتی به یک زندگی با ثبات برسید که نیمی از عمر این رابطه را در فشار گذرانده باشید؟

– آیا نگران هزینه‌های مشاوره و روان‌درمانی هستید و نمی‌توانید همسران را برای شروع درمان راضی کنید؟

– آیا منتظر نجات‌دهنده‌ای هستید که یکباره همه چیز را تغییر بدهد؟

– آیا فکر می‌کنید شما مسبب همه این مشکلات و ناراحتی‌ها هستید؟

خودمحوری و خود شیفتگی و همچنین اختلال وابستگی عاطفی الگوهای رفتاری‌ای هستند که در عملکرد خانوادگی اختلال ایجاد می‌کنند. این نوع رفتارها معمولاً در روند رشد یاد گرفته می‌شوند. خودشیفتگی وابستگی متقابل عادت‌های بیمارگونه‌ای هستند که احساس عشق و دوست داشتن را در وابستگی می‌کشد و زندگی زناشویی را خراب می‌کند.

وابستگی

استفاده از عبارت «وابستگی احساسی» بهتر از «وابستگی متقابل» مسأله و مشکل را توضیح می‌دهد. «وابستگی احساسی» یعنی فرد گمان می‌کند برای اینکه خوشحال باشد، احساس خوبی نسبت به خودش داشته باشد، انگیزه زندگی داشته باشد و بتواند به احساسات منفی‌اش غلبه کند به دیگری نیاز دارد. چنین فردی با چنین روحیه‌ای معمولاً خودش را نسبت به احساسات منفی دیگران نیز به شدت مسئول می‌داند.

به نظر می‌آید زندگی با چنین فردی بسیار خوشسایند و دلپذیر است. اما وابستگی شدید عاطفی برای یک رابطه دو نفره یک بحران است. احساس نیاز به عشق و تأیید دیگری برای اینکه احساس خوبی نسبت به خودتان داشته باشید و اینکه خودتان را مسئول همه احساسات شریک زندگی تان بدانید و تحمل ناراحتی و خشمش را نداشته باشید خیلی زود رابطه زناشویی تان را دچار بحران سختی می‌کند.

یک فرد سالم از لحاظ روانی گاهی باید برای اعضای خانواده‌اش تصمیماتی بگیرد که ممکن است برای خودش یا آنها چندان خوشسایند نباشد اما برای همگی ضروری است. یک فرد سالم می‌تواند به تنهایی زندگی کند بدون این که دچار بحران شود.

تصمیم‌گیری‌های ناخوشایند اما ضروری برای زندگی مشترک ممکن است در کوتاه مدت باعث گله و شکایت و دعوای کوچک بشود اما در درازمدت و بعد از رسیدن به نتیجه مطلوب با عشق، رضایت و احترام دیگران همراه است. با این حال برای فردی که وابستگی احساسی دارد بسیار سخت است که اینگونه رفتار کند. فرد وابسته و حساس نمی‌تواند کوچکترین ناراحتی و خشم شریکش را تحمل کند، زیرا خودش

توصیه‌های عاشقانه

قهر همسر

قهر کردن، یک رفتار تنبیهی بی‌جگانه است که بعضی از بزرگسالان هم درگیر آن هستند. در روابط همسران قهر کردن می‌تواند فشار مضاعفی را به رابطه وارد کند و شما باید بدانید که با همسران در این مواقع چه برخوردی داشته باشید.



واقعیت این است که خاموش شدن یک رفتار منفی در صورتی اتفاق می‌افتد که ارتباط آن رفتار با پاداش‌هایی که دریافت می‌کند قطع شود. اگر همسر شما در ازای قهر کردن به خواسته‌اش می‌رسد، همیشه از این روش برای وادار کردن شما به انجام کاری، استفاده خواهد کرد.

بنابراین باید با حذف پاداش‌هایی که در پاسخ به قهر همسران می‌دهید به کم شدن رفتار منفی او کمک کنید. اما به یاد داشته باشید یکی از مسایلی که می‌تواند منجر به قهر کردن همسر شما شود این است که در رابطه شما دلخوری‌های حل نشده زیادی باقی مانده باشد و سردی کم کم به رابطه تان حاکم شود.

در این صورت باید خیلی زود برای رفع این دلخوری‌ها اقدام کنید تا مبادا حرف‌های نگفته باعث دوری بیش از پیش شما و دچار شدن به طلاق عاطفی شود.

همسران و یافته‌ها

حکایت عشق و اعتیاد!

عاشق شدن تجربه منحصر به فردی است که تقریباً همه آن را درک کرده‌اند. اما بد نیست بدانید که تاکنون تحقیقات متعددی نشان داده‌اند که عشق آتشین به وضوح بخش‌هایی از مغز را فعال می‌کند و فعالیت بخش‌های دیگر کمتر می‌شود. محققان انگلیسی اما می‌گویند الگوی فعالیت مغز در زمان عاشقی شبیه به وقتی است که فرد اعتیاد دارد! این محققان به داوطلبان عکس‌هایی از کسانی را که عاشق‌شان بودند، نشان دادند و هم‌زمان مغز آنها را اسکن کردند. نتایج نشان می‌داد بیش از همه ۴ نقطه در سیستم لیمبیک (سامانه عصبی احساسی) فعال بود که این واکنش بسیار شبیه به واکنشی است که هنگام مصرف کوکائین در مغز ایجاد می‌شود. یافته‌های علمی مشخص کرده‌اند که در دوران عاشقی دو پامین، از ناقل‌های عصبی، مرکز لذت مغز را فعال می‌کند. این درست شبیه به فرایندی است که مواد اعتیادآور نظیر کوکائین، هروئین، نیکوتین، آفتامین یا دیگر داروهای اعتیادآور ایجاد می‌کنند. این پژوهشگران همچنین با شگفتی دریافتند، هنگامی که به مادران عکس کودکانشان را نشان می‌دهند، درست همان بخش‌هایی که در مغز افراد عاشق در اسکن به رنگ روشن درآمد بود، در مغز مادران نیز روشن می‌شود.



وقتی کودکتان حق خودش را می خواهد!

انجام بدهید. حواستان باید کاملاً در این موضوع جمع باشد.

ممکن است فرزندانتان خیلی سریع تسلیم شما بشوند بهتر است کمی پافشاری کنید و بگویید که قرار است همیشه به همین روش عمل کنید. مسلماً آنها این مسأله را بیشتر جدی می گیرند.

یادتان باشد:

استفاده از این روش باید با احتیاط باشد. کودک شما ممکن است گستاخی یا بی ادبی کند و حتی فکر کند شما بازی راه انداخته اید و این مسأله شوخی است. اما شما باید جدی باشید. نخندید و یا شوخی نکنید. اگر کودکی دارید که مشکلات و ویژگی های دارد مثلاً اضطراب دارد، از چیزی می ترسد و یا مشکلات جسمی دارد این روش مناسب نیست. بهتر است به کودکی که نسبت به او حساسیت دارد توضیح بدهید که نباید در این شرایط خاص توقع عدالت و حقوق یکسان داشت.

سعی کنید متناسب رفتار کنید. بین کودکان تفاوتی نگذارید طوری که یکی از آنها احساس کند دیگری را بیشتر دوست دارید. محبت و ابراز عشق شما باید نسبت به همه ی آنها یکسان باشد و اگر تفاوتی در رفتار شما با آنهاست فقط باید در رابطه با موضوعاتی مثل میزان رسیدگی به درس هایشان، نوع و حجم غذا و فراهم کردن امکانات متناسب با استعدادهای آنها باشد و نه چیز دیگر.

ریشه شکایت های فرزند شما از ناعدالتی در چیست؟ آیا مشکلی وجود دارد که تاکنون به آن اهمیت نمی دادید؟ مثلاً کودکان در گذشته چیزی از شما درخواست کرده که آن را برایش فراهم نکرده اید و اکنون باز هم در همان شرایط برای فرزند دیگر تان مهیا کرده اید؟ آیا کودکان کمی حسود است؟ آیا او حس رقابت جویی دارد؟ به این موارد توجه کنید و مطابق با آن عمل کنید.



شیوه رفتار عادلانه است اگر پاسخ شما مثبت بود همچنان به همین روش عمل کنید تا جایی که آنها متوجه تفاوت نیازهایشان بشوند.

۶- اگر آنها هدف شما را درک کردند می توانید با آنها به گفتگو بنشینید و توضیح بدهید که تفاوت های فردی و موقعیتی حقوق و نیازهای متفاوتی ایجاد می کنند. بزرگترها آزادی های بیشتری دارند، دخترها نیازهای متفاوتی از پسرها دارند و کوچکترها باید محدودتر باشند و به همین دلیل است که گاهی رفتار شما با فرزندانتان متفاوت است و شاید ناعادلانه به نظر برسند.

۷- اگر باز هم در مواردی یکی از بچه ها از

• ریحانه دوستدار

حتماً بارها شنیده اید که کودکان در برابر رفتارهای متفاوت شما و دیگران نسبت به خواهر یا برادرش واکنش نشان داده باشد و بگوید «چرا به من کمتر یک دادی؟» «چرا باید خواهرم بازی کنه اما من اتاقمو جمع کنم؟» «چرا من نباید برم پارک؟» اگر نمی دانید چگونه به کودکان توضیح بدهید که عدالت چگونه تعریف می شود این نکات و راه حل ها برایتان مفید خواهند بود!

این روش ها را پیش بگیرد:

۱- عادلانه رفتار کنید. از امروز تصمیم بگیرید که با همه اعضای خانواده یکسان رفتار کنید و تفاوت های بی مورد را کنار بگذارید.

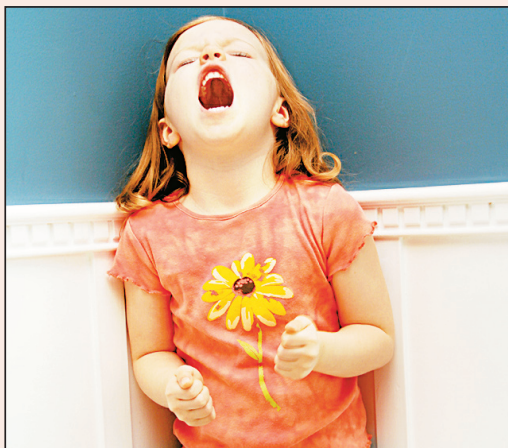
۲- یک روز را تعیین کنید که با بچه ها سرگرم شوید و حداقل ۴ ساعت از روز را به آنها اختصاص بدهید.

۳- هر کاری که برای یکی از بچه ها انجام می دهید برای دیگری هم بکنید. مثلاً هر دو را به حمام ببرید. اگر یکی از آنها خوراکی خواست به دیگری هم کمی خوراکی بدهید. به همه جزئیات ظاهری یا کوچکی که وجود دارد دقت کنید و با همه مثل هم رفتار کنید.

۴- حداقل دو ساعت از روز را به این روش عمل کنید. شاید اینکار شما را کمی عصبی کند اما سعی کنید هر چیزی که یکی از آنها نیاز دارد را برای دیگری نیز فراهم کنید.

۵- بعد از چند بار تکرار این موضوع آنها متوجه هدف شما می شوند. از فرزندانتان بپرسید که آیا این

با کودک شیطان و فعال چطور رفتار کنیم؟



و رفتارهای متهورانه در او طبیعی تر است. با این حال نمی توان گفت دخترها کمتر خطر می کنند و اهل ریسک و شیطنت نیستند.

است. کودک شیطان با رشد و آموزش مهارت های رفتاری می تواند رفتار سالمی داشته باشد و شیطنت هایش را به مرور زمان کنترل کند اما کودک بیش فعال نیاز به کمک های بیشتری دارد.

کودک بیش فعال بدون فکر رفتار می کند. تمرکز کافی ندارد. کارهای پرخطر انجام می دهد. خودش و دیگران را به خطر می اندازد. ممکن است کودکان دیگر را آزار بدهد. میل به تخریب دارد. در حالی که کودک شیطان معمولاً با شورش و هیجان و شدت بیشتری رفتار می کند اما اگر تصمیمی بگیرد می تواند درست فکر کند، تمرکز کند و رفتار را تغییر بدهد. بسیار مهم است که کودک را از لحاظ ذهنی، روحی و سلامت جسمی بررسی کنید تا رفتار درست را در پیش بگیرد. اگر در کودکان زمینه های بیش فعالی را مشاهده می کنید با پزشک کودک در میان بگذارید.

دختر یا پسر

جنسیت در این مورد بسیار اهمیت دارد. پسرها رفتارهای متهورانه بیشتری نسبت به دخترها دارند. اگر چه ریشه ی این تفاوت کاملاً مشخص نیست اما اگر فرزندان پسر است شیطنت ها

آیا کودکان بیش فعال است و بر روی هیچ چیز تمرکز و توجه ندارد؟ این نکات برای کمک به یک کودک بیش از اندازه شیطان مفید هستند:

خطرات احتمالی را پیش بینی کنید

اگر کودکان متهورانه رفتار می کند باید خطرات را از قبل پیش بینی کنید. یک کودک می تواند درک کند که پریدن از ارتفاع ترسناک و خطرناک است اما بچه های بیش فعال و متهور درک درستی از خطرات ندارند و فکر می کنند می توانند خودشان را کنترل کنند. یک کودک متهور فکر می کند اگر از روی بلندی بپرد می تواند سالم به زمین برسد. پس خانه را امن کنید. چیزهای خطرناک را از دسترس کودک دور کنید. اشیاء و وسایل سنگین و شکستنی را از دسترس کودک دور نگه دارید.

زمانی که باید نگران شوید

بین کودک شیطان و کودک بیش فعال تفاوت وجود دارد. کودک شما ممکن است فقط پرانرژی و شجاع باشد اما بیش فعال یا او تیسم نباشد. کودکی که بیش فعالی یا او تیسم دارد دچار نوعی بیماری ذهنی

اشتیاقات و رایج

صریح حرف بزنید



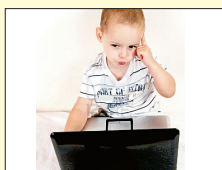
از فرزندان خواسته ای دارید و سعی می کنید آن را با طول و تفسیر به او بگویید. برایش توضیح می دهید که چرا باید فلان کار را بکند و اگر آن کار را انجام ندهد چه عواقبی در انتظار او است.

خیلی خوب است اما آیا حواستان هست که این روش مکالمه برای بچه های کوچک جواب نمی دهد و فقط آنها را گیج می کند؟ توضیح دادن دلایل انجام یک کار، چیزی است که شما باید برای کودکان ۶ سال به بالا انجام دهید. تا قبل از آن کودک می تواند دستور گیرنده باشد و قواعد تربیتی شما را به عنوان یک اصل بپذیرد. محققان می گویند مغز هر انسانی می تواند در هر مرتبه، به طور متوسط ۵ تا ۹ موضوع را به خاطر بسپارد.

به همین دلیل است که کودکان وقتی بیشتر از ظرفیت خود می شنوند، دیگر تمایلی به گوش کردن ادامه حرف ها ندارند یا موضوع را از دست می دهند و نکاتی را که گفته اید، فراموش می کنند. اگر می خواهید مسایل زیادی به فرزند خود بیاموزید، آن را به چندین بخش کوتاه تقسیم کنید و صریح و واضح به او بگویید تا نتیجه بهتری داشته باشد.

پچله ها و یافته ها

شکاف دیجیتالی



آیا می دانید، کودکان شما برای کار کردن با اینترنت چقدر وقت می گذارند؟ مطالعات اخیر حاکی از آن است که اکثر والدین مدت زمان فعالیت کودکانشان را در اینترنت بسیار ناچیز و حتی دست کم گرفته اند و معتقدند بچه ها ۲ ساعت در ماه برای گشت و گذار در اینترنت وقت می گذارند اما بررسی ها نشان داده که آنها بیش از ۲۰ ساعت در فضای مجازی هستند. حدود ۴۱ درصد از نوجوانان این تحقیق گفته اند والدینشان هیچ اطلاعی از فعالیت های آنلاین آنها ندارند. همچنین این مطالعات نشان می دهد ۲۳ درصد از نوجوانان از اینترنت برای دوست یابی، ۵۰ درصد بازدید از شبکه های اجتماعی و ۷۲ درصد بازی های آنلاین استفاده می کنند.

۷۶ درصد از نوجوانان ۱۳ تا ۱۷ سال هم بطور «دائم» یا «غالباً» از سایت های شبکه اجتماعی بازدید یا در آن گشت می زنند. در صورت استفاده صحیح از اینترنت، سایت های شبکه اجتماعی، محیط های آنلاین مناسبی برای بچه ها است اما تا وقتی که دنیای دیجیتالی باعث نشود بچه ها از خانواده هایشان دور بمانند و روابط مجازی جایگزین روابط واقعی شان شود با این حال تنها یک سوم از والدین در سراسر جهان از نحوه نظارت بر فعالیت های اینترنتی کودکان خود آگاه اند.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه روز پنجشنبه ۳۱ مرداد ۱۳۵۳ (برابر با سوم شعبان ۱۳۹۴، ۲۴ اوت ۱۹۷۴) نقل شده است.

روزنامه‌های عرب: راکفلر طرفدار اسرائیل است

بیروت - آسوشیتد پرس - روزنامه‌های دست‌چپی جهان‌عرب دیروز نلسون راکفلر معاون جدید ریاست جمهوری آمریکا را صهیونیست معرفی کردند اما در عوض نشریات میانه‌رو بیروت انتصاب راکفلر را به معاونت جرالد فورد رئیس‌جمهور جدید آمریکا ستودند.

روزنامه‌های تیتر درشت نوشت که با انتصاب راکفلر به معاونت ریاست جمهوری آمریکا صهیونیست دیگری به کاخ سفید راه یافته است.

روزنامه دیگر لبنانی بنام «الو» که به طرداری از چریک‌های فلسطینی شهرت دارد نوشته است: نلسون راکفلر صهیونیست از طرف جرالد فورد به معاونت ریاست جمهوری آمریکا برگزیده شد. روزنامه‌های دست‌چپی لبنان یادآوری کرده‌اند که راکفلر در چهار مرتب‌ای که به فرمانداری نیویورک رسید در جریان انتخابات همواره از حمایت رأی دهندگان یهودی و محافل طرفدار اسرائیل برخوردار بود.

اما روزنامه مستقل النهار که یکی از پیر تیراژترین روزنامه‌های بیروت است و نفوذ فراوانی در افکار عمومی کشورهای عرب دارد از انتصاب راکفلر به معاونت جرالد فورد به خشنودی استقبال کرده است.

جمعیت ایران از مرز ۳۲ میلیون نفر گذشت

سازمان ثبت احوال کشور امروز اعلام کرد جمعیت کشور در پایان تیرماه گذشته به ۳۲ میلیون و ۳۰۰ هزار و ۸۱۰ نفر و جمعیت تهران به ۳ میلیون و ۵۸۷ هزار و ۲۱۲ نفر رسید. جمعیت کشور شامل ۱۶ میلیون و ۴۶۹ هزار و ۴۰۳ مرد و ۱۵ میلیون و ۸۳۱ هزار و ۴۰۷ زن است. جمعیت پایتخت نیز شامل یک میلیون و ۸۶۱ هزار و ۷۲۶ نفر مرد و یک میلیون و ۷۲۵ هزار و ۴۸۶ نفر زن است. افزایش جمعیت کشور در تیرماه جاری ۸۵ هزار و ۹۷۴ نفر است که از این عده ۴۲ هزار و ۷۵ نفر مرد و ۴۳ هزار و ۸۹۹ نفر زن است.

تهران در برابر حوادث غیر مترقبه بی دفاع است

تهران مشکلات متعددی دارد که مسکن، آلودگی خاک، ترافیک و رشد جمعیت از جمله آنهاست. گروه بررسی مسائل ایران در گزارشی که انتشار داد، این مشکلات را چنین بررسی کرده است.

۴۰ درصد از کل واحدهای مسکونی تهران یک اتاقه است و این رقم در نواحی جنوبی شهر به ۷۵ درصد میرسد. تراکم جمعیت در برخی محلات جنوب‌شهر به ۵۰ تا ۶۵ نفر در هکتار مربع بالغ میشود در حالی که در نقاط شمالی، این تراکم به ۵۰ و ۶۰ میرسد.

بطور کلی تهران از شهرهای پرتراکم دنیا است. متوسط تراکم جمعیت در واحد مسکونی در تهران ۳۴۰ برابر از ۱۵ شهر بزرگ دنیا بیشتر است. همین گزارش نشان میدهد که مشکل فعلی، در حقیقت بعثت فقدان یک برنامه صحیح مسکن جهت تامین نیازمندی‌های عموم بخصوصی برای افراد کم‌درآمد بوجود آمده است.

دهلیزهای خروجی تهران بسیار ناتوان است و با جمعیت روزافزون و قدرت تهران و میزان ارتباطات و داد و ستد آن با خارج متناسب نیست، جنوب‌غرب، جنوب، جنوب‌شرق، مشرق و شمال تهران به دهلیزهای پرتوان خروجی و شاهراه‌های پرکششی احتیاج دارند که علاوه بر رفع نیازهای روزمره مردم، بتوانند در مواقع اضطراری مانند سیل، زلزله و جنگ تخلیه تهران را آسانتر کنند. تهران هم اکنون در مقابل حوادث غیر مترقبه، بی‌دفاع است و مردم تهران برای زمان‌های اضطراری راه خروج ندارند.

تهران میعادگاه ورزشکاران و سیاستمداران

با حضور رئیس فراکسیون حزب سوسیال دموکرات آلمان فدرال در مراسم بازیهای آسیایی این نظر قوت گرفت که در زمان برگزاری مسابقات مزبور علاوه بر جمع‌کنیری از شخصیت‌های سیاسی و اقتصادی معروف آسیا بسیاری از دوستان و ورزش اروپا و آمریکا که شاغل مناصب عالی هستند نیز بتهران خواهند آمد.

در میان اسامی شرکت کنندگان در مراسم بازیهای آسیایی نام چند شخصیت برجسته کشورهای این قاره و همچنین عده‌ای از اعضا خانواده‌های سلطنتی اروپا برده میشود. تهران، هم‌اکنون خود را آماد پذیرایی از این شخصیت‌ها می‌کند و علی‌رغم نامهایی که بر سر زبانهاست خبر تایید شده‌ای در این باره انتشار نیافته ولی ناظران معتقدند بازیهای آسیایی که به میعادگاه ورزشکاران شهرت یافته است فرصت دیداری نیز به عده‌بیشماری از سیاستمداران و رجال سرشناس جهان خواهد داد.

قاب امروز



سنباب عکاس - آفریقای جنوبی / منبع: تلگراف

داستان کوتاه

زندگی خروسی

کوه بلندی بود که لانه عقابی با چهار تخم، بر بلندای آن قرار داشت. یک روز زلزله‌ای کوه را به لرزه درآورد و باعث شد یکی از تخم‌ها از دامنه کوه به پایین بلغزد. بر حسب اتفاق آن تخم به مزرعه‌ای رسید که پراز مرغ و خروس بود.

مرغ و خروس‌ها می‌دانستند که باید از این تخم مراقبت کنند و بالاخره هم مرغ پیری داوطلب شد تا روی آن بنشیند و آن را گرم نگهدارد تا جوجه به دنیا بیاید. یک روز تخم شکست و جوجه عقاب از آن بیرون آمد. جوجه عقاب مانند سایر جوجه‌ها پرورش یافت و طولی نکشید که جوجه عقاب باور کرد که چیزی جز یک جوجه خروس نیست. او زندگی و خانواده‌اش را دوست داشت، اما چیزی از درون او فریاد می‌زد که تو بیش از این

پند بزرگان

● امروز گرسنگی فکر، از گرسنگی نان فاجعه‌آمیزتر است.

● مردمان روی زمین استوار، بیش‌تر از بندبازان روی ریسمان ناستوار سقوط می‌کنند.

چارلی چاپلین

هستی. تا این که یک روز که داشت در مزرعه بازی می‌کرد متوجه چند عقاب شد که در آسمان اوج می‌گرفتند و پرواز می‌کردند.

عقاب آهسی کشید و گفت: ای کاش من هم می‌توانستم مانند آنها پرواز کنم. مرغ و خروس‌ها شروع کردند به خندیدن و گفتند: تو خروسی و یک خروس هرگز نمی‌تواند پرواز کند.

اما عقاب همچنان به خانواده واقعی‌اش که در آسمان پرواز می‌کردند خیره شده بود و در آرزوی پرواز به سر می‌برد. اما هر موقع که عقاب از رویایش سخن می‌گفت، به او می‌گفتند که رویای تو به حقیقت نمی‌پیوندد و عقاب هم کم‌کم باور کرد. بعد از مدتی او دیگر به پرواز فکر نکرد و مانند یک خروس به زندگی ادامه داد و بعد از سال‌ها زندگی خروسی، از دنیا رفت.

منبع: داستانک

● خوشبخت‌ترین فرد کسی است که خوشبختی را در خانه خود جستجو کند.

● به نظر من، ما روزی خواهیم مرد که نخواهیم و نتوانیم از زیبایی لذت ببریم و درصدد نباشیم آن را دوست بداریم.

آندره ژید

امروز در تاریخ

سالروز جنگ چالدران

۲۳ آگوست سال ۱۵۱۴ میلادی، دشت چالدران در نزدیکی خوی صحنه نخستین و در عین حال معروفترین جنگ عثمانی (ترکیه) و ایران بود. هدف‌های سلیم اول سلطان عثمانی از لشکرکشی به ایران عبارت بود از: جلوگیری از گسترش مذهب شیعه اثنی عشری که مذهب رسمی ایرانیان اعلام شده بود به متصرفات عثمانی و پیوستن شیعیان قلمرو عثمانی (معروف به علویان) به قلمرو دولت تازه تاسیس صفوی ایران؛ ضمیمه کردن مناطق کردنشین شمال غربی و محل سکونت ترکمانان (در شرق ترکیه امروز و شمال شرقی عراق که از آق قویونلوها و قره‌قویونلوها و بقایای سلجوقیان بوده‌اند) به قلمرو خود، مانع شدن از گسترش و رشد «ایرانیم» که با روی کار آمدن شاه اسماعیل صفوی دوباره سربلند کرده بود.

در جنگ چالدران که در آن شاه اسماعیل به دلیل نداشتن اسلحه آتشین (توپ و تفنگ) و یک ارتش ملی (غیر عشایری) شکست خورد، سلطان سلیم تنها به یک هدف خود که ضمیمه ساختن قسمتی از مناطق کردنشین و ترکمان نشین به قلمرو عثمانی بود رسید که اینک دولت ترکیه گرفتار مشکل ناشی از همین عمل است و با استقلال خواهی کردها دست و پنجه نرم می‌کند.

سلطان سلیم یکم پس از پیروزی در نبرد چالدران به سوی تبریز پیش‌راند و چهارم سپتامبر (۱۴ شهریور) وارد این شهر شد، اما بر اثر مقاومت مردم و جنگ و گریز نیروهای محلی و فادار به شاه اسماعیل مجبور به بازگشت شد.

شاه اسماعیل تا زمان جنگ چالدران، مخالف اسلحه آتشین بود، توپ را سلاح کشتار جمعی و یکابردنش را خلاف آیین جوانمردی می‌پنداشت.

دستور بی حاصل رضاشاه در آستانه اشغال نظامی ایران

رضاشاه پهلوی ۲۳ آگوست ۱۹۴۱ بالاخره دستور داد آن دسته از اتباع آلمان که در ایران به وجودشان نیاز نیست از این کشور خارج شوند.

شاید او هنوز متوجه نشده بود که اختراهای پی در پی لندن و مسکو دایر بر اخراج آلمانی‌ها، فریب او و خرید وقت برای اشغال نظامی ایران بود.

رادیو دولتی لندن که در کنترل ماشین جنگی انگلستان بود پنج روز پیش از آن، شمار آلمانی‌ها را در ایران دو هزار و هفتصد تن اعلام کرده بود و گفته بود که وجود این آلمانی‌ها در ایران امنیت همسایگان این کشور را تهدید می‌کند.

www.iranianshistoryonthisday.com

سودوکو

۱۱۳۸

				۸	۷	۱		۹	
۶		۵							
		۷	۱					۲	
						۸			
۳	۲								
			۶		۲				
				۴					
								۲	۸
			۲					۵	۸
								۹	۷
		۱			۹	۸	۶		

۷	۲	۹	۴	۳	۶	۵	۸	۱	
۵	۸	۱	۷	۲	۹	۴	۳	۶	
۴	۳	۶	۵	۸	۱	۷	۲	۹	
۹	۷	۲	۶	۱	۴	۳	۵	۸	
۳	۴	۵	۹	۷	۸	۶	۱	۲	
۶	۱	۸	۲	۵	۳	۹	۷	۴	
۸	۹	۷	۳	۶	۲	۱	۴	۵	
۲	۵	۴	۱	۹	۷	۸	۶	۳	
۱	۶	۳	۸	۴	۵	۲	۹	۷	

حل ۱۱۳۷

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

منوی عرفانی از عطار	شهری در آمریکا	پایگاه سطح	سنگریزه جنگی	شخص بسیار عبوس	از جنات اریهه رودی در کرمان
←	↓	↓	↓	↓	↓
گوشواره	←		همراه کویال	←	
شهر آلمان	←		میوه		
←	←	نوعی اثر ادبی		↓	
		مطبع			
←	←	↓	خجستگی		تیز و قاطع
کشور بغداد	←		نبروها		
←			↓	پیشوا	↓
			↓	درد	
←	←			برداشت محضول	
←		خرده گرفتن	←		
		هافیک ملوان			
←		کینه معروف	↓		
←	←	پسوند مفت ساز			
گلزن یارسلونا	←		↓		
زادگاه نیما	←		↓		
←	←				
فتور	←				
←	←				
از فراغنه مصر	←				
ماه هفتم فرنگی	←				
←					

نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی
نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی
نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی
نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی
نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی
نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی
نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی
نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی
نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی
نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی	نورانی

حل

۳۶۵۰